**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**ZEKERİYA ÇETİN İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI**

**MUT ZEKERİYA ÇETİN İLKOKULU**

**BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ**   * Mersin İli Mut İlçesi Zekeriya Çetin İlkokulunda Beslenme Dostu Okullar Programı kapsamında; Aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinlikler ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmaları, doğru davranışların %30 oranında artırılması. |
| **HEDEFLER**   * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda öğrenci ve velilerimizde farkındalık oluşturmak, * Yeterli ve Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak, * Düzenli Fiziksel Aktivite alışkanlığı kazandırmak, * Sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık oluşturmak, * Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak, * Doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak, * Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak, * Sağlıklı besinler hazırlamak. * Aile ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanmak, * Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda aileleri bilinçlendirmek, * Sağlık risklerine göre aileleri konunun uzmanlarına yönlendirmek. * Beslenme dostu okul programı hakkında farkındalık oluşturmak. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF**  **UYGULANDI MI**  **EVET / HAYIR** | | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin Kurulması. | EYLÜL 2018 | **X** |  | Okul Müdürü | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi müdür odasında 10 kişi seçilerek oluşturulmuştur. |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması. | EYLÜL 2018 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin tarafından müdür odasında yıllık çalışma planı hazırlandı. |
| Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonunun oluşturulması. | EYLÜL 2018 | **X** |  | Okul Müdürü | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu; 1 idareci, 1 öğretmen, 1 okul aile birliği temsilcisi ve 1 öğrenci temsilcisi olmak üzere 4 kişiden oluşturulmuştur. (Md.Yrd. Emre DÜZENLİ,Öğrt.Meral KALKAN, Okul aile birliği temsilcisi Ali TEKİN, Öğrenci temsilcisi Bilal KURT) |
| Okul Web sayfasına Beslenme Dostu Okul Bölümünün yüklenmesi. | EYLÜL 2018 | **X** |  | Müdür Yard. Emre DÜZENLİ | Müdür Yardımcısı Emre DÜZENLİ tarafından okul WEB sitesine Beslenme Dostu Okul Programı Bölümü eklenmiştir. |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | EYLÜL 2018 | **X** |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu | Kantin ve yemekhane, denetleme komisyonu tarafından denetlendi. Sağlık ve hijyen kurallarına uyulduğu tespit edildi. Olumsuz bir durum görülmedi. |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık oluşturmak için “Beyaz Bayrak Projesi ve Beslenme Dostu Okul Programı”nın tüm velilere, okul çalışanlarına, servis şoförlerine ve öğretmenlere anlatılması, tanıtılması. | EYLÜL 2018 | **X** |  | Okul Müdürü tarafından | Okul Müdürü tarafından yemekhanede 80 veli, 11 servis şoförü, 6 öğretmen ve 2 okul çalışanına tanıtım ve bilgilendirme toplantısı yapılmıştır. |
| Beslenme dostu okul programı hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla “Beslenme Dostu Okul Programı” ile ilgili veli bilgilendirme mektubunun hazırlanması ve tüm velilere gönderilmesi. | EYLÜL 2018 | **X** |  | Tüm sınıf öğretmenleri | Hazırlanan veli bilgilendirme mektubu 95 veliye öğrenciler aracılığıyla gönderilmiştir. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “MANDALİNA” yeme ve resim çalışmasının yapılması. | EKİM 2018 | **X** |  | Anasınıfı öğrt. Havva EKER | Anasınıfı öğretmenimiz Havva EKER ve 10 öğrencisi mandalina meyvesi ile ilgili resim çalışması yaptılar. Sınıfça mandalina yeme etkinliği yaptılar. |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalık oluşturmak için beslenme dostu okul panosunun oluşturulması. | EKİM 2018 | **X** |  | 3/A Sınıfı öğrt. E.Sıdıka ORMAN- 1/A Sınıf öğrt. Meral KALKAN | Sağlıklı beslenme ve Hareketli Yaşam Panosu 1.kat koridorunda 3/A Sınıf Öğretmeni E.Sıdıka ORMAN ile 1/A Sınıf öğretmeni Meral KALKAN tarafından öğrencilerinin de katkılarıyla oluşturuldu. |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için “Dünya Yürüyüş Günü” nünde okul bahçesinde öğretmen ve öğrencilerimizin katılımıyla yürüme etkinliğinin yapılması. | EKİM 2018 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | 6 öğretmenimiz ve 115 öğrencimizin katılımıyla okul bahçesinde sağlık için yürüme etkinliği eğlenceli bir şekilde gerçekleştirildi. