



T.C.
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 80987959-918.01-E.25092095
Konu : İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve
Hareketli Yaşam Kurulu Kararı

27.12.2018

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : a) Mersin İl Sağlık Müdürlüğünün (Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı) 26.10.2018 tarihli ve 65355327-339-E.470 sayılı yazısı.
b) Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 31.10.2018 tarihli 20677946 sayılı yazısı.

Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı kapsamında oluşturulan İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 23 Ekim 2018 tarihli oturumunda alınan kararlar doğrultusunda;

1-Okul / Kurumunuzda sportif faaliyetler düzenleyerek çalışanların hareketli yaşama yönlendirilmesinin sağlanması,

2-Sabah ders başlarken ya da beden eğitimi derslerinin başlangıcında öğrencilere 10-15 dakika egzersiz hareketlerinin yaptırılması,

3-Okul / Kurumunuzda öğrenim gören öğrenci, öğretmen ve kursiyerlerin sağlıklı beslenmesini teşvik etmek ve obeziteyi önlemek amacı ile 10.03.2016 tarihinde güncellenen 'Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden Denetlenmesi' genelgesine göre yemekhane, kantin, kafeterya, büfe, çay ocağı vb. gıda işletmelerinin denetimleri esnasında, okul kantinlerinde taze meyve-sebze ile taze sıkılmış meyve suyu satışının artırılmasına yönelik teşvik ve bilgilendirme çalışmalarının yapılması gerekmektedir.

Yukarıda yer alan kararlar doğrultusunda gerekli çalışmaların müdürlüğünüzce yapılması ve devamının sağlanması, fotoğraflar çekilmesi ve raporlanarak 8 Mart 2019 Cuma günü mesai bitimine kadar yenisehir33_saglik@meb.gov.tr e-posta adresine ve resmî yazıyla müdürlüğümüze gönderilmesi hususunda bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Hanifi ÇİRKİN
Müdür a.
Şube Müdürü

Ek:

1-İlgi Yazı (2 sayfa)
2-Kurul Kararı (4 sayfa)

Dağıtım:

-Tüm Resmi / Özel Okul ve Kurum Müdürlüklerine

Adres:Güvenevler mah.1.cadde No:118/A
Yenişehir/MERSİN
İlgili Birim:İSG BÜROSU

Telefon:(0324)325 43 25-26 (124)
Fax:(0324) 325 43 27 - 124
Web Sitesi:<http://yenisehir33.meb.gov.tr>

İSG Uzm: M. ÖNEN
Memur : C.ÖRÜK
Şef : İ.Tankut HAYFAVİ



T.C.
MERSİN VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı

MERSİN İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ - MERSİN BULAĞICI
OLMAYAN HASTALIKLAR VE KRONİK DURUMLAR İLE
SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ HAYAT BİRİMİ
26/10/2018 15:49 - 65355327 - 339 - E.470



Sayı : 65355327-339
Konu : İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam
Kurulu

İL MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ
DAĞITIM YERLERİNE

İlimizde, Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı çerçevesinde yürütülecek çalışmaların planlanması, değerlendirilmesi ve kurumlar arası koordinasyonun sağlanması amacıyla oluşturulan "İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu" 23 Ekim 2018 tarihinde saat 14:00'da toplanarak ekte yer alan kararları almıştır.

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurul Kararları içerisinde, kurumunuzun sorumluluğunda olan çalışmaların yapılarak, 29 Mart 2019 tarihi mesai bitimine kadar resmi yazı ile Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar İle Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi'ne bilgi verilmesi hususunda;

Bilgi ve gereğini rica ederim.

e-İmzalıdır.
Süleyman DENİZ
Vali a.
Vali Yardımcısı

Eki:
1-Kurul Kararları (4 Sayfa)

Güvenli Elektronik İmza

Aslı ile Aynıdır.

