



T.C.
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI
İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 61634659-136-E.22138924
Konu : İl Yeterli ve Dengeli Beslenme
Hareketli Yaşam Kurulu

20.11.2018

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi: Mersin İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün 16/11/2018 tarih ve E.21924650 sayılı yazıları.

Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı kapsamında oluşturulan İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 23 Ekim 2018 tarihli oturumunda çocukları hareketli yaşama yönlendirmek amacıyla Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan ilkokul çocuklarına ve 3-6 yaş grubuna ait egzersiz videolarının izletilmesi hakkında karar alınmıştır.

Bu bağlamda, söz konusu videolara ilkokul çocukları için; <http://www.eba.gov.tr/video/izle/61956a34d5020c3aea7586ebe48a2b93d59a63a413003> ve 3-6 yaş grubu çocuklar için; <http://www.eba.gov.tr/video/izle/3368e155d84746bd222035ace88b43ee056bcf4644002> linkinden ulaşarak tüm öğrencilere gösteriminin sağlanması hususunda,

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Mustafa BAKKAL
Müdür a.
Şube Müdürü

Ek: Yazı sureti ve ekleri (6 sayfa)

Dağıtım:
Tüm Resmi/Özel İlkokul Müdürlüklerine



T.C.
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI
İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 61634659-136-E.22138924
Konu : İl Yeterli ve Dengeli Beslenme
Hareketli Yaşam Kurulu

20.11.2018

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi: Mersin İl Millî Eğitim Müdürlüğü'nün 16/11/2018 tarih ve E.21924650 sayılı yazıları.

Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı kapsamında oluşturulan İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 23 Ekim 2018 tarihli oturumunda çocukları hareketli yaşama yönlendirmek amacıyla Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan ilkokul çocuklarına ve 3-6 yaş grubuna ait egzersiz videolarının izletilmesi hakkında karar alınmıştır.

Bu bağlamda, söz konusu videolara ilkokul çocukları için; <http://www.eba.gov.tr/video/izle/61956a34d5020c3aea7586ebe48a2b93d59a63a413003> ve 3-6 yaş grubu çocuklar için; <http://www.eba.gov.tr/video/izle/3368e155d84746bd222035ace88b43ce056bcf4644002> linkinden ulaşarak tüm öğrencilere gösteriminin sağlanması hususunda,

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Mustafa BAKKAL
Müdür a.
Şube Müdürü

Ek: Yazı sureti ve ekleri (6 sayfa)

Dağıtım:
Tüm Resmî/Özel İlkokul Müdürlüklerine



T.C.
MERSİN VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı

MERSİN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ - MERSİN BULAŞICI
OLMAYAN HASTALIKLAR VE KRONİK DURUMLAR İLE
SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ HAYAT BİRİMİ
09 11 2018 16:02 - 65355327 - 339 - E.505



Sayı : 65355327-339
Konu : İl Yeterli ve Dengeli Beslenme
Hareketli Yaşam Kurulu

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı kapsamında oluşturulan İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 23 Ekim 2018 tarihli oturumunda,

a)Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan ilköğretim çocuklarında egzersiz ve 3-6 yaş grubuna ait egzersiz videolarının kamu ve özel olmak üzere tüm kreş, anaokulu ve ilkokullarına dağıtımının sağlanarak, çocukları hareketli yaşama yönlendirilmesinin sağlanması,

b)Okullarda sabah ders başlarken ya da beden eğitimi derslerinin başlangıcında öğrencilere 10-15 dakika egzersiz hareketlerinin yaptırılmasının önerilmesi,

c)Resmi ve özel eğitim kurumlarında öğrenim gören öğrenci, öğretmen ve kursiyerlerin sağlıklı beslenmesini teşvik etmek ve obeziteyi önlemek amacı ile 10.03.2016 tarihinde güncellenen "Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden Denetlenmesi" genelgesine göre yemekhane, kantin, kafeterya, çay ocağı vb. gıda işletmelerinin denetimleri esnasında, okul kantinlerinde taze meyve-sebze ile taze sıkılmış meyve suyu satışının artırılmasına, yönelik teşvik ve bilgilendirme çalışması yapılması şeklinde karar alınmıştır.

