



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 84994148-605.01-E.12121730  
Konu : Araştırma Uygulama İzin Talebi

04.09.2020

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Milli Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığının 18.08.2020 tarihli ve 10863246 sayılı yazısı.

Milli Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığının 18.08.2020 tarihli ve 10863246 sayılı yazısına istinaden Orta Doğu Teknik Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sibel Kazak Berument'in, TÜBİTAK 1001 ARDEB COVID-19 Özel Proje Çağrısı Programı çerçevesinde desteklenen "*Covid-19'un Çocuk ve Ergenlerin Bilişsel ve Psikososyal Gelişimi ile Akademik Hayatına Etkileri*" başlıklı çalışmasına veri sağlamak amacıyla anket çalışması yapma izin talebine ilişkin yazı ve ekleri ilişikte gönderilmiştir.

Müdürlüğümüz Bilgi İşlem ve Eğitim Teknolojileri Hizmet birimince web sitemiz duyurular menüsünde yayımlanması hususunda;  
Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim

İbrahim YILMAZ  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek :  
Bakanlık Yazısı ve ekleri (15 sayfa)

Dağıtım :  
Resmi / Özel Okul Müdürlüklerine  
Tüm Hizmet Birimlerine

Adres: Güneevler Mahallesi .1.Caddesi  
Elektronik Ağ: <http://yenisehir33.meb.gov.tr>  
[yenisehir33\\_strateji@meb.gov.tr](mailto:yenisehir33_strateji@meb.gov.tr)

Ayrıntılı Bilgi için: ŞEF Alı ÇAKIR  
Tel:0324 325 43 25 - 115  
Faks:0324 325 4337





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : 34776202-605.01-E.10875755  
Konu : Araştırma Uygulama İzin Talebi

19.08.2020

..... KAYMAKAMLIĞINA  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)

İlgi : Millî Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığının 18.08.2020 tarihli ve 10863246 sayılı yazısı.

Millî Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığının 18.08.2020 tarihli ve 10863246 sayılı yazısına istinaden Orta Doğu Teknik Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sibel Kazak Berument'in, TÜBİTAK 1001 ARDEB COVID-19 Özel Proje Çağrısı Programı çerçevesinde desteklenen "*Covid-19'un Çocuk ve Ergenlerin Bilişsel ve Psikososyal Gelişimi ile Akademik Hayatına Etkileri*" başlıklı çalışmasına veri sağlamak amacıyla anket çalışması yapma izin talebine ilişkin yazı ve ekleri ilişikte gönderilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim

Adem KOCA  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek : Bakanlık Yazısı ve ekleri (15 sayfa)

Dağıtım :  
13 İlçe Kaymakamlığına  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)





T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Strateji Geliştirme Başkanlığı

Sayı : 49614598-605.01-E.10863246  
Konu : Araştırma Uygulama İzni

18.08.2020

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi: a) Orta Doğu Teknik Üniversitesi Rektörlüğünün 22/06/2020 tarihli ve 8260419 sayılı yazısı.  
b) Milli Eğitim Bakanlığının 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı Araştırma Uygulama İzinleri 2020/2 Nolu Genelgesi.

İlgi (a) yazı ile Orta Doğu Teknik Üniversitesi Fen Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü öğretim üyelerinden Prof. Dr. Sibel Kazak Berument'in, TÜBİTAK 1001 ARDEB COVID-19 Özel Proje Çağrısı Programı çerçevesinde desteklenen "Covid-19'un Çocuk ve Ergenlerin Bilişsel ve Psikososyal Gelişimi ile Akademik Hayatına Etkileri" başlıklı çalışmasına veri sağlamak amacıyla anket çalışması yapma izin talebine ilişkin yazı ve ekleri Başkanlığımız tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, yüz yüze eğitim öğretime ara verilmesi göz önüne alınarak örgün eğitimin tam olarak başlamasıyla birlikte ilgili genel müdürlüklerin izni ile denetimi il/ilçe millî eğitim müdürlükleri ve okul/kurum idaresinde olmak üzere, kurum faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre; onaylı bir örneği Bakanlığımızda muhafaza edilen ve uygulama sırasında da mühürlü ve imzalı örnekten çoğaltılan veri toplama araçlarının uygulanmasına ilgi (b) Genelge doğrultusunda izin verilmiştir.