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için okul kantininde taze meyve satışının başlatılması. | EKİM 2018 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Okul kantin çalışanı ile görüşülerek okul kantininde öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için taze meyve satışı başlatılmıştır. Okuldaki öğrencilerimiz ve velilerimiz okul kantininde sağlıklı ve doğal beslenme ile ilgili yapılan bu etkinliklerden çok memnun olduklarını belirttiler. |
| Öz değerlerimizi yaşatmak, birlik ve beraberliğimizi artırmak, sağlıklı beslenmek ve motivasyonumuzu yükseltmek amacıyla okul bahçesinde öğrenci, öğretmen, veli ve servis şoförlerinin katılımıyla “Aşure Günü” etkinliği kapsamında aşure ikramının yapılması. | EKİM 2018 | **X** |  | 4/A sınıf öğretmeni Ahmet KALKAN | Aşure Günü Etkinliğimiz; 15 öğretmen, 80 veli, 11servis şoförü, 1 temizlik personeli, 1 kantin çalışanı ve 115 öğrencinin katılımıyla şenlik havasında okul bahçesinde gerçekleştirildi. Birlik ve beraberliğimizin arttığı, kaynaşmanın sağlandığı bu etkinlikle ilgili velilerimiz ve öğrencilerimiz memnuniyetlerini dile getirdiler. |
| Hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak için “15 Ekim Dünya El Yıkama Günü”nde tüm öğrencilerimizin katılımıyla uygulamalı el yıkama etkinliğinin yapılması. | EKİM 2018 | **X** |  | Tüm sınıf öğretmenleri | Okulumuzdaki 115 öğrenci, 6 öğretmen, 2 okul çalışanının katılımıyla lavabolarda ve okul bahçesinde el yıkama uygulaması yapıldı. Sınıf öğretmenleri tarafından doğru el yıkamanın nasıl olması gerektiği uygulamalı bir şekilde öğrencilerimize gösterildi. |
| Öğrencilerin yeterli ve dengeli beslenme alışkanlıkları kazanmalarını sağlamak ve ara öğünü desteklemek için velilere, Sağlık Bakanlığı’nın hazırladığı örnek beslenme listelerinin ulaştırılması. | EKİM 2018 | **X** |  | Tüm sınıf öğretmenleri | Hazırlanan beslenme listeleri 6 öğretmenimiz aracılığı ile 95 veliye ulaştırılmıştır. |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için öğrencilerle birlikte tüm öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | EKİM 2018 | **X** |  | 4/B Sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | Düzenli fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde sabah törenlerinde, her hafta 3 gün, 5 dakika müzik eşliğinde Funda DURMUŞ yönetiminde sabah sporu yapıldı. Etkinliğe 6 öğretmen 115 öğrenci 2 idareci ve 2 okul çalışanı katılmıştır. |
| Yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak için Mut İlçe Sağlık Müdürlüğünce “Sağlık, Dengeli Beslenme ve Neden Süt İçmeliyiz?” konularında öğrenci ve öğretmenlerimize eğitim verilmesi. | EKİM 2018 | **X** |  | Mut İlçe Sağlık Müdürlüğü | Mut İlçe Sağlık Müdürlüğünce görevlendirilen hemşire Şerife ŞAN tarafından sınıflarda 115 öğrenci ve 6 öğretmene sunum ve bilgilendirme çalışması yapılmıştır. |
| Öğrencilerimize hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak için tuvaletlerdeki lavaboların yanlarına doğru el yıkama ile ilgili afiş ve resimlerin asılması. | EKİM 2018 | **X** |  | 4/B Sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | 4/B Sınıf öğretmeni Funda DURMUŞ ve 17 öğrencisi tarafından 1.ve 2. Kattaki lavabolara doğru el yıkama afiş ve resimleri asıldı. |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | EKİM 2018 | **X** |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu | Kantin ve yemekhane, denetleme komisyonu tarafından denetlendi. Sağlık ve hijyen kurallarına uyulduğu tespit edildi. Olumsuz bir durum görülmedi. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “MUZ” meyvesinin sınıfta ortamında doğal yollardan olgunlaştırılması ve muz yeme etkinliğinin yapılması. | KASIM 2018 | **X** |  | 2/A Sınıf öğrt. Raziye SAY | 2/A Sınıfı öğretmeni Raziye SAY ve 22 öğrencisi kendi sınıflarında yeşil muzları sınıf ortamında doğal yoldan sararttılar. Hep birlikte muz yeme etkinliği yaptılar. |
