**2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI**

**MERSİN MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU**

**BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI**

**YILLIK PLANI**

**MEHMET AKİF ERSOY ORTAOKULU BESLENME DOSTU OKULAR PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI**

**AMAÇLARIMIZ**

1. MersinToroslar İlçesi Mehmet Akif Ersoy Ortaokulu’ndaBeslenme Dostu Okullar Programı kapsamında; aşağıda belirlenen hedeflere uygun etkinliklerile öğrencilerin,öğretmenlerin,velilerin ve tüm okul çalışanlarının her eğitim öğretim yılı sonunda hedefe uygun davranışları kazanmalarını ve öğrencilerin doğru davranışların %35oranında artırılmasını sağlamaktır.

**HEDEFLERİMİZ**

1. Okulumuzda sağlıklı nesiller için hareketli yaşam konusunda duyarlılığı arttırmak,
2. Öğrencilerimizi, öğretmenlerimizi , okul çalışanlarını ve velilerimizi hareketli yaşama teşvik eden spor etkinlikleri düzenmek,
3. Öğrenci vücut analizlerine dayanarak sağlık risklerine göre aileleri konunun uzmanlarına yönlendirmek.
4. Okul sağlığı için tüm çalışanların bilgilendirilmesi bu bağlamda denetimleri yapılmak,
5. Belirli günler pano çalışmaları ,uygulamaları ve okul içindeki görsellerle sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın sürekli vurgulamak.
6. **"**Beslenme Dostu Okullar programı"ile öğrencilerin,sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.
7. Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerialmak.
8. Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığını arttırmak.
9. Öğretmenler ve okul çalışanlarının sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda duyarlılığını arttırmak.
10. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.
11. Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılmak.
12. Sağlıksız Beslenme şekilleri ve Örnekleri tanıtmak.
13. Yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak.
14. Düzenli fiziksel aktivite ve spor alışkanlığı kazandırmak.
15. Öğrencilere hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak.
16. Okul içinde kantin çalışanlarına hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak.
17. Okul içinde kantin çalışanlarına sağlıklı beslenme konusunda farkındalık kazandırmak.
18. Okul içinde kantin çalışanlarının, öğretmenleri ve öğrencileri yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmaya teşvik edici gıdalar satmasını teşvik etmek .
19. Temizlikten sorumlu okul çalışanlarının hijyen konularına hakim olmasını sağlamak.
20. Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak.
21. Öğrencilere,velilere ve öğretmenlere bağımlılık yapan zararlı maddelerden korunmanın yollarını göstermek.

**OKUL SAĞLIĞI YÖNETİM EKİBİ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **HİZMETALANI** | **ADISOYADI** | **GÖREVİ** |
| 1 | Okul Müdürü | Yıldıray ÇATAK | Ekip Başkanı |
| 2 | Müdür Yardımcısı | Selda ARIKAN | BaşkanYardımcısı |
| 3 | Matematik Öğretmeni | Sevinç KATAN | Üye |
| 4 | Türkçe Öğretmeni | Nesli SEVİMLİ | Üye |
| 5 | Türkçe Öğretmeni | Meral AYMAZ | Üye |
| 6 | Fen Bilgisi Öğretmeni | Melehat ÖZATEŞ | Üye |
| 7 | Müzik Öğretmeni | Süleyman UYSAL | Üye |
| 8 | Beden Eğitimi Öğretmeni | Özlem KÖYMEN | Üye |
| 9 | Rehber Öğretmen | Nazlıgül PINARBAŞI | Üye |
| 10 | Okul Aile Birliği Üyesi | Aysel KIZĞIN | Üye |
| 11 | Okul Öğrenci Temsilcisi | Hüsnagül TUNCAY | Üye |

# MEHMET AKİF ERSOYORTAOKULUBESLENME DOSTU OKULLARI PROGRAMI ETKİNLİKLERve İZLEME-DEĞERLENDİRME

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA**  **ZAMANI** | **ETKİNLİK**  **SORUMLULARI** | **AÇIKHEDEFUYGULANDIMI?** | | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
|  | **EVET** | **HAYIR** |
| Okul sağlığı yönetim Ekibinin kurulması | Eylül 2018 | Okul İdaresi ve  Gönüllü Öğretmenler | **x** |  | Senebaşı Öğretmenler Kurulunda Okul sağlığı yönetim ekibi oluşturuldu. |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularında oluşturulacak ve uygulanacak sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici, yeterli ve dengeli beslenmeyi ve hareketli yaşamı teşvik edici okula özgü bir Beslenme Dostu Okullar programı Planı hazırlanması | Eylül 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | **x** |  | Okul sağlığı yönetim ekibi tarafından beslenme dostu okullar yıllık çalışma planı hazırlandı. |
| Okulun internet sayfasındasağlıklı beslenme köşesinin oluşturulması | Eylül 2018 | Bilişim Öğretmeni ve İngilizce Öğretmeni | **x** |  | Okulun internet sayfasında tüm ziyaretçileri sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirmek amacıyla‘sağlıklı beslenme köşesi’oluşturuldu |
| Velilere yönelik proje bilgilendirme toplantısının düzenlenmesi ve program kapsamında yürütülecek çalışmalar hakkında bilgilendirme yapılması | Eylül 2018 | Okul İdaresi  Rehberlik Servisi  Okul sağlığı yönetim ekibi | **x** |  | Okul Pdr Servisi Nazli Pinarbaşi Ve Diyetisyen Rojda Yilmaz Katilimiyla  75 Veli Katılımı Iledüzenlenen toplantılarla Proje Ekibi Tarafından velilerimizin “Beslenme Dostu Okullar Programı Nedir?” Ve“Sağlıklı nesiller nasıl yetiştirilir?” Konularındabilgilendirildi. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Okul sağlığı yönetim ekibi Beslenme Dostu Okulları Panosu hazırlanması, Sınıf öğretmenleri tarafından sınıf panolarının sınıflarda hazırlanması | Eylül 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | **X** |  | Okul sağlığı yönetim ekibi tarafındanokulBeslenmeDostuOkullarıPanosuve Sınıf panolarının hazırlandı.  Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ileilgilifarkındalıkoluşturuldu. |
| Okul kantininin gıda güvenirliliği,  Personel hijyeni ,işyeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolama ve muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü vesoğuk zincir  Bakımından denetlenmesi. | Eylül 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Kantin DenetlemeKurulu | X |  | Kantin Denetleme Komisyonu ve Okul sağlığı yönetim ekibi tarafından Okul Kantininin denetlendi.sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiği tespit edildi.  Kantin Denetleme Kurulu tarafından kantin denetlendi; personel hijyeni,işyeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolama ve muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından sağlıklı yaşam ve hijyen konularına uygun bulundu. |