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Mehmet Fatih LEBLEBİCİ  
Bakan a.  
Başkan

Ek: Veri Toplama Araçları (14 Sayfa)

Dağıtım:  
Gereği:  
Orta Doğu Teknik Üniversitesi  
Rektörlüğüne

Bilgi:  
B Planı



## COVID Ölçek No: 1 - Demografik Bilgi Formu ANNE

Sizinle Koronavirüs salgını başlamadan hemen önce görüşmüştük. Umarım siz ve aileniz bu süreçte çok zorlanmamışsınızdır. Şimdi, sizin bu süreci nasıl geçirdiğinizi anlayabilmek için bazı sorular sormak istiyoruz.

1. Son görüşmemizden beri medeni durumunuzda bir değişiklik oldu mu?

a. Hayır

b. Evet

a. Evliyim ama eşimden ayrı yaşamaya başladım.

b. Eşimden boşandım.

c. Eşim vefat etti.

d. Diğer (lütfen açıklayınız) .....

2. Koronavirüs sürecinde çalışma düzeniniz nasıldı?

a. Çalışmadım, öncesinde de çalışmıyordum.

b. Çalışmadım, işten kendi isteğimle ayrıldım.

c. Çalışmadım, işten çıkarıldığım için çalışmaya devam edemedim.

d. Çalıştım, çalışma düzenimde bir değişiklik olmadı (işe eskisi gibi gitmeye devam ettim).

e. Çalıştım, iş yüküm/çalışma saatlerim arttı.

f. Çalıştım, uzaktan/evden çalışma düzenine geçtim.

g. Çalıştım, iş yerinde dönüşümlü olarak çalışıldı (Örneğin; haftada bir gün çalışma).

h. Belli bir dönem çalıştım.

i. İdari izin kullandım.

j. Yıllık izin kullandım.

3. Koronavirüs sürecinde eşinizin çalışma düzeni nasıldı?

a. Çalışmadı, öncesinde de çalışmıyordu.

b. Çalışmadı, işten kendi isteğiyle ayrıldı.

c. Çalışmadı, işten çıkarıldığı için çalışmaya devam edemedi.

d. Çalıştı, çalışma düzeninde bir değişiklik olmadı (işe eskisi gibi gitmeye devam etti).

e. Çalıştı, iş yükü/çalışma saatleri arttı.

f. Çalıştı, uzaktan/evden çalışma düzenine geçti.

g. Çalıştı, iş yerinde dönüşümlü olarak çalıştı (Örneğin; haftada bir gün çalışma).

h. Belli bir dönem çalıştı.

i. İdari izin kullandı.

j. Yıllık izin kullandı.

4. Koronavirüs süreci nedeniyle evinize aylık olarak giren gelire ilgili bir değişiklik oldu mu?

a. Gelirimiz azaldı.

b. Gelirimizde bir değişiklik olmadı.

c. Gelirimiz arttı.



5. Koronavirüs sebebiyle herhangi bir kişi, kurum/kuruluş ya da vakıftan (devlet veya özel) pandemi sosyal yardımını aldınız mı?

- Evet
- Hayır

6. Koronavirüs sürecinde bireysel olarak sizin aldığımız önlemler nelerdi? (Birden fazla seçeneği işaretleyebilirsiniz.)

- Ellerimi daha sık yıkadım.
- Kalabalık ortamlardan uzak durmaya çalıştım.
- Zorunlu olmadıkça evden çıkmadım.
- Zorunlu olmadıkça arkadaşlarımla ya da akrabalarımla görüşmedim.
- Zorunlu olmadıkça 65 yaş üstü kişilerle görüşmedim.
- Dışarıdan eve gelen alışveriş/paket vb. ürünleri dezenfekte ettim.
- Beslenmeme daha çok dikkat ettim.
- Vitamin (örneğin, C vitamini) ek besin desteği aldım.
- Spor yaptım.
- Uyku düzenime dikkat ettim (örneğin, belli bir süre uyumaya çalıştım).
- Dışarı çıktığım zaman maske kullandım. (Bunu daha üste taşıyabiliriz.)
- Dışarı çıktığım zaman sık sık kolonya/el dezenfektanı kullandım. (Bunu daha üste taşıyabiliriz.)
- Market alışverişini online olarak yaptım.
- Diğer (Lütfen yazınız.)