| Öğrencilere ara öğün alışkanlığı kazandırmak amacıyla beslenme saatinde öğretmen ve öğrencilerimizle birlikte “Ev yapımı gıdalarla sağlıklı besleniyoruz” etkinliğinin yapılması. | KASIM 2018 | **X** |  | Tüm sınıf öğretmenleri | 6 öğretmen ve 115 öğrencimiz beslenme saatinde kendi sınıflarında sağlıklı bir ara öğünde bulunması gereken ev yapımı gıdalarla beslenme yaptılar. |
| Sağlık risklerine göre ailelerin konunun uzmanlarına yönlendirilmesi amacıyla birinci sınıfta okuyan öğrencilerimize aşı ve işitme uygulaması yapılması. | KASIM 2018 | **X** |  | İlçe Sağlık Müdürlüğü Çalışanları | Daha sağlıklı gelecek için 1.Sınıfta okuyan 22 öğrencimize aşı uygulaması ve işitme taraması yapılmıştır. |
| Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda öğrenci ve velilerimizi bilinçlendirmek için BKİ Hesaplanması ve Risk grubunda olan öğrenci velileri ile görüşülmesi. | KASIM 2018 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından, 115 öğrencinin boy kilo ölçümleri yapılmış, problem yaşayan öğrenciler tespit edilmiştir. Buna göre; 10 öğrencimiz FAZLA KİLOLU, 3 öğrencimiz OBEZ, 19 öğrencimiz ZAYIF, 6 öğrencimiz ÇOK ZAYIF olduğu belirlenmiş, ailelerine bilgi verilmiş, Sağlık Kuruluşuna yönlendirilmiştir. |
| "14 Kasım Dünya Diyabet Günü"nde sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık oluşturmak için öğrenci, öğretmen, servis şoförleri, kantin çalışanı ve temizlik personelinin bilgilendirilmesi. | KASIM 2018 | **X** |  | 1/A Sınıf öğrt. Meral KALKAN | 1/A Sınıf Öğretmeni Meral KALKAN tarafından 1/A sınıfında, 2 idareci 6 öğretmen 1 temizlik personeli, 1 kantin çalışanı ve 11 servis şoförüne bilgi verilmiştir. Ayrıca 6 sınıf öğretmenimiz kendi sınıflarında akıllı tahtada öğrencilere(115 öğrenci) sunum yapmış video izletmişlerdir. |
| "18-24 Kasım Ağız Ve Diş Sağlığı Haftası" etkinlikleri kapsamında öğrencilerimize sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışlar kazandırmak amacıyla ağız muayenesi yapılması, diş macunu ve fırçası ile diş sağlığı ile ilgili broşür dağıtılması ve bilgilendirme yapılması. | KASIM 2018 | **X** |  | İlçe Sağlık Müdürlüğü Çalışanları | İlçe Sağlık Müdürlüğü Çalışanları aralık ayında gelebileceklerini belirttiler. 4/B Sınıf öğretmeni Funda DURMUŞ kendi sınıfındaki 17 öğrenciye ağız ve diş sağlığı ile ilgili sunum yaptı. Funda DURMUŞ ve öğrencileri 115 öğrenciye ağız ve diş sağlığı ile ilgili broşür dağıttılar. |
| Sağlıklı besinler hazırlamak için öğrencilerimizin katılımıyla“zeytin toplama ve tatlandırma” etkinliğinin yapılması. | KASIM 2018 | **X** |  | 4/A Sınıf öğrt. Ahmet KALKAN  4/B Sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | Okul bahçesindeki zeytinler 4/A Sınıf öğretmeni Ahmet KALKAN ile 18 öğrencisi ve 4/B Sınıf Öğretmeni Funda DURMUŞ ile 17 öğrencisi birlikte toplamışlardır. Toplanan zeytinler kırılarak bidonlarda tatlanmaya bırakılmıştır. |
| “24 Kasım Öğretmenler Günü” nün öğretmen, öğrenci ve velilerimizle birlikte Başöğretmen Mustafa Kemal ATATÜRK’ ün manevi huzurunda kutlanması, Ankara’nın tarihi yerlerinin gezilmesi. | KASIM 2018 | **X** |  | Okul Müdürü Mehmet KAYA | 1 idareci, 5 öğretmen 6 veli ve 35 öğrencinin katılımı ile Ankara gezisi yapıldı. Anıtkabir, Kurtuluş Savaşı Müzesi ve Tuz Gölü öğrenci ve velilerimizle eğlenceli bir şekilde gezildi. Öğrencilerimiz ders kitaplarında okuduğu yerleri gözleriyle görmenin sevincini yaşamış oldular. |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | KASIM 2018 | **X** |  | 4/B Sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | Düzenli fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde sabah törenlerinde Funda DURMUŞ rehberliğinde 115 öğrenci ve 6 öğretmen ve 2 okul çalışanının katılımıyla müzik eşliğinde sabah sporu yapıldı. |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | KASIM 2018 | **X** |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu | Kantin ve yemekhane, denetleme komisyonu tarafından denetlendi. Sağlık ve hijyen kurallarına uyulduğu tespit edildi. Olumsuz bir durum görülmedi. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “PORTAKAL” yeme ve resim çalışmasının yapılması. | ARALIK 2018 | **X** |  | 3/A sınıf öğrt. E.Sıdıka ORMAN | 3/A sınıf öğrt. E.Sıdıka ORMAN ve 21 öğrencisi portakal meyvesi ile ilgili resim çalışması yaptılar. Resimleri okul panosuna astılar. Sınıfça portakal yeme etkinliği yaptılar. |