| Öğrencilerimizin BKİ ölçümlerinin yapılması.Risk grubunda olan zayıf, fazla kilolu ve şişman öğrencilerin velileriyle görüşme yapılarak velilerin bilgilendirilmesi.Sağlık kuruluşlarına ve spor merkezlerirne yönlendirme yapılması.Gelişimlerinin normal olupolmadığının bilincine varılması. | Eylül 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | **X** |  | Beden Eğitimi öğretmenleri759 öğrencinin BKG ölçümleriniyaparak e-okula işledi.  Risk gurubunda40 öğrencilerin tespitedildi. Öğrencilervevelilerilegörüşülerek bilgiverildi..  Velilere müşavirlik yapıldı.  Gelişimlerinin normal olup olmadığını anlamaları sağlandı. |
| Tüm sınıflarda Beslenme Dostu Okullar programındaöğrencilere,velilere, öğretmenlere ve okul çalışanlarına farkındalık kazandrılmasında görev ve sorumluluk alabilmeleri için öğrenci sınıf temsilcisi seçimi yapılması. | Eylül 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Sınıf Öğretmenleri | X |  | Tüm sınıflarda 22 sınıf öğretmeni rehberliğinde Beslenme Dostu Okullar programındaprogramındaöğrencilere,velilere,öğretmenlere ve okul çalışanlarına farkındalık kazandrılmasında görev ve sorumluluk alabilmeleri için öğrenci sınıf temsilcisi seçimi yapıldı. 24 sınıf temsilcisi seçildi ve tutanak altına alındı. |
| Tüm öğrencilerin sınıf öğretmenleri tarafından Risk gurubunda olan öğrencilerin velilerinin konu ile ilgili haberdar olmalarının ve önlem almaları için Aile Sağlık hekimlerine yönlendirilerek “Kan Tahlili Yaptırılması” . | Eylül 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Sınıf Öğretmenleri | X |  | Sınıf öğretmenleri tarafıından 750 öğrencilerinin Aile Sağlık hekimlerine yönlendirilerek “Kan Tahlillerinin Mart ayı sonuna kadar yaptırıldı. |
| Okul Çalışanlarına ve kantin görevklilerine “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Eğitimi” verilmesi | Eylül 2018 | Rehberlik Servisi | X |  | 26.09.2018 tarihinde Rehberlik Servisi tarafından 40 öğretmene , 7 kişi okul ve kantin çalışanlarına ““Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam’’ Eğitimi verildi. |
| Proje Ekibinde görevli öğretmenlerimiz rehberliğinde tümöğrencilerinkatılımıile “28 Eylül Dünya Okul Sütü Günü” kapsamında, sınıf öğretmenleri tarafından sütünsağlık için ne kadaryararlıolduğukonusundaöğrencilerimize bilgilendirme yapılması , “Süt Günü” etkinliği olarak öğrenciler ve öğretmenlerlebirlikte“SağlıkiçinSütİç”etkinliği kapsamında süt içilmesi ve pano hazırlanması. “SağlıkiçinSütİç”etkinliği olarak süt içilmesine yıl boyunca haftanın bir günü devam edilmesi. | 27Eylül2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | **X** |  | 40 öğretmen tarafından 700 öğrenci katılımı ile süt içme etkinliği düzenlendi ve sınıf öğretmenleri tarafından sütünsağlık için ne kadar yararlı olduğu konusunda öğrencilerimiz bilinçlendirildi, öğrencilerin süt ve süt ürünlerini kullanmaya teşvik edildi .“Sağlık için Süt İç”etkinliğinin haftanın bir günü tüm sınıflarda uygulanmaya başlandı. |
| “29 Eylül Dünya Kalp Günü” kapsamında kalp damar hastalıklarına sebep olan kilonun ve hareketsiz yaşamın etkileri hakkında öğrencilerde farkındalık oluşturmak adına**‘Kalbin İçin Spor Yapmaya Söz Ver’ sloganları derslerde işlenerek ileride oluşabilecek Kalp Hastalıklarına karşı nasıl önlem alınacağı bilincinin oluşturulması** ve pano oluşturması | 29 Eylül 2018 | Sınıf Öğretmenleri  Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | 22 Öğretmen, 750 öğrenci tarafından**‘Kalbin İçin Kilo Vereceğine Söz Ver’ ‘Kalbin İçin Spor Yapmaya Söz Ver’ sloganları derslerde işlenerek ileride oluşabilecek Kalp Hastalıklarına karşı nasıl önlem alınacağı bilincinin oluşturulması için bilgilendirme yapıldı.Konu ile ilgili okul ve sınıf panolarına broşürler asıldı.** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilerimize ve öğretmenlerimize hareketli yaşam alışkanlığı kazandırmak için haftada 2 olmak üzere beden eğitimi öğretmenleri tarafından 15dakika egzersizyaptırılması. | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Beden Eğitimi Öğretmenleri | **X** |  | 750 öğrencilerimize ve 40 öğretmenimize hareketli yaşam alışkanlığı kazandırmak için haftada 2 gün olmak üzere 2 beden eğitimi öğretmeni tarafından sabah derse başlamadan önce 15dakika egzersiz yaptırıldı.. Öğrencilerimiz deve öğretmenlerimizde düzenli vehareketliyaşambilincioluşturulması amacıyla yıl boyunca egzersizlerimize devam edeceğiz . |
| “3-4 Ekim Dünya Yürüyüş Günü” kapsamında Öğrencilerimizde fiziksel aktivitenin sağlık için öneminin anlaşılması amacıyla, Beden kitle indeksi sonuçlarına göre özellikle ideal kilolarının altında ve üstünde olan Öğrencilerle 40 dakika yürüyüş yapma etkinliği yapılması. | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Beden Eğitimi Öğretmenleri | X |  | 06.10.2018 Tarihinde 2 beden eğitimi öğretmenlerimiz rehberliğinde Beden kitle indeksi sonuçlarına göre özellikle ideal kilolarının altında ve üstünde olan 80 Öğrenci seçilmiş ve bu öğrencilerle “Yürüyüş Günü” etkinliği düzenlenmiştir. |
| “15 Ekim Dünya El Yıkama”günü kapsamında öğrencilere ve tüm okul çalışanlarına hijyen konusunda farkındalık oluşturulması,doğru el yıkama yöntemlerinin vurgulanması amacıyla el yıkama,su ve gıdalarla bulaşan hastalıklar hakkında tarafından bilgilendirme yapılması etkinliğinin yaptırılması. El yıkama uygulamalarının yapılması ve Sağlık Bakanlığı’nın internet sitesinde bulunan konu ile ilgili broşürlerin Okul tuvaletlerine asılarak öğrencilerde doğru el yıkama alışkanlığının kazandırılması. | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Sınıf Rehber Öğretmenleri | X |  | 22 Sınıf rehber öğretmenleri tarafından 7 okul çalışanına ve 769 öğrenciye hijyen konusunda farkındalık oluşturulması,doğru el yıkama yöntemlerinin vurgulanması amacıylael yıkama,su ve gıdalarla bulaşan hastalıklar hakkında tarafından bilgilendirme yapıldı.  El yıkama uygulamalarının yapıldı.  Sağlık Bakanlığı’nın internet sitesinde bulunan konu ile ilgili broşürlerin Okul tuvaletlerine asıldı. |