7. Koronavirüs süreci hayatınızdaki önemli olayları (örneğin, doğum, cenaze) etkiledi mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Etkilemedi	Evet, Bazen Etkiledi	Evet, Çoğunlukla Etkiledi	Evet, Her Zaman Etkiledi

8. Koronavirüs sürecinde güncel bilgi ve haberleri takip ettiniz mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Takip Etmedim	Evet, Bazen Takip Ettim	Evet, Çoğunlukla Takip Ettim	Evet, Her Zaman Takip Ettim

9. Kendinize Koronavirüs bulaşacak diye endişelendiniz mi?

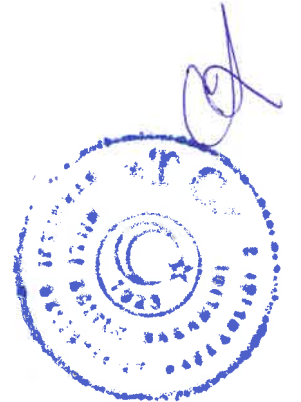
0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim

10. Koronavirüsten hasta olup hastanede yatabileceğinizi düşündünüz mü?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Düşünmedim	Evet, Bazen Düşündüm	Evet, Çoğunlukla Düşündüm	Evet, Her Zaman Düşündüm

11. Koronavirüs nedeniyle hayatınızı kaybedebileceğinizi düşündünüz mü?

0	1	2	3
---	---	---	---



Hayır, Hiç Düşünmedim	Evet, Bazen Düşündüm	Evet, Çoğunlukla Düşündüm	Evet, Her Zaman Düşündüm
-----------------------	----------------------	---------------------------	--------------------------

12. Ailenizden birine (eş, çocuk, anne, baba, kardeş, ağabey, ablavb.) Koronavirüs bulaşacak diye endişelendiniz mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim

13. Ailenizden birinin Koronavirüsten hasta olup hastanede yatabileceğini düşündünüz mü?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Düşünmedim	Evet, Bazen Düşündüm	Evet, Çoğunlukla Düşündüm	Evet, Her Zaman Düşündüm

14. Ailenizden birini Koronavirüs nedeniyle kaybedebileceğinizi düşündünüz mü?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Düşünmedim	Evet, Bazen Düşündüm	Evet, Çoğunlukla Düşündüm	Evet, Her Zaman Düşündüm

15. Koronavirüs süreci boyunca başkasına Koronavirüs bulaştırma konusunda endişelendiniz mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim

16. Koronavirüs süreci boyunca sağlık hizmeti alamayacağımız konusunda endişelendiniz mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim

17. Koronavirüs süreci boyunca genel olarak endişelendiniz mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim

18. Koronavirüs süreci boyunca araştırmaya katılan çocuğunuzda gözlemlediğiniz davranışları işaretleyiniz (Birden fazla işaretleyebilirsiniz).

- Uyku problemleri (Örneğin; uykuya dalamama ,yeteri kadar uyumama, geç yatma)
- Okul problemleri (Örneğin; derslere ilginin azalması ya da ödev yapmak istememe)





- c. Yeme problemleri (Örneğin; aşırı yeme ya da iştahsızlık)
- d. Fiziksel nedeni olmayan ağrılar (Örneğin; baş, karın ağrısı)
- e. Dikkat ve konsantrasyonda zorlanma (Örneğin; dikkatini toplayamama)
- f. Eskiden sevdiği aktivitelerden uzaklaşma
- g. Aşırı endişelenme (Örneğin; gerekmedikçe elini yıkamak, dışarı çıkabileceği durumlarda bile çıkmak istememe, sürekli anne-babasının ya da kendisinin hasta olacağını düşünmesi)
- h. Aşırı üzüntü (Örneğin, sık sık ağlama)
- i. Altına kaçırma / yatak ıslatma
- j. Aşırı hareketlilik / yerinde duramama
- k. Aşırı sinirlilik / gerginlik
- l. Aşırı üşengeçlik

19. Siz Koronavirüs tanısı aldınız mı?

- Hayır.
- Evet.

*'Evet' ise;*

- a. Koronavirüs tanısı aldım ama hiç rahatsızlık hissetmedim.
- b. Hastalığı evde hafif geçirdim.
- c. Hastanede serviste tedavi oldum.
- d. Hastanede yoğun bakımda tedavi oldum.
- e. Yoğun bakımda entübe oldum.

20. Evde yaşayan aileniz ya da çocuklarınızdan biri Koronavirüs tanısı aldı mı? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz).