| Sağlıklı, doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için tüm sınıfların katılımıyla "12-18 Aralık Yerli Malı Haftası" etkinlikleri kapsamında yemekhanede yemek yenmesi. | ARALIK 2018 | **X** |  | Tüm sınıf öğretmenleri | 6 öğretmen, 1 temizlik personeli, 1 kantin çalışanı ve 115 öğrencinin katılımıyla yemekhanede öğrencilerin getirdiği sağlıklı, doğal ve katkısız gıdalarla yemek yeme etkinliği yapılmıştır. |
| “Ağız ve Diş Sağlığı” etkinlikleri kapsamında öğrencilerimize sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışlar kazandırmak için ağız muayenesi yapılması. | ARALIK 2018 | **X** |  | İlçe Sağlık Müdürlüğü Çalışanları | İlçe Sağlık Müdürlüğü Çalışanları tarafından 115 öğrencimizin diş muayenesi ve flor vernik uygulaması yapıldı. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak amacıyla , velilerimiz tarafından yapılan yöresel pişi ve ayran ikramının yapılması. | ARALIK 2018 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | 5 velimiz tarafından hazırlanan pişi ve köy ayranı 115 öğrenci ve 6 öğretmenimize yemekhanede ikram edilmiştir. |
| Program hakkında farkındalığı artırmak için okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi. | ARALIK 2018 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Etkinlik doğrultusunda 1 okul panosu ve 6 sınıf panosu zenginleştirilmiştir. |
| Sağlığımıza zarar veren yiyecekler ve içecekler konusunda farkındalığı artırmak için kantin ve yemekhaneye beslenme piramidinin asılması. | ARALIK 2018 | **X** |  | 1/A Sınıf öğrt. Meral KALKAN | 1/A sınıf öğretmeni Meral KALKAN ve 24 öğrencisi tarafından kantin ve yemekhaneye 2 adet beslenme piramidi asılmıştır. |
| Hafta içi öğlen saatlerinde öğrencilere, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için müzik eşliğinde bahçede hareketli oyunlar oynanması. | ARALIK 2018 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Her Çarşamba günü 12.00- 12.15 arası 115 öğrencimiz bahçede müzik eşliğinde oynayarak iyi vakit geçirmişlerdir. |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | ARALIK 2018 | **X** |  | 4/B Sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | Düzenli fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde sabah törenlerinde Funda DURMUŞ rehberliğinde 115 öğrenci ve 6 öğretmen ve 2 okul çalışanının katılımıyla müzik eşliğinde sabah sporu yapıldı. |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | ARALIK 2018 | **X** |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu | Kantin ve yemekhane, denetleme komisyonu tarafından denetlendi. Sağlık ve hijyen kurallarına uyulduğu tespit edildi. Olumsuz bir durum görülmedi. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “LİMON” meyvesinin tanıtılması, limonata yapılması. | OCAK 2019 | **X** |  | 1/A sınıf öğrt. Meral KALKAN | Sağlıklı beslenmede doğal ve katkısız ürünlere dikkat çekmek amacıyla 1/A sınıf öğretmeni Meral KALKAN ve 24 öğrencisi limonata hazırlamış ve limonata içme etkinliği yapmışlardır. Beslenme dostu okul panosuna limonun faydaları ile ilgili yazı ve resimler asmışlardır. |
| Hafta içi öğlen saatlerinde öğrencilere, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için müzik eşliğinde bahçede hareketli oyunlar oynanması. | OCAK 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Her Çarşamba günü 12.00- 12.15 arası 115 öğrencimiz bahçede müzik eşliğinde oynayarak iyi vakit geçirmişlerdir. |
| Yeni yılda moral ve motivasyonu artırmak ve eğlenceli vakitler geçirmek için öğrencilerimize “Karagöz ve Hacivat Kuklası” oynatılması. | OCAK 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | 115 öğrenci ve 6 öğretmenin katılımıyla okul yemekhanesinde “Karagöz ve Hacivat Kuklası” izletilmiştir. |