Söz konusu kararlar içerisinde yer alan (a) maddesi gereğince egzersiz videolarının kamu ve özel olmak üzere tüm ilkokullarda gösterilmesinin sağlanması, (b)maddesi gereğince okullarda duyuruların yapılması, çalışmaların başlatılması ve (c) maddesi gereğince de ilgili kurumla işbirliğine girilerek gerekli çalışmaların yapılması ve tüm faaliyetlerin rapor haline getirilerek 2019 yılı Mart ayı içerisinde resmi yazı ile Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar İle Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi'ne bilgi verilmesi hususunda;

Gereğini arz ederim.

e-İmzalıdır.
Dr. Mehmet GÜL
İl Sağlık Müdürü V.

İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Bulaşıcı Olmayan
Hastalıklar ve Kronik Durumlar İle Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi
Nusratiye Mah. Kuvayi Milliye Cad. Eski Mersin Devlet Hastanesi Yerleşkesi
No:132 C Blok 1.Kat Akdeniz/MERSİN
Faks No:0(324) 2375848

Bilgi için:Aynur YÜCEL ARSLAN

Unvan:HEMŞİRE

e-Posta:aynur.yucelarlan@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Mersin Sağlık Müdürlüğü

Telefon No:03243363951/57 Dahili:179

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden c53328f3-f18e-4913-ac99-dfa0e9089b47 kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Eki:

1. 1.Kurul Kararları (4 sayfa)
- 2.3-6 Yaş Çocuklarda Egzersiz CD (1 Adet)
- 3.İlköğretim Çocuklarında Egzersiz CD (1 Adet)

İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar İle Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi
Nusratiye Mah. Kuvayi Milliye Cad. Eski Mersin Devlet Hastanesi Yerleşkesi
No:132 C Blok 1.Kat Akdeniz/MERSİN
Faks No:0(324) 2375848

e-Posta:aynur.yucelarslan@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Mersin Sağlık Müdürlüğü

Bilgi için:Aynur YÜCEL ARSLAN

Unvan:HEMŞİRE

Telefon No:03243363951/57 Dahili:179

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden c53328f3-f18e-4913-ac99-dfa0e9089b47 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

**MERSİN YETERLİ VE DENGELİ BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM
İL KURUL KARARLARI**

Tarih: 23 Ekim 2018

Saat: 14:00

Karar no:2018/2

GÜNDEM:

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Vali Yardımcısı Süleyman DENİZ başkanlığında, kurul kararında imzaları bulunan üyelerin katılımı ile 23 Ekim 2018 tarihinde Mersin Valiliği binası birinci kat toplantı salonunda 14:00’da toplanarak;

1. Okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması, bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ve okul sağlığının daha iyi düzeye çıkarılmasını hedeflemek amacı ile “Beslenme Dostu Okullar Programı” kapsamında **özel ve kamu olmak üzere okul öncesi, ilk ve orta öğretim okullarındaki (kreşler hariç)** okul müdürlerine ve/veya müdür yardımcılara ile İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü’nde görevli ilgili Şube Müdürlerine 2018-2019 eğitim öğretim dönemi içerisinde Beyaz Bayrak Projesi ve Beslenme Dostu Okullar Programı hakkında eğitim çalışmalarının yapılmasına; (**Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü**)
 - ✓ Ocak ayı; Akdeniz ve Toroslar İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Şubat ayı; Yenişehir ve Mezitli İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Mart ayı; Erdemli ve Silifke İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Nisan ayı; Gülnar ve Mut İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Mayıs ayı; Aydıncık, Bozyazı ve Anamur İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Haziran ayı; Tarsus ve Çamlıyayla İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
2. Sağlıklı beslenme, obezite, fiziksel aktivite ve aşırı tuz tüketiminin azaltılması konuları hakkında 2018-2019 eğitim öğretim dönemi içerisinde okullarda, Kur’an Kurslarında ve Halk Eğitim Merkezlerinde eğitim çalışmasının yapılmasına, (**Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, İl Müftülüğü**)
3. ‘Türkiye Diyabeti Önleme ve Kontrol Programı’ kapsamında aile sağlığı elemanlarına yönelik olarak diyabet hemşireleri tarafından diyabette ayak bakımı, insülin uygulaması, öz bakım eğitimi gibi konularda bilgilendirme çalışmalarının yapılmasına, (**Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı**)
 - ✓ Ocak ayı; Aydıncık, Anamur ve Bozyazı İlçesine Bağlı Aile Sağlığı Merkezi elemanları
 - ✓ Şubat ayı; Tarsus ve Çamlıyayla İlçesine Bağlı Aile Sağlığı Merkezi elemanları
4. Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan ilköğretim çocuklarında egzersiz ve 3-6 yaş grubuna ait egzersiz videolarının kamu ve özel olmak üzere tüm kreş, anaokulu ve ilkokullarına dağıtımının sağlanarak, çocukları hareketli yaşama yönlendirilmesinin sağlanmasına, (**Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, Mersin Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü**)