| 16Ekim2018“DünyaGıdaGünü” Kapsamnında Seminer Verilmesi ve Pano Çalışması.  Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) tarafından başlatılan Dünya Gıda Günü’nün bu yılki teması “2030’da SıfırAçlık olan bir dünya mümkün”. ‘Eylemlerimiz Geleceğimizdir” sloganları ile konu ile farkındalık sağlanması. | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | **X** |  | Dünya Gıda Günü konferansında belirtilen; dünyadaki açlık problemlerinin belirlenmesi ve çözüm yollarının gösterilmesi, ülkeler arasındaki gıda üretimi birlikteliğinin sağlanması, gıdaların üretimi-tüketimi, yeterli ve dengeli beslenme konularını elealan , 40 Öğretmen, 759 Öğrenci , 6 okul çalışanı ve kantin sorumlusuna bilgilendirme çalışması yapıldı.  Birleşmiş Milletler Gıda ve Tarım Örgütü (FAO) tarafından başlatılan Dünya Gıda Günü’nü vurgulayan pano hazırlandı. |
| Sağlıklıvedengeli beslenme ve hijyen konularındaöğrenci,veli,hizmetlilervekantinçalışanlarınıbilgilendirmekiçin Rehberlik Servisi tarafından konferans verilmesi. İl Halk Sağlığı Merkezinden broşürlerin temin edilerek dağıtılması ve okul ve sınıf panolarına asılması. | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Rehberlik Servisi | X |  | OkulumuzPDRÖğretmeniNazlı Pinarbaşi tarafından; 659 öğrenciye, 30 veliye, 6 okul çalışanına ve kantin sorumlusuna Sağlıklıyaşamınteşvikedilmesi vehijyenkonularınaözengösterilmesininsağlanmasıseminer verildi.  İl Halk Sağlığı Merkezindenbroşürlerin temin edilerek dağıtıldı ve okul ve sınıf panolarına asıldı. |
| Okul kantininin gıda güvenirliliği,  Personel hijyeni,iş yeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolama ve muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir  Bakımından denetlenmesi. | Ekim 2018 | Kantin DenetlemeKurulu | X |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından Okul Kantininin denetlendi.sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiğ itespitedildi.  Kantin Denetleme Kurulu tarafından kantin denetlendi; personel hijyeni,iş yeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolamave muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ves oğuk zincir bakımından sağlıklı yaşam ve hijyen konularına uygun bulundu. |
| Öğrencilerimize hareketli yaşam bilinci kazandırmak için yıl boyunca sırayla düzenlenecek olan “Voleybol, bocce ve futbol ve hentbolturnuvalarının” duyurulması ve çalışma planın yapılması . | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Beden Eğitimi Öğretmenleri | X |  | Beden Eğitimi öğretmenlerimiz tarafından turnuvaların duyurularının yapılması.  Tüm öğrencilerin katılımının teşvik edilmesi. (Her sınıftan 10 öğrenci katılımı)  Branşlar bazında turnuvaya katılacak öğrenci isim listelerive çalışma takvimi oluşturuldu.  Turnuvalara özellikle BKG ölçümlerine göre belirlenen risk gurubundaki öğrencilerin katılımlarının teşvik edildi. |
| Okul sağlığı yönetim ekibi Üyelerimizden Beden Eğitimi öğretmenimiz Cem ASLAN Öderliğinde Okul atletizim (kros) Kız takımının oluşturulması, | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Cem ARSLAN | X |  | Okul sağlığı yönetim ekibi Üyelerimizden Beden Eğitimi öğretmenimiz Cem ARSLAN Öderliğinde Okul atletizim 5 Kız öğrencimizle takımın oluşturuldu.  İl genelinde düzenlenen okullararası yarışmalara katılmak için çalışmalara başlandı. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilerimizveöğretmenlerimiziçinara öğün için sağlıksızolan abur cuburlarınyerinedahasağlıklıolan yiyeceklerin tüketilmesini teşvik etmek amacıyla“Abur-cuburyeme!Meyve Ye! Sağlıklı Beslen” etkinliğidüzenlenmesi | Ekim 2018 | Tüm okul öğretmenleri | **X** |  | 40 Öğretmen ve 550 Öğrenci katılımıyla sağlıksız olan abur cuburların ve paketli gıdaların yerinesağlıklıolanmeyve ve sebzelerin tüketilmesi veobeziteylemücadeleye destekverilmesiamacıyla 23.10.2018 tarihinde “Abur-cuburyeme!Meyve ye!”etkinliğidüzenlenmesi  Haftanın bir günü aynı etkinliğin gerçekleştirilmesi, sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilerin beslenmelerinin kontrol edilmesi. |
| Sınıflar arası düzenlenen bocce turnuvasının başlaması. | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Beden Eğitimi Öğretmenleri | X |  | Okul sağlığı yönetim ekibi görevli tüm öğretmenlerimizin desteğiyle Beden Eğitimi Öğretmenlerimiz tarafından07.10.2018 tarinde tüm şubeler bazında 220 öğrenci katılımı ile bocce turnuvası başlatıldı. |
| Öğrencilerimiz arasında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam ile ilgili Slogan Yarışması. | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | Tüm sınıflara konu ile ilgili duyurunun 01.10.2018 tarihinde yapıldı.06.10.2018 Tarihinde slogan yarışmasının tüm sınıflarda yapıldı , 50 katılımcı öğrencilerin sloganlarının proje ekibi tarafından deeğerlendirildi ve en iyi üç sloganın okul panosunda sergilendi. |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Ekim ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Ekim 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni | X |  | Sağlıklı beslenme nasıl olur konusunda bilinçlendirme yapmak amacıyla, Bayrak Töreninde, yaptığımız etkinlikler öğrenci,öğretmen,çalışanlar ve velilere Okulumuzun web sayfasında yayınlandığı duyuruldu. |
| Sağlıklı bir okul ortamı oluşturulması amacıyla Okulun böcek ve haşerelere  Karşı ilaçlanması | Kasım 2018 | Okul İdaresi | X |  | Okulumuz böcek ve haşerelere karşı Mersin Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı yetkilileri tarafından 15.12.2018 tarihinde ilaçlandı. Öğrenci , öğretmen ve okul çalışanlarına sağlıklı bir ortam oluşturuldu. |