| Program hakkında farkındalığı artırmak için okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının zenginleştirilmesi. | OCAK 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Etkinlik doğrultusunda 1 okul panosu ve 6 sınıf panosu öğrencilerle birlikte zenginleştirilmiştir. |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam farkındalığını artırmak için öğrenciler arası sağlıklı beslenme konulu resim yarışmasının yapılması, ödüllerin verilmesi ve tüm eserlerin okul koridorunda sergilenmesi. | OCAK 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | 115 öğrencimizin katılımıyla sağlıklı beslenme konulu resim yarışması yapılmıştır. Her sınıf düzeyinden birinci seçilen 5 öğrenciye meyve sepeti hediye edilmiştir. Tüm öğrencilerin eserleri okul koridorunda sergilenmiştir. |
| Doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak amacıyla öğrencilerimizle köy tavuklarının yumurtalarıyla kahvaltı yapılması. | OCAK 2019 | **X** |  | 2/A sınıf öğrt. Raziye SAY | 2/A sınıf öğretmeni Raziye SAY ve 22 öğrencisi ile sabah kahvaltısı yapılmıştır. Öğrencilerimiz doğal ve katkısız bir kahvaltıda bulunması gerekenleri yaparak yaşayarak öğrenmişlerdir. |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | OCAK 2019 | **X** |  | 4/B sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | Düzenli fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde sabah törenlerinde Funda DURMUŞ rehberliğinde 115 öğrenci ve 6 öğretmen ve 2 okul çalışanının katılımıyla müzik eşliğinde sabah sporu yapıldı. |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | OCAK 2019 | **X** |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu | Kantin ve yemekhane, denetleme komisyonu tarafından denetlendi. Sağlık ve hijyen kurallarına uyulduğu tespit edildi. Olumsuz bir durum görülmedi. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “HAVUÇ” yeme ile pano ve resim çalışmasının yapılması. | ŞUBAT 2019 | **X** |  | 4/B sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | 4/B öğretmeni Funda DURMUŞ ve 17 öğrencisi havuç meyvesi ile ilgili resim çalışması yaptılar. Sınıfça havuç yeme etkinliği yaptılar. Havucun faydaları ile ilgili yazı ve resimleri beslenme dostu okul panosuna astılar. |
| Okul Binamızın temizlenmesi | ŞUBAT 2019 | **X** |  | Okul hizmetlisi Veli KESKİN | Sömestr tatilinde okul binası hizmetlimiz Veli KESKİN tarafından detaylı bir şekilde temizlenmiştir. |
| Okulumuzun ilaçlanması | ŞUBAT 2019 | **X** |  | Mut belediyesi görevlileri tarafından | Okulumuz belediye görevlileri S.Murat Çiftçioğlu ve Ömer GÜMÜŞ tarafından ilaçlanmıştır. |
| Sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık oluşturmak için “4 Şubat Dünya Kanser Günü”nde öğretmenlere, servis şoförlerine,kantin çalışanı ve okul temizlik çalışanına kanser hakkında bilgilendirme yapılması, öğrencilerle pano çalışması yapılması. | ŞUBAT 2019 | **X** |  | 4/B sınıf öğrt. Funda DURMUŞ | Funda DURMUŞ tarafından, 6 öğretmen 1 temizlik çalışanı, 1 kantin çalışanı ve 11 servis şoförüne kansere neden olan yiyecekler ve kötü alışkanlıklar ile ilgili bilgi verildi. 17 öğrenci ile pano çalışması yapıldı. |
| Öğrencilerimize sağlık ve hijyen konularında farkındalık oluşturmak amacıyla “sağlık, hijyen ve çevre sağlığı” konulu seminer verilmesi. | ŞUBAT 2019 | **X** |  | İlçe Sağlık Müdürlüğü | İlçe sağlık müdürlüğü görevlileri Ahmet TUNÇER ile Ali Orhan, 115 öğrenci ve 6 öğretmenimize sağlık, hijyen ve çevre sağlığı ile ilgili bilgilendirme semineri yapmışlardır. |
| Hafta içi öğlen saatlerinde öğrencilere, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için müzik eşliğinde bahçede hareketli oyunlar oynanmasının sağlanması. | ŞUBAT 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Her Çarşamba günü 12.00- 12.15 arası 115 öğrencimiz bahçede müzik eşliğinde oynayarak iyi vakit geçirmişlerdir. |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | ŞUBAT 2019 | **X** |  | Beden Eğt. Öğrt. Gülcan TÜRKMEN | Düzenli fiziksel aktivitenin önemine dikkat çekmek amacıyla okul bahçesinde sabah törenlerinde Gülcan TÜRKMEN rehberliğinde 115 öğrenci ve 6 öğretmenin katılımıyla müzik eşliğinde sabah sporu yapıldı. |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | ŞUBAT 2019 | **X** |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu | Kantin ve yemekhane, denetleme komisyonu tarafından denetlendi. Sağlık ve hijyen kurallarına uyulduğu tespit edildi. Olumsuz bir durum görülmedi. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “ELMA” yeme ile pano ve resim çalışmasının yapılması. | MART 2019 | **X** |  | 4/A sınıf öğrt. Ahmet KALKAN | 4/A öğretmeni Ahmet KALKAN ve 18 öğrencisi elma meyvesi ile ilgili resim çalışması yaptılar. Sınıfça elma yeme etkinliği yaptılar. Elmanın faydaları ile ilgili yazı ve resimleri beslenme dostu okul panosuna astılar. |