30.11.2018
Yasin İMAMOĞLU

İl Sağlık Müdürlüğü Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı Bulaşıcı Olmayan
Hastalıklar ve Kronik Durumlar İle Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimi
Nusratiye Mah. Kuvayi Milliye Cad. Eski Mersin Devlet Hastanesi Yerleşkesi
No:132 C Blok 1.Kat Akdeniz/MERSİN
Faks No:0(324) 2375848

e-Posta:aynur.yuccelarslan@saglik.gov.tr İnt.Adresi: Mersin Sağlık Müdürlüğü

Evrağın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 15f02c0e-a13b-4740-9ccf-ec9fcc24fd68 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bilgi için:Aynur YÜCEL ARSLAN

Unvan:HEMŞİRE

Telefon No:03243363951/57 Dahili:179

**MERSİN YETERLİ VE DENGELİ BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM
İL KURUL KARARLARI**

Tarih: 23 Ekim 2018

Saat: 14:00

Karar no:2018/2

GÜNDEM:

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Vali Yardımcısı Süleyman DENİZ başkanlığında, kurul kararında imzaları bulunan üyelerin katılımı ile 23 Ekim 2018 tarihinde Mersin Valiliği binası birinci kat toplantı salonunda 14:00'da toplanarak;

1. Okullarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması, bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ve okul sağlığının daha iyi düzeye çıkarılmasını hedeflemek amacı ile "Beslenme Dostu Okullar Programı" kapsamında özel ve kamu olmak üzere okul öncesi, ilk ve orta öğretim okullarındaki (kreşler hariç) okul müdürlerine ve/veya müdür yardımcılara ile İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nde görevli ilgili Şube Müdürlerine 2018-2019 eğitim öğretim dönemi içerisinde Beyaz Bayrak Projesi ve Beslenme Dostu Okullar Programı hakkında eğitim çalışmalarının yapılmasına; (Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü)
 - ✓ Ocak ayı; Akdeniz ve Toroslar İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Şubat ayı; Yenişehir ve Mezitli İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Mart ayı; Erdemli ve Silifke İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Nisan ayı; Gülnar ve Mut İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Mayıs ayı; Aydıncık, Bozyazı ve Anamur İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
 - ✓ Haziran ayı; Tarsus ve Çamlıyayla İlçe Milli Eğitim Müdürlükleri
2. Sağlıklı beslenme, obezite, fiziksel aktivite ve aşırı tuz tüketiminin azaltılması konuları hakkında 2018-2019 eğitim öğretim dönemi içerisinde okullarda, Kur'an Kurslarında ve Halk Eğitim Merkezlerinde eğitim çalışmasının yapılmasına, (Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, İl Müftülüğü)
3. "Türkiye Diyabeti Önleme ve Kontrol Programı" kapsamında aile sağlığı elemanlarına yönelik olarak diyabet hemşireleri tarafından diyabette ayak bakımı, insülin uygulaması, öz bakım eğitimi gibi konularda bilgilendirme çalışmalarının yapılmasına, (Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı)
 - ✓ Ocak ayı; Aydıncık, Anamur ve Bozyazı İlçesine Bağlı Aile Sağlığı Merkezi elemanları
 - ✓ Şubat ayı; Tarsus ve Çamlıyayla İlçesine Bağlı Aile Sağlığı Merkezi elemanları
4. Sağlık Bakanlığı tarafından hazırlanan ilköğretim çocuklarında egzersiz ve 3-6 yaş grubuna ait egzersiz videolarının kamu ve özel olmak üzere tüm kreş, anaokulu ve ilkokullarına dağıtımının sağlanarak, çocukları hareketli yaşama yönlendirilmesinin sağlanmasına, (Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, Mersin Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü)



Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 15f02c0e-a13b-4740-9ccf-ec9f6c24fd68 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