| 14 Kasım Dünya Diyabet Günü” kapsamında öğrenciler ve öğretmenlerle Aile hekimliliğinden ‘diyabet ‘ eğitimi alınması .öğrencilere,öğretmenlere,okul çalışanlarına diyabet hastalığına karşı bilinçlendirme amacıyla pano oluşturulması. | Kasım 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | **X** |  | Her yıl belirlenen 14 Kasım Dünya Diyabet Günü’nün 2018-2019 yılları ‘Diyabet ve Aile' teması ile diyabetin aile üzerindeki etkisi konusunda farkındalık yaratmak üzere 50 öğrenci ve 5 öğretmen aile hekimi Dr. Fatih ERAY ‘A giderek diyabet eğitimi alındı.  Okul ve sınıf panolarının konu ile ilgili dökümanlarla dolduruldu. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16 Kasım DünyaKOAH Günü kapsamında öğretmen ve okul çalışanlarına bilgilendirme yapılması. Öğrencilerimize Dünya KOAH günü hakkında farkındalık kazandırmak için pano hazırlanması. | Kasım 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Fen Bilimleri Öğretmeni | **X** |  | Belirli Gün ve Haftalar kapsamında 16 KasımDünyaKOAH Günü kapsamında Okulumuz Fen Bilimleri öğretmeni Melahat Özateş tarafından 40 öğretmen ve 7 okul çalışanına bilgilendirme çalışması yapıldı.  16 KasımDünyaKOAH hakkında okul panosu hazırlandı. |
| 18-22 Kasım 2018 Ağız ve Diş Sağlığı Haftası kapsamında ağız ve diş sağlığı haftası nedeniyle alanında uzman bir diş hekimi tarafından öğrenci,öğretmen ve çalışanlarda ağız ve diş sağlığı ile ilgili bilgilendirme yapılması. | Kasım 2018 | Okul İdaresi  Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | okulumuz konferans salonunda Dental Ağız ve Diş Sağlığı Merkezinde görevli Diş Hekimi Sancar ŞİMŞEK tarafından20.11.2018 tarihinde 250 öğrenci10 öğretmen ve 5 okul çalışanına konferans verildi.  Öğrencilerle soru cevap yapıldı. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| “Sıfır Atık Projesi” kapsamında öğrencilere farkındalık okulturulması için atıkların ayrıştırılması için kutular oluşturulması.  ‘Çöpü değil hayvanları besle’ sloganıyla yemek atık kutusu | Kasım 2018 | Okul İdaresi  Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | İsrafın önlenmesini, kaynakların daha verimli kullanılmasını, oluşan atık miktarının azaltılmasını, etkin toplama sisteminin kurulmasını, atıkların geri dönüştürülmesi amacıyla **SıfırAtık projesi başlatılmıştır.**  Öğrencilerde atık malzemelerin doğaya atılması sonucu oluşabilecek zararları ve gıdaların yetişmesindeki zararları hakkında farkındalık oluşturulması adına ; pil kutusu, plastik cam vb. atık kutusu, çöpü değil hayvanları besle sloganıyla yemek atık kutusu oluşturuldu. |
| Sağlıklı beslenmeyi teşvik etmek amacıyla Uzm. Diyetisyen tarafından Öğrenci,Veli , Öğretmneler Ve Okul Çalişanlarina ‘Sağlıklı Beslenme’ konulu konferans verilmesi . | Kasım 2018 | Okul İdaresi  Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | 22 Kasım 2018 tarihinde saat 11.00 de Uzman DiyetisyenRojda YILMAZ tarafından okulumuzdan 10 öğretmen, 200 öğrenci ve 10 veli katılımı Sağlıklı Beslenme hakkında farkındalık oluşturmak ve bilinçlendirmek için konferans verildi.  Katılımcıların konu ile ilgili sorularının cevaplandırıldı. |
| Bocce turnuvasının sona ermesi ve katılan öğrencilerden dereceye girenlerin madalyalarının verilmesi. | Kasım2018 | Beden Eğitimi Öğretmenleri | X |  | 8 Ekim 2018 tarihinde başlatılan Bocce Turnuvası 30.11.2018 tarihinde sonlandırıldırılması.  Dereceye giren takımlar madalya ile ödüllendirildi. |
| Öğrenci,öğretmen ve çalışanların daha sağlıklı ve hijyenik bir ortamdan tüketimde bulunabilmeleri için okul kantininin denetlenmesi. | Kasım 2018 | Kantin Denetleme Kurulu |  |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından Okul Kantininin denetlendi.sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiğ itespitedildi.  Kantin Denetleme Kurulu tarafından kantin denetlendi; personel hijyeni,iş yeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolamave muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından sağlıklı yaşam ve hijyen konularına uygun bulundu.bulundu. |
| Öğrencilerin sağlılı beslenmelerini sağlamak için Okul kantininde meyve standı bulundurulması | Kasım 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | Sağlıklı besinlerin kaninde satılmasını teşvik etmek amacıyla meyve standının kuruldu,  Öğrencilerin ara öğünlerinde daha sağlıklı beslenmeleri için teşvik edildi. |
| Öğrencilerin haklarını bilmeleri ve sorumlulukarının farkına varabilmeleri için 20 Kasım Dünya Çocuk hakları günü kapsamında öğrencilerimizin hazırladığı bildirgelerve pankartlarla geçit töreni yapılması | Kasım 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | 20 öğrencimizle birlikte kapsamında öğrencilerimizin hazırladığı bildirgelerle ve pankartlarla okul bahçesinde geçit töreni yapıldı. |
| Sağlıklı beslenme konulu ktaplara dikkat çekmek ve okumayı teşvik etmek amacıyla Mersin Kitap Fuarına Öğrenci ve öğretmnelerle Katılım sağlanması. | Kasım2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | **X** |  | 30.11.2018 tarihinde 5 öğretmen ve 80 öğrenci ile kitap fuarına katılımın sağlandı, Sağlıklı - dengeli beslenme ve hareketli yaşam konularında yazılan kitaplar hakkında farkındalıklarının sağlanması adına kitaplan incelendi |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Kasım ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Kasım 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni | X |  | Sağlıklı beslenme nasıl olur konusunda bilinçlendirme yapmak amacıyla, Bayrak Töreninde, yaptığımız etkinlikler öğrenci,öğretmen,çalışanlar ve velilere Okulumuzun web sayfasında yayınlandığı duyuruldu. |
| Sağlıklı gıda alışverişi bilincioluşturmakadına öğretmenlerimiz ve öğrencilerimizle birlikte “Pazar Alışverişi” etkinliği düzenlenmesi. | Aralık2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | Okul sağlığı yönetim ekibi 3 öğretmenimiz rehberliğinde 40 öğrencimizle sağlıklı alışverişe örnek olmak için okulun yakınında her Pazartesi günü kurulan sebze-meyve pazarından “Pazar Alışverişi” yapma etkinliği 17.11.2018 tarihinde düzenlendi, öğrencilerde taze ve mevsimine göre alışveriş yapıldı. |