| “1-7 Mart Yeşilay Haftası”nda öğrencilerimize kötü alışkanlıklarla sağlığımıza zararlı maddelerin anlatılması, öğretmen, servis şoförleri, okul çalışanları ve velilerimize sigaranın zararları hakkında broşürler dağıtılması. | MART 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | 1/A Sınıf öğretmeni Meral KALKAN tarafından kötü alışkanlıkların sağlığımıza zararlarıyla ilgili sunum sınıflarda 115 öğrenciye yapılmıştır.6 öğretmen 11 servis şoförü,2 okul çalışanı ve 100 veliye broşür gönderilmiştir. |
| Öğrenci velilerimizden gelen köy ortamında yetişmiş doğal marul soğan,turşu,maydonoz v.b.malzemelerle bayan öğretmenlerimce kısır yapılması. “Dünya Kadınlar Günü”nün kutlanması. | MART 2019 | X |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Öğrenci Velileri | Etkinliğe 6 öğretmen 2 idareci 2 okul çalışanı katılmıştır. Okulumuz öğretmeni Raziye SAY velilerimizin gönderdiği doğal malzemelerle kısır yapmıştır.Bayan öğretmenlerimizin kadınlar günü kutlanmıştır. |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için sınıflar arası spor müsabakalarının yapılması. | MART 2019 | **X** |  | Tüm sınıf öğretmenleri | Yapılan Etkinliğe 1. ve 2. sınıflardan 46 öğrenci, 3. ve 4. sınıflardan 56 öğrenci katılmıştır. 1. Ve 2. Sınıflarda Sek Sek ve Bayrak koşusu, 3. Ve 4. Sınıflarda Yakan Top ve Mendil Kapmaca müsabakaları yapılması. |
| Aile ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlanması amacıyla "Tuza Dikkat Haftası" bilinçlendirme çalışmaları kapsamında; öğrenci, öğretmen ve okul çalışanlarının bilgilendirilmesi, pano çalışması yapılması ve velilerimize broşür gönderilmesi. | MART 2019 | **X** |  | 2/A sınıf öğretmeni Raziye SAY | 2/A sınıfında Raziye SAY tarafından 115 öğrenciye,6 öğretmene,2 idareciye sunum yapılmıştır. Broşürler hazırlanarak 95 veliye gönderildi. Pano oluşturuldu. |
| 22 Mart Dünya Su Günü“ kapsamında  öğrencilerimiz arasında “Su ve Doğa” konulu resim yarışması, ödüllerin verilmesi ve resimlerin okul panolarında sergilenmesi. | MART 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Etkinliğe 6 öğretmen ve 115 öğrencimiz katılmıştır. Her sınıf düzeyinde birinci seçilen öğrencilere kitap hediye edilmiştir. Yapılan resimler beslenme dostu okul panolarına asılmıştır. |
| Sağlıklı besinler hazırlamak ve sağlıklı gıda üretmek amacıyla okul bahçesine öğrenci, öğretmen ve okul çalışanı ile soğan, sarımsak, nane, maydanoz ve tere dikilmesi. | MART 2019 | X |  | 4/A sınıf öğrt. Ahmet KALKAN  4/B sınıf öğrt. Funda DURMUŞ  Ve Öğrencileri | 2 Öğretmen,1 hizmetli ve 35 öğrencinin katılımı ile okul bostanı oluşturulmuştur. |
| Sağlıklı besinler hazırlamak amacıyla velilerimizin yapacağı sıkma hazırlama ve yeme etkinliğinin 2/A sınıf öğretmeni ve öğrencileri ile yapılması. | MART 2019 | **X** |  | 2/A sınıf öğrt. Raziye SAY ve velileri | Velilerimizin okulda hazırladığı doğal ve sağlıklı sıkma, börek ve salatalarla kahvaltı yapma etkinliği 5 veli , 2 okul çalışanı, 6 öğretmen, 2 idareci ve 22 öğrencinin katılımıyla gerçekleştirilmiştir. |
| Öğrencilerimize okuma alışkanlığı kazandırmak ve kütüphanede uyulması gereken davranışları öğretmek amacıyla “Kütüphanecilik Haftası”nda gezici kütüphanenin okulumuza getirilmesi. | MART 2019 | X |  | Tüm öğretmenler | Etkinliğe 6 öğretmen 115 öğrenci katılmıştır. Öğrenciler sınıf öğretmenlerinin rehberliğinde gezici kütüphane otobüsünü gezdiler hediye kitaplarını aldılar. Bunun yanında da ödünç kitap aldılar.Kütüphane Yetkilileri her sınıfa kitaplık oluşturmaları için kitap dağıttı. |