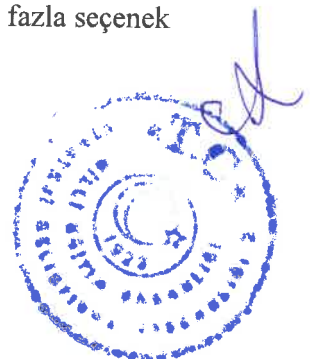
- Hayır.
- Evet, eşim.
- Evet, araştırmaya katılan çocuğum.
- Evet, araştırmaya katılmayan çocuklarımdan biri.
- Evet, annem.
- Evet, babam.
- Evet, kardeşim.
- Evet, kayınvalidem.
- Evet, kayınpederim.
- Evet, diğer akrabalarımdan biri.
- Evet, yakın bir arkadaşım.
- Evet, tanıdığım biri. (örneğin, iş yerinden arkadaşım veya komşum)

*Evet işaretlediği takdirde her bir kişi için aşağıdaki seçenekler gelir:*

- a. Koronavirüs tanısı aldı ama hiç rahatsızlık hissetmedi.
- b. Hastalığı evde hafif geçirdi.
- c. Hastanede serviste tedavi oldu.
- d. Hastanede yoğun bakımda tedavi oldu.
- e. Yoğun bakımda entübe oldu.

21. Koronavirüs sebebiyle hayatını kaybeden birini tanıyor musunuz? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz).

- a. Hayır.
- b. Evet, eşim.
- c. Evet, annem.
- d. Evet, babam.



- e. Evet, kardeşim, ablam, abim
- f. Evet, kayınvalidem.
- g. Evet, kayınpederim.
- h. Evet, diğer akrabalarımın biri.
- i. Evet, yakın bir arkadaşım.
- j. Evet, tanıdığım biri. (örneğin, iş yerinden arkadaşım veya komşum)

22. Koronavirüs sürecinde sizi en çok zorlayan üç şeyi yazınız.

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

23. Koronavirüs sürecinde sizi iyi yönde etkilediğini düşündüğünüz üç şeyi yazınız.

- a. \_\_\_\_\_
- b. \_\_\_\_\_
- c. \_\_\_\_\_

24. Koronavirüs süreciyle başa çıkmak ve kendinizi iyi hissetmek için aşağıdakilerden hangilerini yaptınız? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz).

- a. Hobilerime (Örneğin; örgü örmek, dikiş dikmek, farklı yemek tarifleri denemek) vakit ayırdım.
- b. Spor yapmaya vakit ayırdım.
- c. Dini ibadetlerime vakit ayırdım.
- d. Arkadaşlarımla/akrabalarımla telefon ya da internet üzerinden iletişim kurdum.
- e. Ailemle evde çeşitli aktiviteler (Örneğin; ailece oyun oynamak) yaptım.
- f. İnternet üzerinden eğitimlere katıldım.
- g. Dizi, film izledim.
- h. Sağlığıma dikkat ettim.
- i. Diğer (Lütfen yazınız).

25. Koronavirüs süreciyle başa çıkmak ve kendini iyi hissetmek için araştırmaya katılan çocuğunuz aşağıdakilerden hangilerini yaptı? (Birden fazla seçenek işaretleyebilirsiniz).

- a. Hobilerine (Örneğin; müzikle ilgilenmek, resim yapmak) vakit ayırdı.
- b. Spor yapmaya vakit ayırdı.
- c. Dini ibadetlerine vakit ayırdı.
- d. Arkadaşlarıyla/akrabalarıyla telefon ya da internet üzerinden iletişim kurdu.
- e. Aileyle evde çeşitli aktiviteler (Örneğin; ailece oyun oynamak) yaptı.
- f. İnternet üzerinden eğitimlere katıldı.
- g. Dizi, film izledi.
- h. Sağlığına dikkat etti.
- i. Diğer (Lütfen yazınız).