| Geridönüşüm vedaha temiz bir çevre ile  İlgili öğrenci,öğretmenvediğer okul personelinin bilinçlendirilmesi amacıyla koridorlara ve idari odalara geridönüşüm(kağıt-cam-atıkpil)kutuları konulması ve öğrencilere gerekli duyarlılığın gösterilmesi amacıyla bilgi verilmesi. | Aralık2018 | Tüm öğretmenler  Okul sağlığı yönetim  ekibi | X |  | Geridönüşüm ve daha temiz bir çevre ile ilgili öğrenci,öğretmen ve diğer okul  Personelininbilinçlendirilmesi amacıyla koridorlara ve idari odalara geridönüşüm(kağıt-cam-atık pil) kutuları konuldu . 759 öğrenciye 22 sınıf öğretmenleri ve okul rehber öğretmeni Nazlı Pınarbaşı tarafından gerekli duyarlılığın gösterilmesi amacıyla bilgi verildi. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrenci ve öğretmenlerimizi asitli ve şekerli içecekler yerine sağlıklıve geleneksel içeceğimiz olan “Ayran” ın daha çok tüketimine teşvik etmek amacıyla “Ayran İç” etkinliğinin gerçekleştirilmesi. | Aralık 2018 | Fen Bilimleri Öğretmenleri | X |  | Okulumuz Fen Bilimeleri öğretmenleri öncülüğünde okulumuz 5 öğretmen 300 Öğrencisiyle ayran içmelerini sağlamak ve asitli içeceklerin zararlarını hatırlatmak amacıyla Okulumuz Laboratuarında “Ayran yapıp içme etkinliği” düzenlenmesi. |
| Okulumuzun öğrencileri arasında beslenmenin önemini vurgulamak amacıyla Sağlıklı Beslenme ile ilgili “Resim Yarışması” düzenlenmesi | Aralık 2018 | Görsel Sanatlar Öğretmeni | X |  | Öğrencilerimizde “Sağlıklı Beslenme” bilincini oluşturmak için konu ile ilgili Resim Yarışması düzenlendi. Yarışamaya katılan 200 öğrencinin resimlerinin Okul Görsel Sanatlar öğretmenimiz tarafından değerlendirilmesi ve dereceye giren ilk üç resmin Okul Beslenme Dostu panosunda sergilendi. |
| Hareketli yaşamı , sporu sevdirmek amacıyla Sınıflararası Futbol Turnuvasının başlatılması | Aralık 2018 | Beden Eğitimi Öğretmenleri | X |  | 03.12.2018 tarihinde Öğrencilerin hareketli yaşama teşviklerinin sağlanması adına 240 öğrenci katılımıyla Sınıflar arası futbol turnuvası başlatıldı. Turnuva 18.01.2018 tarihine kadar sürecektir |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Okulumuz öğretmen,öğrenci, veli ve diğer çalışanlarını yerli ürünleri tüketmeye,dolayısıyla sağlıklı ve dengeli beslenmeye özendirmek amacıyla 12-18 Aralık erli Malı Haftasının okul bünyesinde etkin birşekilde kutlanması | 12-18Aralık 2018 | Okul İdaresi ve  Tüm Öğretmenler | X |  | 22 öğretmen ve 3 idareci , okulumuz 750 öğrencisi ve 7 okul çalışanlarını yerli ürünleri tüketmeye,dolayısıyla sağlıklı ve dengeli beslenmeye özendirmek amacıyla sınıflarda hafta boyunca yerli malı etkinlikleri düzenlendi. |
| Öğrencilerimizin Okul Rehberlik Öğretmen iTarafindanOkul Atmosferinin Huzur Ve Bariş Odakli , Şiddetten Uzak Olmasi Amaciyla “AkranZorbaliği”Konusunda Bilgilendirilmesi. | Aralık 2018 | Okul Rehberlik Öğretmeni | X |  | Okulumuz PDR Öğretmeni Nazlı PINARBAŞI tarafından 731 öğrencimize birbirlerine karşı kibar olmaları,birbirlerini incitmemeleri ve ruhsal açıdan sağlıklı olmalarını sağlamak için “AkranZorbalığı” konusunda seminer verildi. |
| Öğrenciilerimiz ve beden eğitimi öğretmenlerimizle yaparak hareketli yaşama teşvikleri sağlanmak amacıyla . “İp Atlama Günü” Etkinliği düzenlenmesi | 3 Aralık 2018 | Beden Eğitimi Öğretmeni | X |  | 400 Öğrenci ve 2 Beden Eğitimi öğretmeni eşliğinde ip atlama günü etkinliğinde tüm tenefüslerde getirecekleri iplerle gün boyu egzersiz yapıldı. |
| Hareketli yaşamı teşvik etmek amacıyla 16 ARALIK Uluslararası Mersin Maratonuna beden eğitimi öeğretmenlerimiz ve öğrencilerimizle katılım sağlanması . | 16 Aralık 2018 | Beden Eğitimi Öğretmeni | X |  | 2 beden eğitimi öğretmenimiz ve 235 öğrenciyle birlikte maratona katıldı. Geçit töreni izlendi. Hareketli yaşama ve sporun önemi konuşuldu. |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Aralık ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Aralık 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni | X |  | Sağlıklı beslenme nasıl olur konusunda bilinçlendirme yapmak amacıyla, Bayrak Töreninde, yaptığımız etkinlikler öğrenci,öğretmen,çalışanlar ve velilere Okulumuzun web sayfasında yayınlandığı duyuruldu. |
| Öğrenci,öğretmen ve çalışanların dahasağlıklı ve hijyenik bir ortamdan tüketimde bulunabilmeleri için okul kantininin denetlenmesi. | Aralık 2018 | Kantin Denetleme Kurulu | X |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından Okul Kantininin denetlendi.sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiğ itespitedildi.  Kantin Denetleme Kurulu tarafından kantin denetlendi; personel hijyeni,iş yeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolamave muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ves oğuk zincir bakımından sağlıklı yaşam ve hijyen konularına uygun bulundu. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilerimiz ve öğretmenlerimizle birlikte sağlıklı beslenme alışkanlığı kazandırmak için öğretmenlerimizle birlikte meyve , kavrulmamaış kuruyemiş vb. Yiyeceklerle ara öğün yaptırılması | Ocak 2019 | Okul Öğretmenleri | X |  | 130 Öğrencilerimiz ve 8 öğretmenle birlikte sağlıklı beslenme ve ara öğün alışkanlığı kazandırmak için öğretmenlerimizin katılımı ile ara öğün yapıldı. |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Okulumuzöğrenci,öğretmen ve diğer personeli için enerji içeceği, asitli ve gazlı içecekleri içmek yerine sağlıklı ve Mersin ilimize özgü “şalgamın tüketilmesi‘’ ve konu ile ilgili farkındalık oluşturulması adına şalgam tüketme günü düzenlenmesi. | Ocak2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X |  | 09.01.2019 Asitli ve şekerli içeceklerin daha az tüketilmesini sağlamak için Mersin ilimize özgü  Şalgam’ın içilmesine teşvik etmek amacıyla 35 öğrenci katılımıyla Şalgam günü etkinliğinin düzenlendi,  kantinden gün boyu şalgam satışı için için öğretmen ve öğrencilerin teşvik edildi. |