| Sağlığımıza zarar veren yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla öğrencilerimizle birlikte abur cubur tüketmenin sağlığımıza zararları ile ilgili pano çalışması yapılması. | MART 2019 | X |  | 2/A sınıf öğrt. Raziye SAY ve öğrencileri | Etkinlik Raziye SAY ve 22 öğrencisiyle beraber gerçekleştirildi. Abur cubur tüketmenin zararlarıyla ilgili hazırlanan afişler panolara asıldı. |
| Okul önündeki seyyar satıcılardan alış-veriş yapılmaması, açıkta satılan yiyeceklerden ve zararlı gıdalardan uzak durulmasıyla ilgili öğrencilere bilgi verilmesi, velilere uyarı mektubu gönderilmesi. | MART 2019 |  |  | Rehber öğretmen | Rehber öğretmenimiz Şerife Durmuş GÜREL, 115 öğrenciye okul önündeki seyyar satıcılardan alış-veriş yapılmaması, açıkta satılan yiyeceklerden ve zararlı gıdalardan uzak durulmasıyla ilgili bilgi verdi. 95 veliye sınıf öğretmenleri tarafından bilgilendirme mektubu gönderildi. |
| Hafta içi öğlen saatlerinde öğrencilere, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için müzik eşliğinde bahçede hareketli oyunlar oynanmasının sağlanması. | MART 2019 | **X** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | Her Çarşamba günü 12.00- 12.15 arası 115 öğrencimiz bahçede müzik eşliğinde oynayarak iyi vakit geçirmişlerdir. |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | MART 2019 | **X** |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu | Kantin ve yemekhane, denetleme komisyonu tarafından denetlendi. Sağlık ve hijyen kurallarına uyulduğu tespit edildi. Olumsuz bir durum görülmedi. |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “ERİK” yeme ile pano ve resim çalışmasının yapılması | NİSAN 2019 |  |  | 3/A sınıf öğrt. E.Sıdıka ORMAN |  |
| Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışlar kazandırmak için tüm öğrencilerimizin dişlerine flor uygulaması yapılması. | NİSAN 2019 |  |  | İlçe sağlık müdürlüğü çalışanları |  |
| Öğrencilerimize özgüven kazandırmak, Mehmet Akif ERSOY’u tanıtmak ve İstiklal Marşını sevdirmek amacıyla bütün sınıfların katılımıyla İstiklal Marşı’nı güzel okuma yarışması yapılması. | NİSAN 2019 |  |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |
| “7 Nisan Dünya Sağlık Günü” kapsamında rehber öğretmenimiz tarafından öğretmen,öğrenci, servis şoförleri ve okul çalışanlarına sigaranın zararları ile ilgili sunum yapılması. Velilerimize öğrenciler aracılığı ile sigaranın zararlarıyla ilgili broşür gönderilmesi. | NİSAN 2019 |  |  | Rehber Öğretmen |  |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda sınıf içinde münazara ortamı yaratarak akran eğitiminden faydalanmak amacıyla “Sporun mu yoksa beslenmenin mi” sağlık açsısından daha önemli olduğunun 4.sınıf öğrencileri arasında tartışılması. | NİSAN 2019 |  |  | 4. Sınıf öğretmen ve öğrencileri |  |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak, moral ve motivasyonumuzu artırmak amacıyla“23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı” kutlama etkinlikleri kapsamında öğrencilerimizin hazırlayacağı müzikli dans gösterilerinin yapılması. | NİSAN 2019 |  |  | Tüm öğretmenler |  |
| Gıda denetiminde etkinliği sağlamak amacıyla rehber öğretmenimiz tarafından 174 ALO GIDA hattı hakkında öğrencilerimize bilgi verilmesi, irtibat telefonlarının yer aldığı ilanların kantin ve yemekhaneye asılması. | NİSAN 2019 |  |  | Rehber öğretmen |  |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için sınıflar arası spor müsabakalarının yapılması. | NİSAN 2019 |  |  | Tüm öğretmenler |  |
| Hafta içi öğlen saatlerinde öğrencilere, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için müzik eşliğinde bahçede hareketli oyunlar oynanmasının sağlanması. | NİSAN 2019 |  |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | NİSAN 2019 |  |  | Beden Eğt. Öğrt. Gülcan TÜRKMEN |  |
| Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda öğrenci ve velilerimizi bilinçlendirmek amacıyla “15 Nisan Büyümenin İzlenmesi Günü” etkinlikleri kapsamında BKİ hesaplanması ve risk grubunda olan öğrenci velileri ile görüşülmesi. | NİSAN 2019 |  |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | NİSAN 2019 |  |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu |  |