5. Toplumunu fiziksel aktiviteye özendirme amacı ile (parklarda egzersiz alanları, basketbol sahası, futbol sahası vb alanların oluşturulması), parklarda yer alan egzersiz aletlerinin sayısının artırılması, halkı bilgilendirmek amacı ile aletlerin kullanım talimatının asılmasının sağlanmasına, **(Mersin Büyük Şehir Belediye Başkanlığı)**
6. 25 Aralık 2017 tarihli oturumda 2018 yılı Şubat ve Mart ayında Akdeniz ilçesinde pilot olarak seçilen 20 ilkokulda görev yapan sınıf öğretmenlerine, diyabet hemşireleri tarafından Tip1 diyabet tanımı ve çocuklara yaklaşımı, insülin saklama koşulları, glukagon uygulaması ve dikkat edilmesi gereken hususlar vb. konular hakkında eğitim çalışması yapılması şeklinde karar alınmıştır. Bu kararın devamı olacak şekilde Akdeniz ilçesinde bulunan okullardan eğitim çalışmasına dahil edilmeyen 5 ilkokul ile Mezitli, Yenişehir ve Toroslar ilçesindeki 5 ilkokulda görev yapan öğretmenlere söz konusu konularda eğitim çalışmasının yapılmasına, **(Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, Mersin Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı)**
- ✓ Ocak ayı; Mezitli İlçesinde Görev Yapan 5 İlkokuldaki Sınıf Öğretmenlerine
 - ✓ Şubat ayı; Akdeniz ve Toroslar İlçesinde Görev Yapan 5 İlkokuldaki Sınıf Öğretmenlerine
 - ✓ Mart; Yenişehir İlçesinde Görev Yapan 5 İlkokuldaki Sınıf Öğretmenlerine
7. İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurul temsilcilerinin kurum içi sportif faaliyetler düzenleyerek çalışanlarının hareketli yaşama yönlendirilmesinin sağlanmasına, **(İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Üyeleri)**
8. Bakanlığımız, Milli Eğitim Bakanlığı ve Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği ile 2010 yılından itibaren yürütülmekte olan "Okulda Diyabet Programı" protokolü kapsamında veli ve öğretmene yönelik diyabet hemşireleri tarafından diyabetin komaları, çocukluk çağı diyabette dikkat edilmesi gereken hususları ve glukagon uygulaması hakkında 2018-2019 eğitim-öğretim döneminde bilgilendirme çalışmalarının yapılmasına; **(Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü)**
- ✓ Aralık-Şubat ayı; Akdeniz ve Toroslar İlçesindeki Pilot Okullar
 - ✓ Kasım-Mart ayı; Mezitli ve Yenişehir İlçesindeki Pilot Okullar
9. Okullarda sabah ders başlarken ya da beden eğitimi derslerinin başlangıcında öğrencilere 10-15 dakika egzersiz hareketlerinin yaptırılmasının önerilmesine, **(Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü)**
10. Resmi ve özel eğitim kurumlarında öğrenim gören öğrenci, öğretmen ve kursiyerlerin sağlıklı beslenmesini teşvik etmek ve obeziteyi önlemek amacı ile 10.03.2016 tarihinde güncellenen "Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden Denetlenmesi" genelgesine göre yemekhane, kantin, kafeterya, çay ocağı vb. gıda işletmelerinin denetimleri esnasında, okul kantinlerinde taze meyve-sebze ile taze sıkılmış meyve suyu satışının artırılmasına, yönelik teşvik ve bilgilendirme çalışması yapılmasına **(Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, Mersin İl Sağlık Müdürlüğü)**