5. Toplumun fiziksel aktiviteye özendirme amacı ile (parklarda egzersiz alanları, basketbol sahası, futbol sahası vb alanların oluşturulması), parklarda yer alan egzersiz aletlerinin sayısının artırılması, halkı bilgilendirmek amacı ile aletlerin kullanım talimatının asılmasının sağlanmasına, (Mersin Büyükşehir Belediye Başkanlığı)
6. 25 Aralık 2017 tarihli oturumda 2018 yılı Şubat ve Mart ayında Akdeniz ilçesinde pilot olarak seçilen 20 ilkokulda görev yapan sınıf öğretmenlerine, diyabet hemşireleri tarafından Tipli diyabet tanımı ve çocuklara yaklaşımı, insülin saklama koşulları, glukagon uygulaması ve dikkat edilmesi gereken hususlar vb. konular hakkında eğitim çalışması yapılması şeklinde karar alınmıştır. Bu kararın devamı olacak şekilde Akdeniz ilçesinde bulunan okullardan eğitim çalışmasına dahil edilmeyen 5 ilkokul ile Mezitli, Yenişehir ve Toroslar ilçesindeki 5 ilkokulda görev yapan öğretmenlere söz konusu konularda eğitim çalışmasının yapılmasına, (Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, Mersin Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı)
- ✓ Ocak ayı; Mezitli İlçesinde Görev Yapan 5 İlkokuldaki Sınıf Öğretmenlerine
 - ✓ Şubat ayı; Akdeniz ve Toroslar İlçesinde Görev Yapan 5 İlkokuldaki Sınıf Öğretmenlerine
 - ✓ Mart; Yenişehir İlçesinde Görev Yapan 5 İlkokuldaki Sınıf Öğretmenlerine
7. İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurul temsilcilerinin kurum içi sportif faaliyetler düzenleyerek çalışanlarının hareketli yaşama yönlendirilmesinin sağlanmasına, (İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Üyeleri)
8. Bakanlığımız, Milli Eğitim Bakanlığı ve Çocuk Endokrinolojisi ve Diyabet Derneği ile 2010 yılından itibaren yürütülmekte olan "Okulda Diyabet Programı" protokolü kapsamında veli ve öğretmene yönelik diyabet hemşireleri tarafından diyabetin komaları, çocukluk çağı diyabette dikkat edilmesi gereken hususları ve glukagon uygulaması hakkında 2018-2019 eğitim-öğretim döneminde bilgilendirme çalışmalarının yapılmasına; (Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Kamu Hastaneleri Hizmetleri Başkanlığı, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü)
- ✓ Aralık-Şubat ayı; Akdeniz ve Toroslar İlçesindeki Pilot Okullar
 - ✓ Kasım-Mart ayı; Mezitli ve Yenişehir İlçesindeki Pilot Okullar
9. Okullarda sabah ders başlarken ya da beden eğitimi derslerinin başlangıcında öğrencilere 10-15 dakika egzersiz hareketlerinin yaptırılmasının önerilmesine, (Mersin İl Sağlık Müdürlüğü, Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü)
10. Resmi ve özel eğitim kurumlarında öğrenim gören öğrenci, öğretmen ve kursiyerlerin sağlıklı beslenmesini teşvik etmek ve obeziteyi önlemek amacı ile 10.03.2016 tarihinde güncellenen "Okul Kantinlerinde Satılacak Gıdalar ve Eğitim Kurumlarındaki Gıda İşletmelerinin Hijyen Yönünden Denetlenmesi" genelgesine göre yemekhane, kantin, kafeterya, çay ocağı vb. gıda işletmelerinin denetimleri esnasında, okul kantinlerinde taze meyve-sebze ile taze sıkılmış meyve suyu satışının artırılmasına, yönelik teşvik ve bilgilendirme çalışması yapılmasına (Mersin Milli Eğitim Müdürlüğü, İl Tarım ve Orman Müdürlüğü, Mersin İl Sağlık Müdürlüğü)

S.D. İris

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 15f02c0e-a13b-4740-9ccf-ec9fcc24fd68 kodu ile erişebilirsiniz.
Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