| Hareketli yaşama yönelik farkındalık kazandırmak adına öğrencilerden oluşan Dans guruplarının oluşturulması | Ocak 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Sınıf Öğretmenleri | X |  | Sınıf öğretmenleri eşliğinde 70 Öğrenciyle dans guruplarının oluşturuldu.Okulda kutlanan Belirtili gün ve haftalarda sunumlarının yapılmasına başlandı. |
| Ana Sınıfı öğrencilerimizde renklerin öğrenimi için meyve kostümlerini kullanmak faydalarını anlatılması | Ocak 2019 | Ana Sınıfı Öğretmenleri | X |  | 2 Ana Sınıfı Öğretmeni tarafından 30 öğrenci ye renkerin öğrenimde meyve kostümlerinin hazırlanması ve faydalarının anlatıldı. |
| Teknoloji ve tasarım öğretmenlerinden her hafta sağlıklı bir besinin belirlenmesi ve faydaları ile anlatılmış bir maketin hazırlanması. | Ocak 2019 | Teknoloji tasarım Öğretmeleri | X |  | Teknoloji tasarım öğretmenlerini rehberliğinde30 öğrenci katılımıyla her hafta belirlenen sağlıklı bir besinin maketinin hazırlanması ve faydalarının üstünde belirtilmesi, sınıf kapılarına asıldı.  Böylece sağlıklı beslenmeye öğrecilerin teşvik edildi.. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilere Asitli içeceklerin zararlarını Okulumuz Laboratuar ortamında deneylendirerek gösterilmesi. | Ocak 2019 | Fen Billimleri Öğretmenleri | X |  | Okulumuz 6 Fen Bilimleri Öğretmeni Rehberliğinde asitli içeceklerin zararlarını uygulamalı olarak göstermek ve sağlıklı içeceklere teşvik etmek için 400 Öğrenciyle öğrencilere laboratuvar ortamında deney yapıldı. Deneyde ortaya çıkan tepkimeler gözlendi. Sağlıklı yaşamın önemi vurgulandı. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Ocak ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Ocak 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni | X |  | Sağlıklı beslenme nasıl olur konusunda bilinçlendirme yapmak amacıyla, Bayrak Töreninde, yaptığımız etkinlikler öğrenci,öğretmen,çalışanlar ve velilere Okulumuzun web sayfasında yayınlandığı duyuruldu. |
| Öğrenci,öğretmen ve çalışanların daha sağlıklı ve hijyenik bir ortamdan tüketimde bulunabilmeleri için okul kantininin denetlenmesi. | Ocak 2019 | Kantin Denetleme Kurulu | X |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından Okul Kantininin denetlendi.sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiğ itespitedildi.  Kantin Denetleme Kurulu tarafından kantin denetlendi; personel hijyeni,iş yeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolamave muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ves oğuk zincir bakımından sağlıklı yaşam ve hijyen konularına uygun bulundu.uygun bulundu. |
| Öğrenciler arasındaVoleybol turnuvasının başlatılması | Şubat 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri | X |  | 04.02.2019 tarihinde 240 Öğrenci ile Sınıflar arası futbol turnuvası başlatıldı. |
| Öğretmen , veli ve öğrencilerin katılımıyla “Sağlıklı Alışveriş Yapma Etkinliği”  Market Alışverişi yapılması | Şubat2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X |  | 40 Öğrenci, 5 öğretmen ve 10 Veli velileri ile 22.02.2019 tarihinde Sağlıklı Alışveriş farkındalığı oluşturmak için Market alışverişi yapıldı. Sağlıklı beslenme için taze sebzenin önemi vurgulandı. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilere “Ergenlikte Beslenmenin Önemi” konulu bilgilendirme çalışması yapılması | Şubat 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Fen Bilimleri Öğretmenleri | X |  | Okulumuz 4 Fen Bilimleri öğretmeni tarafından 25.02.2019 -26 .02.2019 tarihinde 553 öğrenciye kız ve erkek çocuklarıın gelişimleri ve gereksinimleri göz önünde bulundurularak sağlıklı bir yetişkinlik geçirebilmeleri için ergenlik dönemindeki beslenme alışkanlıklarının nasıl olması gerektiği ile ilgili konferans verildi.  tarihinde |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ve diyabet konusunda İl Sağlığı Merkezinden görevlilerin katılımıyla öğrencilere, öğretmenlere , kantin çalışanlarına , okul personellerine seminer verilmesi | Şubat 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  İl Halk Sağlığı Merkezi | X |  | 27.02.2019 tarihinde 750 öğrenciye , 40 öğretmene , 1 kantin çalışanı ve 7 okul personeline il sağlığı merkezinden gelen sağlık çalışanı Gülsüm Güler tarafından hareketli yaşam ve dengeli beslenme diyabet konusunda bilgilendirme çalışması yapıldı |
| Öğrenci,öğretmen ve çalışanların daha sağlıklı ve hijyen bir ortamda tüketimde bulunabilmeleri için okul kantininin denetlenmesi. | Şubat 2019 | Kantin Denetleme Kurulu | X |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından Okul Kantininin denetlendi.sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiğ itespitedildi.  Kantin Denetleme Kurulu tarafından kantin denetlendi; personel hijyeni,iş yeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolamave muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ve soğuk zincir bakımından sağlıklı yaşam ve hijyen konularına uygun bulundu. |
| Öğrenciler arasında Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam ilşe ilgili “Afiş yarışması” yapılması | Şubat 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Sınıf Öğretmenleri  Görsel Sanatlar Öğretmeni | X |  | Görsel Sanatlar öğretmenimiz rehberliğinde250 Öğrenci arasında “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” konusund afiş yarışması düzenlendi. çalışmaların sınıf ve okul düzeyinde değerlendirildi ve derecelendirildi.  Ilk 3’e Dereceye giren çalışmaların proje panolarında sergilendi |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Şubat ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | | Şubat 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni | X |  | Sağlıklı beslenme nasıl olur konusunda bilinçlendirme yapmak amacıyla, Bayrak Töreninde, yaptığımız etkinlikler öğrenci,öğretmen,çalışanlar ve velilere Okulumuzun web sayfasında yayınlandığı duyuruldu. |