### COVID Ölçek No: 2 Evimde Düzen Ölçeği

**Korona salgın süreci başladığından beri, EVİNİZLE ilgili görüş, duygu ve düşüncenize en uygun olan seçeneği "Hiç Doğru Değil"den "Çok Doğru"ya giden 1 ile 6 arasındaki uygun gördüğünüz rakamı daire içine alarak belirtiniz.**

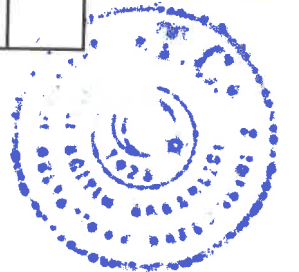




**1: Hiç Doğru Değil, 2: Doğru Değil, 3: Pek Doğru Değil, 4: Biraz Doğru, 5: Doğru, 6: Çok Doğru**

**Korona salgın süreci başladığından beri,**

1. Evimizde kargaşa ve dağınıklık çok az oldu.	1	2	3	4	5	6
2. Bir şeye ihtiyacımız olduğunda genellikle bulabiliyoruz.	1	2	3	4	5	6
3. Neredeyse her zaman bir telaş içindeyiz.	1	2	3	4	5	6
4. Evimizde genellikle her şey yerli yerinde.	1	2	3	4	5	6
5. Ne kadar uğraşsак uğraşalım, genellikle hep geç kalıyoruz.	1	2	3	4	5	6
6. Evimizde her şey altüst oluyor.	1	2	3	4	5	6
7. Evde birbirimizin sözünü kesmeden konuşabiliyoruz.	1	2	3	4	5	6
8. Evimizde gürültü patırtı eksik olmuyor.	1	2	3	4	5	6
9. Ailecek ne planlarsak planlayalım, genelde gerçekleştiremiyoruz.	1	2	3	4	5	6
10. Evimizde gürültüden kendi sesimizi bile duyamıyoruz.	1	2	3	4	5	6
11. Evde başkalarının yaptığı tartışmaların içine ben de çekiliyorum.	1	2	3	4	5	6
12. Evimiz kafa dinlemek için iyi bir yer.	1	2	3	4	5	6
13. Evimizde telefon konuşması bitmek tükenmek bilmiyor.	1	2	3	4	5	6
14. Evimizde ortam sakin.	1	2	3	4	5	6
15. Evimizde düzenli bir rutin var. Güne başlarken ne olacağı belli.	1	2	3	4	5	6



**DEMOGRAFİK BİLGİ FORMU-ÇOCUK**  
**(3. VE 4. SINIFLARA UYGULANACAK FORM)**

Seninle Koronavirüs salgını başlamadan hemen önce görüşmüştük hatırladın mı? Umarım sen ve ailen iyisinizdir. Şimdi, sana Koronavirüs salgını zamanında neler yaptığın ve neler hissettiğin ile ilgili bazı sorular sormak istiyoruz.

1. Koronavirüs süreci boyunca arkadaşlarınla iletişim kurdun mu?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Kurmadım	Evet, Bazen Kurdum	Evet, Çoğunlukla Kurdum	Evet, Her Zaman Kurdum

2. Koronavirüs süreci boyunca öğretmenle iletişim kurdun mu?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Kurmadım	Evet, Bazen Kurdum	Evet, Çoğunlukla Kurdum	Evet, Her Zaman Kurdum

3. Ailenden birine Koronavirüs bulaşacak diye endişelendin mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim

4. Koronavirüs sürecinde uzaktan eğitimindeki dersleri takip edebildin mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Takip Emedim	Evet, Bazen Takip Edebildim	Evet, Çoğunlukla Takip Edebildim	Evet, Her Zaman Takip Edebildim



5. Koronavirüs ile ilgili haberleri izledin mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç izlemedim	Evet, Bazen izledim	Evet, Çoğunlukla izledim	Evet, Her Zaman izledim

6. Koronavirüs sürecinde bilgisayarın veya internetin olmadığı için dersleri uzaktan takip etmekte zorlandın mı?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Zorlanmadım	Evet, Bazen Zorlandım	Evet, Çoğunlukla Zorlandım	Evet, Her Zaman Zorlandım

7. Koronavirüs sürecinde dersleri televizyon (EBA TV) veya bilgisayarlardan online olarak takip etmekten sıkıldın mı?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Sıkılmadım	Evet, Bazen Sıkıldım	Evet, Çoğunlukla Sıkıldım	Evet, Her Zaman Sıkıldım

8. Koronavirüs sürecinde evde derslerine dikkatini vermekte zorlandın mı?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Zorlanmadım	Evet, Bazen Zorlandım	Evet, Çoğunlukla Zorlandım	Evet, Her Zaman Zorlandım

9. Koronavirüs sürecinde evdeki ortamdan (Örneğin; evin kalabalık olması) dolayı dikkatini derslere vermekte zorlandın mı?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Zorlanmadım	Evet, Bazen Zorlandım	Evet, Çoğunlukla Zorlandım	Evet, Her Zaman Zorlandım



**DEMOGRAFİK BİLGİ FORMU-ÇOCUK**  
**(5. SINIFTAN İTİBAREN UYGULANACAK FORM)**

Seninle Koronavirüs salgını başlamadan hemen önce görüşmüştük hatırladın mı? Umarım sen ve ailen iyisinizdir. Şimdi, sana Koronavirüs salgını zamanında neler yaptığın ve neler hissettiğin ile ilgili bazı sorular sormak istiyoruz.