| Öğrencilerimize doğal ve katkısız gıdalarla beslenme davranışı kazandırmak için “KAYISI” yeme ile pano ve resim çalışmasının yapılması. | MAYIS 2019 |  |  | 1/A sınıf öğrt. Meral KALKAN |  |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için10 Mayıs “Dünya Sağlık İçin Hareket Et” günü kutlamaları kapsamında 4/A ve 4/B şubesi öğrencileri arasında bayrak yarışının yapılması. | MAYIS 2019 |  |  | 4/A sınıf öğrt. Ahmet KALKAN  4/B sınıf öğrt. Funda DURMUŞ |  |
| Sınıf içinde münazara ortamı yaratarak akran eğitiminden faydalanmak amacıyla “Sağlığımıza faydalı besinler mi yoksa tadı güzel olan besinler mi tüketmeliyiz?” sorusunun öğrenciler tarafından tartışılması. | MAYIS 2019 |  |  | 3. Sınıf öğretmen ve öğrencileri |  |
| Öğrencilerin yeterli ve dengeli beslenme alışkanlıkları kazanmalarını sağlamak ve ara öğünü desteklemek amacıyla tüm öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla beslenme saatinde yemekhanede öğrencilerin getirdiği doğal ve sağlıklı gıdaların tüketilmesi. | MAYIS 2019 |  |  | Tüm öğretmenler |  |
| Sağlıklı beslenmeyi ve güvenilir gıda tüketimini teşvik etmek, süt tüketimini arttırmak amacıyla “21 Mayıs Dünya Süt Günü”nde tüm okul olarak (öğrenci, öğretmen, okul çalışanı) süt içilmesi, sütün faydaları ile ilgili broşürlerin kantin, yemekhane ve okul panosuna asılması. | MAYIS 2019 |  |  | Tüm öğretmenler ve öğrenciler |  |
| Çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda ailelerin bilinçlendirilmesi amacıyla 22 Mayıs “Dünya Obezite Günü”nde okulumuzda rehber öğretmen tarafından öğretmen, öğrenci, okul çalışanları ile velilerimize eğitim verilmesi. | MAYIS 2019 |  |  | Rehber öğretmen |  |
| Okulumuz rehber öğretmeni tarafından sağlık risklerine göre ailelerin konunun uzmanlarına yönlendirilmesi amacıyla öğrencilere “Snellen Göz Testi” uygulaması yapılması. | MAYIS 2019 |  |  | Rehber öğretmen |  |
| Hafta içi öğlen saatlerinde öğrencilere, düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için müzik eşliğinde bahçede hareketli oyunlar oynanmasının sağlanması. | MAYIS 2019 |  |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | MAYIS 2019 |  |  | Beden Eğt. Öğrt. Gülcan TÜRKMEN |  |
| Daha sağlıklı ve daha hijyenik bir okul ortamı için okul kantin ve yemekhanesinin denetlenmesi. | MAYIS 2019 |  |  | Kantin/Yemekhane Denetleme Komisyonu |  |
| Düzenli fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmak için tüm öğrenci ve öğretmenlerin katılımıyla sabah sporu yapılması. | HAZİRAN 2019 |  |  | Beden eğt. öğrt. Gülcan TÜRKMEN |  |
| Öğrenci ve velilerimize fiziksel şiddet ve zorbalık konusunda eğitim verilmesi. | HAZİRAN 2019 |  |  | Rehber Öğretmen |  |
| Sağlıklı beslenmeyi teşvik etmek amacıyla öğretmenlere ve okul çalışanlarına 2018/2019 Eğitim Öğretim yılı veda yemeği düzenlenmesi. | HAZİRAN 2019 |  |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |
| Beslenme Dostu Okul Programı yıllık değerlendirmenin yapılması. | HAZİRAN 2019 |  |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |
| Seminer döneminde beslenme dostu okul programı hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla öğretmenlere ve okul çalışanlarına beslenme dostu okul programı ve beyaz bayrak projesi hakkında bilgi verilmesi. | HAZİRAN 2019 |  |  | Okul Müdürü |  |
| Okulun onarım-bakım ihtiyaçlarının belirlenerek gerekli bakımın yapılması | TEMMUZ-AĞUSTOS 2019 |  |  | Okul Müdürü |  |
| Haşere ilaçlamalarının yapılması | TEMMUZ-AĞUSTOS 2019 |  |  | Mut Belediyesi |  |
| Okulun genel temizliğinin yapılması | TEMMUZ-AĞUSTOS-2019 |  |  | Okul hizmetlisi Veli KESKİN |  |

**ZEKERİYA ÇETİN İLKOKULU**

**OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ ÜYELERİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | EMRE DÜZENLİ | MÜD.YAR. |  |
| 2 | HAVVA EKER | ANASINIFI ÖĞRT. |  |
| 3 | MERAL KALKAN | 1/A SINIF ÖĞRT. |  |
| 4 | RAZİYE SAY | 2/A SINIF ÖĞRT. |  |
| 5 | ESİN SIDIKA ORMAN | 3/A SINIF ÖĞRT. |  |
| 6 | AHMET KALKAN | 4/A SINIF ÖĞRT. |  |
| 7 | FUNDA DURMUŞ | 4/B SINIF ÖĞRT. |  |
| 8 | ŞERİFE DURMUŞ GÜREL | REHBER ÖĞRETMEN |  |
| 9 | YUSUF KAYA | OKUL AİLE BİRLİĞİ TEMSİLCİSİ |  |
| 10 | BİLAL KURT | ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ |  |

UYGUNGUR

19.09.2018

MEHMET KAYA