| “YeşilayHaftası”kapsamında okul rehber öğretmeni tarafından öğrenci,öğretmen ve okul personellerine bilgilendirme çalışmasının yapılması . okul ve sınıf panolarının hazırlanması ve konu ile ilgile broşür dağıtılması | | Mart 2019 | Okul Rehberlik Servisi | x |  | Okul Rehberlik öğretmeni Nazlı Pınarbaşı tarafından 04.03.2019 - 05 .03.2019 tarihinde Sigara, alkol, uyuşturucu madde ve teknolojinin zararları ile ilgili 721 öğrenci, 40 öğretmen ve 7 okul personeline seminer verildi,  Okul ve Sınıf Panolarının konu ile ilgili yazı ve broşür dolduruldu. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Okulumuz PDR Öğretmeni tarafından“DünyaTuzaDikkat!”haftası dolayısıyla öğrenci,öğretmen,kantin çalışanları ve diğer personele bilgilendirme yapılması.Tuzun bilinçli tüketimi ile ilgili farkındalıkoluşturulması adına seminer çalışması yapılması. Konuyla ilgili pano hazırlanması | Mart 2019 | Okul Rehberlik Servisi | X |  | Her yıl belirlenen farklı bir tarihte ve temada gerçekleştirilen “Tuza Dikkat Haftası” nın kutlanması.Okulumuz PDR Öğretmeni Nazlı Pınarbaşı tarafından 18.03.2019 - 19 .03.2019 tarihlerinde “Dünya Tuza Dikkat!” haftası dolayısıyla 723 öğrenci, 40 öğretmen,1 kantin çalışanları ve 7 diğer personele konferans verildi  Yüksek tansiyon, kalp hastalıkları, böbrek hastalıkları başta olmak üzere şişmanlık, şeker hastalığı ve bazı kanser türlerinden korunmak amacıyla tüketilmesi gereken tuz miktarını günde 5 gram (tepeleme bir çay kaşığı veya silme bir tatlı kaşığı) olması ile ilgili farkındalık oluşturulması amacıyla okul ve sınıf beslenme dostu panoları oluşturuldu. |
| Okulumuz PDR servisi tarafından Öğrencilere “Sağlıklı Yaşam ve Ergenlikte Beslenmenin Önemi” hakkında bilgilendirme yapılması | Mart 2019 | Okul Rehberlik Servisi | X |  | Okulumuz PDR Öğretmeni Nazlı PINARBAŞI tarafından 19.03.2019 - 20 .03.2019 tarihlerinde “sağlıklı yaşam ve ergenlikte beslenmenin önemi !” konusunda 720 öğrenciye seminerler verildi. Beslenmenin büyüme üzerinde etkisi vurgulandı. |
| Öğrencilere Doğru ve Yanlış Hazırlanmış Beslenme Çantası uygulamalı olarak gösterilmesi | Mart 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  | Okulumuz öğrencilerinin sınıf rehber öğretmenleri tarafından 30 öğrencinin beslenmeleri kontrol edildi.  Doğru ve yanlış hazırlanılmış beslenme çantalarının karşılaştırıldı.  Doğru ve yanlış beslenme çantası uygulamalı gösterildi. |
| Daha sağlıklı su içmek için Içme suyu analizinin yapılması | Mart 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X |  | Içme suyu analizi yapıldı . |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 21 Mart Dünya Ormancılık günü kapsamında ormanların önemine dikkat çekmek amacıyla öğretmen , veli ve öğrencilerimiz için kutlama program düzenlemesi,yakın bir ormanlık alana gezi düzenlenmesi ve doğa yürüyüşü yapılması. | Mart2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X |  | 21 Mart Dünya Ormancılık günü kapsamında ormanların önemine dikkat çekmek amacıyla öğretmen,öğrenci ve velilerimiz için kutlama program düzenlendi. 6 öğretmen 130 öğrenci 10 veli ile Yürüyüş alanınagezi düzenlenerek piknik ve doğa yürüyüşü etkinlikleri gerçekleştirildi |
| Öğrenciler arasında 21 Mart Dünya Şiir Günü kapsamında sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusuyla ilgili şiir yarışması yapılması | Mart 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Türkçe Öğretmenleri | X |  | Türkçe Öğretmenlerimiz rehberliğinde Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam farkındalığını oluşturmak için 35 öğrencilerimiz arasında 50 şiir arasında yarışma düzenlendi, eserlerin sınıf ve okul düzeyinde değerlendirilmesi yapılarak panolara asıldı. |
| 22 Mart Dünya Su günü kapsamında öğrenci ve öğretmenlerde suyu verimli ve tasarruflu kullanmaya vurgu yapmak için ;okul lavabo,WC ve koridorlarına suyun önemi ve su tasarrufunun vurgulandığı  Afişlerin asılması. tüm öğrencilerin su içmeye teşvik edilmesi | Mart2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X |  | 22 Mart Dünya Su günükapsamında2019’da belirleyeceğitemasıyla 22.03.2019tarihindesuyuverimlivetasarruflukullanmayavurguyapmak için  Okul lavabo,WC ve koridorlarına suyun önemi ve su tasarrufunun vurgulandığıa fişler asıldı.  2.ve 4. Ders tenefüslerinde 640 öğrenci katılımıyla su içildi. |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Öğrenci,öğretmen ve çalışanların daha sağlıklı ve hijyen bir ortamdan tüketimde bulunabilmeleri için okul kantininin denetlenmesi. | Mart2019 | Okul İdaresi  Kantin Denetleme Kurulu | X |  | Kantin Denetleme Komisyonu tarafından Okul Kantininin denetlendi.sağlıklı gıdaların satışının gerçekleştiğ itespitedildi.  Kantin Denetleme Kurulu tarafından kantin denetlendi; personel hijyeni,iş yeri hijyeni,  Alet ekipman hijyeni,depolamave muhafaza,gıda servisi,satışı,  Sıcaklık kontrolü ves oğuk zincir bakımından sağlıklı yaşam ve hijyen konularına uygun bulundu. |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Mart ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Mart 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni | X |  | | | Sağlıklı beslenme nasıl olur konusunda bilinçlendirme yapmak amacıyla, Bayrak Töreninde, yaptığımız etkinlikler öğrenci,öğretmen,çalışanlar ve velilere Okulumuzun web sayfasında yayınlandığı duyuruldu. | |
| Sporun önemini vurgulamak ve hareketli yaşamı teşvik etmek için Öğrenciler arasında Hentbol Turnuvası düzenlenmesi | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X | |  | | | 01.04.2019 tarihinde 240 öğrenci arasında Sınıflar arası futbol turnuvası başlatıldı. |
| 1-7 Nisan Kanser haftası kapsamında öğrenci,öğretmen ve velilerimize kanserle ilgili bilgilendirme program düzenlenmesi,broşür dağıtılması. | Nisan2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X | |  | | | 740 Öğrenci, 29 veli , 40 öğretmenin ve 7 okul çalışanlarının yaygın kanser türlerinin en az üçte birinin daha sağlıklı bir beslenme biçiminin seçilmemesiyle ortaya çıktığı konusunda, bu durumun tütün ürünlerinden uzak durulması, fiziksel aktivitenin arttırılması ve alkol kullanımının azaltılması ile önlenebileceği konularında bilgilendirilme çalışması yapıldı.  Panoların konu ile ilgili dökümanlarla dolduruldu. |