11. Mersin İl Jandarma Komutanlığı ve Ticaret İl Müdürlüğü'nden birer kurul temsilcilerinin İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu'na dahil edilmesine,
12. Bir sonraki kurul toplantısında ilimizde hareketli yaşamı teşvik ve bisiklet yolları hakkında bilgi vermek amacı ile Mersin Büyükşehir Belediyesi İmar Daire Başkanlığı tarafından bilgilendirme sunumu yapılmasına; (Mersin Büyükşehir Belediye Başkanlığı)
13. 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" etkinlikleri kapsamında ilde farkındalık çalışmaları düzenlenmesine, (İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu Temsilcileri), ayrıca Halk Sağlığı Hizmetleri Başkanlığı tarafından İl Sağlık Müdürlüğü Personellerine 14 Kasım "Dünya Diyabet Günü" kapsamında diyabet ve obezite taraması yapılmasına (İl Sağlık Müdürlüğü)
14. Yerel medya ve basın gibi kitle iletişim araçlarının kullanılarak sağlıklı beslenme, obezite ve fiziksel aktivite konularında bilgilendirme çalışmalarının yapılmasına, (TRT Çukurova Müdürlüğü, Yerel Basın)
15. İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun 2019 yılı birinci toplantısının Nisan ayında yapılmasına ve tüm kurul üyelerinin kendi kurumlarının faaliyetlerini ve önerilerini içeren raporların Nisan ayında yapılacak olan kurula sunulmak üzere 2019 yılı Mart ayı içerisinde Mersin Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar ile Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Birimine gönderilmesine,

Oybirliği ile karar verilmiştir.

Handwritten signatures and initials are present in the lower half of the page. On the left, there is a signature that appears to be "G.S.D. İmza" followed by a large flourish. In the center, there are several smaller signatures and initials, including "H.K." and "A.T.". On the right, there is a large signature that looks like "S.H." and another signature below it.

BAŞKAN

23.11.2018
Süleyman DENİZ
Vali Yardımcısı

ÜYE
Dr. Sinan BAHÇACI
İl Sağlık Müdürü

ÜYE
Dr. Salime ÖZBAY
Halk Sağlığı Hizmetleri
Başkanı
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE
Op.Dr.Serkan KILINÇ
Kamu Hastaneleri Hizmetleri Bşk.
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE
Feyzullah KUTTUR
Halk Sağlığı Hizmetleri Başkan Yrd.
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE
Semra KAYA
Uzman
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE
Züleyha KAPLAN
Diyetisyen
İl Sağlık Müdürlüğü

ÜYE
Dr. Hülya ATILA
Sağlık Hizmetleri Daire Başkanı
Mersin Büyükşehir Belediye
Başkanlığı

ÜYE
Prof.Dr. Caferi Tayyar ŞAŞMAZ
Öğretim Üyesi
Mersin Üniversitesi

ÜYE
Dr. Hakime İzzet TURKOĞLU
Garnizon Baştabibi
Akdeniz Garnizon ve Bölge
Komutanlığı

ÜYE
Seda ÖZDEMİR
İş Sağlığı Büro Amir V.
İl Emniyet Müdürlüğü

ÜYE
Mehmet AKYOL
İl Müdür Yardımcısı
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

ÜYE
Mehmet AKBAŞ
İl Müdür Yardımcısı
İl Tarım ve Orman Müdürlüğü

ÜYE
Cenk Koray KARAKAŞ
İl Müdür Yardımcısı
Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler İl
Müdürlüğü

ÜYE
Zübeyir GÜNEŞ
Kıymaz ŞAHİN
İl Müdürü
Çevre ve Şehircilik İl
Müdürlüğü

ÜYE
Furkan DEMİR
Spor Beslenme Uzmanı
İl Gençlik Hizmetleri ve
Spor Müdürlüğü

Feramuz BEYDOĞAN
ÜYE
Mehmet AFIÇI
İl Müftü Yardımcısı
Mersin Müftülüğü

ÜYE
Dr.Rahşan APAYDIN GÜL
Ticaret Sanayi Odası 26 No'lu
Meslek Komitesi Yedek
Üyesi
Mersin Tic. ve Sanayi Odası

ÜYE
Fethiye KILIÇ
TRT Çukurova Radyo Müdürü
TRT Çukurova Müdürlüğü