11. Mersin İl Jandarma Komutanlığı ve Ticaret İl Müdürlüğü'nden birer kurul temsilcilerinin İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu'na dahil edilmesine,
12. Bir sonraki kurul toplantısında ilimizde hareketli yaşamı teşvik ve bisiklet yolları hakkında bilgi vermek amacı ile Mersin Büyükşehir Belediyesi İmar Daire Başkanlığı tarafından bilgilendirme sunumu yapılmasına; (Mersin Büyükşehir Belediye Başkanlığı)
13. 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" etkinlikleri kapsamında ilde farkındalık çalışmalarını düzenlenmesine, (İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Temsilcileri), ayrıca Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı tarafından İl Sağlık Müdürlüğü Personellerine 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" kapsamında diyabet ve obezite taraması yapılmasına (İl Sağlık Müdürlüğü)
14. Yerel medya ve basın gibi kitle iletişim araçlarının kullanılarak sağlıklı beslenme, obezite ve fiziksel aktivite konularında bilgilendirme çalışmalarının yapılmasına, (TRT Çukurova Müdürlüğü, Yerel Basın)
15. İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 2019 yılı birinci toplantısının Nisan ayında yapılmasına ve tüm kurul üyelerinin kendi kurumlarının faaliyetlerini ve önerilerini içeren raporların Nisan ayında yapılacak olan kurula sunulmak üzere 2019 yılı Mart ayı içerisinde Mersin Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimine gönderilmesine,

Oybirliği ile karar verilmiştir.

BAŞKAN

23.10.2018
Süleyman DENİZ
Vali Yardımcısı

ÜYE

Dr. Sinan BAHÇACI
İl Sağlık Müdürü

ÜYE

Dr. Salime ÖZBAY
Halk Sağlığı Hizmetleri
Başkanı
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE

Op.Dr.Serkan KILINÇ
Kamu Hastaneleri Hizmetleri Bşk.
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE

Feyzullah KUTTUR
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkan Yrd.
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE

Semra KAYA
Uzman
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE

Züleyha KAPLAN
Diyetisyen
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE

Dr. Hülya ATILA
Sağlık Hizmetleri Daire Başkanı
Mersin Büyükşehir Belediye
Başkanlığı

ÜYE

Prof.Dr. Caferi Tayyar ŞAŞMAZ
Öğretim Üyesi
Mersin Üniversitesi

ÜYE

Dr. Hakime İrem TURKOĞLU
Garnizon Baştabibi
Akdeniz Garnizon ve Bölge
Komutanlığı

ÜYE

Seda ÖZDEMİR
İş Sağlığı Büro Amir V.
İl Emniyet Müdürlüğü

ÜYE

Mehmet AKYOL
İl Müdür Yardımcısı
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

ÜYE

Mehmet AKBAŞ
İl Müdür Yardımcısı
İl Tarım ve Orman Müdürlüğü

ÜYE

Cenk Koray KARAKAŞ
İl Müdür Yardımcısı
Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl
Müdürlüğü

ÜYE

Yılmaz ŞAHİN
İl Müdürü
Çevre ve Şehircilik İl
Müdürlüğü

ÜYE

Furkan DEMİR
Spor Beslenme Uzmanı
İl Gençlik Hizmetleri ve
Spor Müdürlüğü

Feramu2 BEYDOĞAN

ÜYE

Mahmut AHIÇI
İl Müftü Yardımcısı
Mersin Müftülüğü

ÜYE

Dr.Rahşan APAYDIN GÜL
Ticaret Sanayi Odası 26 No'lu
Meslek Komitesi Yedek
Üyesi
Mersin Tic. ve Sanayi Odası

ÜYE

Fethiye KILIÇ
TRT Çukurova Radyo Müdürü
TRT Çukurova Müdürlüğü