| Daha sağlıklı su tüketimi için su deposuun temizliğinin yapılması | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X | |  | | | Su deposunun temizliği yapıldı . |
| Hareketli yaşamı ve sağlıklı beslenmeyi teşvik amaçlı anasınıfı öğrencileri ve öğretmenlerle ve velilerle hayvanat bahçesi gezisi ve piknik etkinliği yapılması. | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Anasınıfı öğretmeni | X | |  | | | 06.04.2019 tarihinde 2 öğrtmen ve 15 anasınıfı öğrencisiyle ve 15 veliyle hayvanat bahçesi gezildi ve piknik yapıldı. |
| 7-13 Nisan DünyaSağlık Haftası kapsamında pano çalışması yapılması ve okul binasında sağlıklı yaşam koridoru oluşturulması. | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | X | | |  | | DSÖ’nün 2019 yılı için belirleyeceği tema ile sağlığın ruhen , bedenen ve sosyal yönden tam bir iyilik hali olarak tanımını vurgulayarak konu ile ilgili okul panolarının düzenlendi.  Okul binasında sağlıklı yaşam koridoru oluşturuldu. |
| Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konulu  “Bilgi Yarışması” 5. Sınıflar arasında düzenlenmesi | 15 Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  | | |  | |  |
| 15 Nisan ‘Büyümenin izlenmesi’ haftası hakkında büyümede sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın önemini vurgulamak amacıyla öğrencilerle jimlastik yapılması | Nisan 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |  | | |  | |  |
| Öğrencilerimizle birlikte Paten Sürme etkinliği düzenlennesi. | Nisan 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |  | | |  | |  |
| 23 NisanUlusal Egemenlikve Çocuk Bayramı kutlama faaliyetlerine sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamında dahil edilerek halk oyunları,koro,oratoryo ve şiir etkinlikleriryle yürütülmesinin sağlanması. | Nisan2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  | | |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18-24 Nisan Dünya Geri Dönüşüm Haftası “Atık Malzemelerle Öğrencilerimiz Arasinda Parkur yarışması” düzenlenmesi | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Beden Eğitimi Öğretmeni |  |  |  |
| Öğrenci,öğretmen ve çalışanların daha sağlıklı ve hijyen bir ortamdan tüketimde bulunabilmeleri için okul kantininin denetlenmesi. | Nisan 2019 | Okul Kantin Denetleme  Kurulu |  |  |  |
| Okulun güzelleştirilmesi için okul ve bahçesinin temizlenmesi ve fide ekimi. | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Nisan ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Nisan 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni |  |  | Sağlıklı beslenme nasıl olur konusunda bilinçlendirme yapmak amacıyla, Bayrak Töreninde, yaptığımız etkinlikler öğrenci,öğretmen,çalışanlar ve velilere Okulumuzun web sayfasında yayınlandığı duyuruldu. |
| 19 Mayıs Gençlik Bayramı dolayısıyla sağlık için hareket düşünden yola çıkılarak sınıflar aradı dans gösterisi, futbol , atletizim turnuvaları yapılarak gençlik haftasının kutlaması. | Mayıs 2019 | Beden Eğitimi Öğretmenleri |  |  |  |
| Daha hareketli bir yaşamın öğrencilere aşılanması için okulumuzdan öğretmen ve öğrencilerin katılacağı doğa yürüyüşü yapılması. | Mayıs2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| 21 Mayıs Dünya Süt günü kapsamında öğrencilerle süt içimi yapılması. | Mayıs 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| 10 Mayıs ‘sağlık için hareket et’ günü ve “22 Mayıs Dünya Obezite Günü”dolayısıyla obeziteyle ilgili farkındalık oluşturulması amacıyla Öğrencilere, kantin çalışanlarına ve öğretmenlere Bilgilendirme yapılması . Beslenme DostuOkul ve sınıf panolarının konu ile ilgili dökümanlarla doldurulması. | Mayıs 2019 | Fen Bilimleri Öğretmenleri  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrenci ve öğretmenlerimizin güneşten daha sağlıklı bir şekilde nasıl faydalanılır konusuileilgilibilinçlendirmeyapılabilmesiiçin“Güneştensağlıklı Bir şekildeYararlanmaEtkinliği” doğrultusunda bahçede güneşten faydanılması | Mayıs 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Fen Bilimleri Öğretmenleri  Beden Eğitimi  Öğretmenleri |  |  |  |
| 31 Mayıs Dünya Sigarasız Günü kapsamında öğrencilere sigaranın zararlarının anlatıldığı seminer verilmesi,konu ile ilgili resim yarışması düzenlenmesi | Mayıs 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  Sınıf Öğretmenleri |  |  |  |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Mayıs ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Mayıs 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni |  |  |  |
| “3 Haziran Dünya Bisiklet Günü” etkinliği.Okulumuz öğrencileri ve öğretmenleri ve okul personeli,kantin çalışanlarıyla katılımıyla hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla yapılacak olan“Bisiklet Sürme Etkinliği”nin gerçekleştirilmesi | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerin Tiyatro gösterisinin yapılması | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerin BKİ ölçümlerinin tekrarının yapılması | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaların sergilenmesi | Haziran 2019 |  |  |  |  |
| Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Beslenme dostu okullar programı kapsamında Haziran ayı boyunca yapılan tüm etkinliklerin ; öğrencilere, öğretmenlere, velilere ve okul çalışanlarına , bayrak töreninde Okul web sayfamızda yayınlandığına dair duyurusunun yapılması | Haziran 2018 | Okul sağlığı yönetim  ekibi  Bilişim Öğretmeni |  |  |  |
| Okul Sağlığı Yönetim Ekibi olarak tüm yıl boyunca yapılan çalışmaları değerlendirmek üzere Toplantı yapılması | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin  2019-2020 yılı eğitim öğretim için de beslenme dostu okulları programı için neler yapılabilir fikir alışverişi için toplantı | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |

# 14/09/2018

**Yıldıray ÇATAK**

**OkulMüdürü**