1. Koronavirüs süreci boyunca arkadaşlarınla iletişim kurdun mu?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Kurmadım	Evet, Bazen Kurdum	Evet, Çoğunlukla Kurdum	Evet, Her Zaman Kurdum

2. Koronavirüs süreci boyunca öğretmenle iletişim kurdun mu?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Kurmadım	Evet, Bazen Kurdum	Evet, Çoğunlukla Kurdum	Evet, Her Zaman Kurdum

3. Koronavirüs sürecinde uzaktan eğitim derslerini takip edebildin mi?

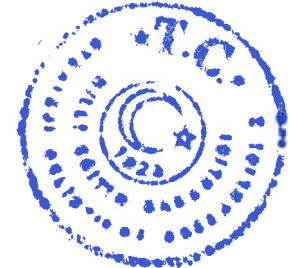
0	1	2	3
Hayır, Hiç Takip Emedim	Evet, Bazen Takip Edebildim	Evet, Çoğunlukla Takip Edebildim	Evet, Her Zaman Takip Edebildim

4. Koronavirüs ile ilgili haberleri izledin mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç İzlemedim	Evet, Bazen İzledim	Evet, Çoğunlukla İzledim	Evet, Her Zaman İzledim

5. Koronavirüs sana bulaşacak diye endişelendin mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim



6. Koronavirüsten hasta olup hastanede yatabileceğini düşündün mü?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Düşünmedim	Evet, Bazen Düşündüm	Evet, Çoğunlukla Düşündüm	Evet, Her Zaman Düşündüm

7. Ailenden birine Koronavirüs bulaşacak diye endişelendin mi?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Endişelenmedim	Evet, Bazen Endişelendim	Evet, Çoğunlukla Endişelendim	Evet, Her Zaman Endişelendim

8. Ailenden birinin Koronavirüsten hasta olup hastanede yatabileceğini düşündün mü?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Düşünmedim	Evet, Bazen Düşündüm	Evet, Çoğunlukla Düşündüm	Evet, Her Zaman Düşündüm

9. Koronavirüs nedeniyle ailenden birini kaybedebileceğini düşündün mü?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Düşünmedim	Evet, Bazen Düşündüm	Evet, Çoğunlukla Düşündüm	Evet, Her Zaman Düşündüm

10. Koronavirüs sürecinde bilgisayarın veya internetin olmadığı için dersleri uzaktan takip etmekte zorlandın mı?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Zorlanmadım	Evet, Bazen Zorlandım	Evet, Çoğunlukla Zorlandım	Evet, Her Zaman Zorlandım

11. Koronavirüs sürecinde dersleri televizyon (EBA TV) veya bilgisayarlardan online olarak takip etmekten sıkıldın mı?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Sıkılmadım	Evet, Bazen Sıkıldım	Evet, Çoğunlukla Sıkıldım	Evet, Her Zaman Sıkıldım



12. Koronavirüs sürecinde evde derslerine dikkatini vermekte zorlandın mı?

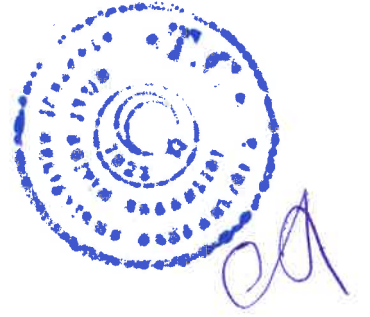
0	1	2	3
Hayır, Hiç Zorlanmadım	Evet, Bazen Zorlandım	Evet, Çoğunlukla Zorlandım	Evet, Her Zaman Zorlandım

13. Koronavirüs sürecinde evdeki ortamdan (Örneğin; evin kalabalık olması) dolayı dikkatini derslere vermekte zorlandın mı?

0	1	2	3
Hayır, Hiç Zorlanmadım	Evet, Bazen Zorlandım	Evet, Çoğunlukla Zorlandım	Evet, Her Zaman Zorlandım

14. Koronavirüs sürecinde sana zor gelen üç şeyi yazar mısın?

15. Koronavirüs sürecinde senin hoşuna giden üç şeyi yazar mısın?



#### Kardeş Çatışması Anketi

	Korona salgını başladığından beri	Hiç Uygun Değil	Uygun Değil	Kismen Uygun	Uygun	Tamamen Uygun
1	Neredeyse hiçbir konuda anlaşamıyoruz.	1	2	3	4	5
2	Birbirimize kendi isteklerimiz için emirler veriyoruz.	1	2	3	4	5
3	Birbirimize kendi isteklerimizi zorla yaptırıyoruz.	1	2	3	4	5
4	Birbirimizle iletişim kurmakta	1	2	3	4	5



	güçlük yaşıyoruz.					
5	Sıklıkla birbirimize küsüyoruz.	1	2	3	4	5
6	Sebepsiz yere kavga ediyoruz.	1	2	3	4	5
7	Birbirimizi sinir etmek için uğraşıyoruz.	1	2	3	4	5
8	Sürekli çatışma halindeyiz.	1	2	3	4	5





### GÜNLÜK ZORLUKLAR ÖLÇEĞİ

Aşağıdaki ifadeler çocuklu ailelerde sık sık meydana gelen ve bazen hayatı zorlaştıran olayları anlatmaktadır. **Koronavirüs salgını başlangıcından itibaren** aşağıda belirtilen durumları ne sıklıkla yaşadığınızı gösteren numarayı daire içine alınız. Daha sonra lütfen, bu olayların sizin için ne kadar “zorluk” yarattığını göstermek için, aşağıdaki 5 dereceli ölçekteki sayılardan birini daire içine alınız. Birden fazla çocuğunuz varsa, bu olaylar çocuklarınızdan herhangi birini veya hepsini içerebilir.

	Sıklık Ölçeği				Zorluk Derecesi				
	Çok Seyrek	Bazen	Çoğu zaman	Her zaman	Hiç Zorluk Yaratmadı	Biraz Zorluk Yarattı	Zorluk Yarattı	Epey Zorluk Yarattı	Çok Fazla Zorluk Yarattı
1. Sürekli olarak eşya ve yiyecek dağınıklığı toplama.	1	2	3	4	1	2	3	4	5
2. Mızızlanma, sızlanma ve şikayet dinleme.	1	2	3	4	1	2	3	4	5
3. Yemek zamanı (yemek seçme, yemek yememe, şikayetler gibi) zorluklarla uğraşma.	1	2	3	4	1	2	3	4	5
4. Çocukların söz dinlememesi ve azarlanmadan istenileni yapmaması.	1	2	3	4	1	2	3	4	5
5. Çocukları bırakacak bir kişi bulmakta zorlanma.	1	2	3	4	1	2	3	4	5
6. Çocukların programları (ders saati, uyku zamanı gibi), sizin kendi ihtiyaçlarınızı karşılamaya engel olması.	1	2	3	4	1	2	3	4	5
7. Kardeşlerin, büyüklerin müdahalesini gerektiren tartışmaları veya kavga	1	2	3	4	1	2	3	4	5

etmeleri.										
8. Çocukların eğlendirilmeyi veya kendileriyle oynanmasını beklemleri.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
9. Çocukların uyku saati konusunda size karşı çıkması veya sizi uğraştırması.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
10. Çocukların sürekli etrafta olup, diğer işlerinize engel olması.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
11. Çocukların nerede ve ne yapıyor olduğunu bilmek için, gözünüzün devamlı onların üzerinde olması.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
12. Çocukların araya girip konuşmaları kesmesi.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
13. Çocukların beklenmeyen bir ihtiyacı yüzünden, planları değiştirmek zorunda kalma.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
14. Çocukların banyo, tuvalet gibi kişisel bakım konularında zorluk yaşanması.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
15. Çocukların ihtiyaçlarını karşılamak için fazladan koşuşturmak zorunda olma.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
16. Çocukların ödevlerine yardım etmek veya ödevlerini hatırlatmak zorunda kalmak.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	
17. Çocukların uzaktan eğitime erişimlerine yardım etmek zorunda kalmak.	1	2	3	4	1	2	3	4	5	

