



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-23158419

26.03.2021

Konu : Dilek Başaran'ın  
Araştırma İzin Talebi

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı Araştırma Uygulama İzinleri' Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Mersin Üniversitesi Rektörlüğünün 18.03.2021 tarihli ve 1614254 sayılı yazısı.  
c) 25.03.2021 tarihli ve 23073159 sayılı Valilik Oluru.  
d) Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 26.03.2021 tarihli ve 23099080 sayılı yazısı.

Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Yüksek Lisan Öğrencisi Dilek BAŞARANI 'ın ""Covid - 19 Karantina Sürecinde Okul Çağı Çocuklarının Fiziksel Aktivite Düzeyleri ve Sağlıkla İlişkili Yaşam Kalitesinin İncelenmesi' konulu araştırma izin talebi Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğü komisyonu tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2020-2021 eğitim öğretim yılında Mersin İlindeki tüm resmi ve özel ortaokul ve İmam Hatip Ortaokulu 6,7 ve 8. Sınıf öğrencilerine eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğaltılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

İbrahim YILMAZ  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek :

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)  
2-Onaylı Veri Toplama Araçları (3 Sayfa)

Dağıtım :

Resmi / Özel Ortaokul Müdürlüklerine  
Tüm Hizmet Birimlerine

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Güvenciler Mahallesi, 1.Cadde No : 118 Yenişehir / MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Oğuz BOYAR

Telefon No : 0 (324) 325 43 25

Unvan : Teknisyen

E-Posta: [yenisehir33\\_strateji@meb.gov.tr](mailto:yenisehir33_strateji@meb.gov.tr)

İnternet Adresi: [www.yenisehir33.meb.gov.tr](http://www.yenisehir33.meb.gov.tr)

Faks:3243254337

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden **d00f-ba87-34cd-9233-0866** kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-23099080

26.03.2021

Konu : Dilek Başaran'ın  
Araştırma İzin Talebi

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı Araştırma Uygulama İzinleri' Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Mersin Üniversitesi Rektörlüğünün 18.03.2021 tarihli ve 1614254 sayılı yazısı.  
c) 25.03.2021 tarihli ve 23073159 sayılı Valilik Oluru.

Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı Yüksek Lisan Öğrencisi Dilek BAŞARANI 'ın ""Covid - 19 Karantina Sürecinde Okul Çağı Çocuklarının Fiziksel Aktivite Düzeyleri ve Sağlıkla İlişkili Yaşam Kalitesinin İncelenmesi' konulu araştırma izin talebi komisyonumuz tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2020-2021 eğitim öğretim yılında Mersin İlindeki tüm resmi ve özel ortaokul ve İmam Hatip Ortaokulu 6,7 ve 8. Sınıf öğrencilerine eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğaltılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Adem KOCA  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek :

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)  
2-Onaylı Veri Toplama Araçları (3 Sayfa)

Dağıtım :

13 İlçe Kaymakamlığına  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)  
Mersin Üniversitesi Rektörlüğüne  
(Öğrenci İşleri Daire Başkanlığı)

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres :

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No :

Bilgi için:

E-Posta:

Unvan : Şef

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden af37-e84b-348b-a724-4bf4 kodu ile teyit edilebilir.



Ek-2

## FİZİKSEL AKTİVİTE ANKETİ

### Okul Dışı Aktiviteler

- Geçtiğimiz hafta boyunca okul dışında yaptığınız aktiviteleri düşünün. Bu okul öncesi veya sonrası veya hafta sonu yaptığınız aktiviteleri içermektedir.
- Bir seferde **15 dakika veya daha fazla** süreyle yaptığınız aktivitenin karşısında bulunan kutucuklardan, o aktiviteyi yaptığınız günü karşısına “X” işareti koyun.
- Yaptığınız aktivitelerden, nefes nefese kalacak, terleyecek ve yorulacak şiddette yaptıklarınızın karşısındaki “X” işaretinin yanına “Z” harfini de yazın. OKUL DIŞI ETKİNLİK, 15 DAKİKA VEYA DAHA FAZLA

### OKUL DIŞI ETKİNLİK, 15 DAKİKA VEYA DAHA FAZLA

AKTİVİTE	PZTSİ	SALI	ÇARŞ	PERŞ	CUMA	CMTSİ	PAZAR
Yürüyüş							
Köşe Kapmaca							
Jimnastik							
Voleybol							

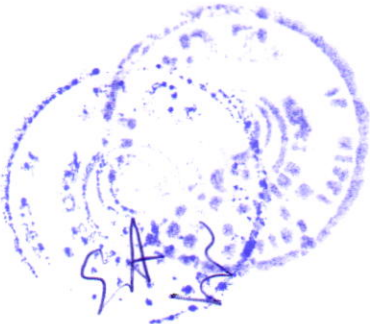
Dans/Bale/Folklör							
Dağ Yürüyüşü, Tırmanma							
Tenis							
Badminton							
Basketbol							
Masa Tenisi							
Frizbi							

İp atlama							
Mekik/Şınav							
Hafif/Tempolu koşu							
Futbol							
Paten/Buz Pateni							
Yüzme							
Bisiklete binme							
Hentbol							
Aerobik dans/step dans							
Diğer							

Sıklıkla

Bazen

Nadiren / Hiç



## EKLER

Ek-1

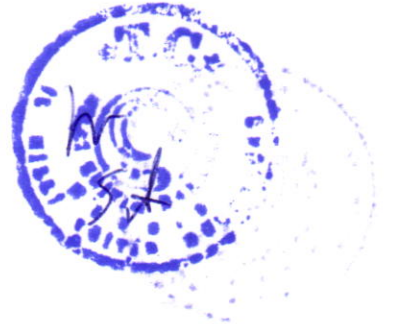
### KİŞİSEL BİLGİ FORMU

Aşağıdaki sorular sizinle ilgilidir. Lütfen sizin için doğru olan şıkkı işaretleyiniz.

1. Yaşınız: .....
2. Cinsiyetiniz: ( ) Erkek ( ) Kız
3. Boyunuz: .....
4. Kilonuz: .....
5. Sınıfınız: 6 ( ) 7 ( ) 8 ( )
6. Sen dahil kaç kardeşsin: 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ve üzeri ( )
7. Annenizin eğitim düzeyi nedir?
- ( ) Oku yazar ( ) İlkokul ( ) Ortaokul
- ( ) Lise ( ) Üniversite ( ) Yüksek lisan ve üstü
8. Babanızın eğitim düzeyi nedir?
- ( ) Oku yazar ( ) İlkokul ( ) Ortaokul
- ( ) Lise ( ) Üniversite ( ) Yüksek lisan ve üstü
9. Ailenizin aylık gelir durumu nasıl?
- ( ) Düşük ( ) Orta ( ) Yüksek

Aşağıdaki sorular Koronavirüs (COVID-19) süreci ile ilgilidir. Lütfen doğru olan şıkkı işaretleyiniz.

10. COVID-19 hayatınızı etkiledi mi?
- ( ) Evet ( ) Hayır
11. Koronavirüs (COVID-19) sonrası uyku düzeninizde bir değişiklik oldu mu?
- ( ) Arttı ( ) Değişmedi ( ) Azaldı
12. Koronavirüs (COVID-19) sonrası, ders dışında günlük ekran izleme süresini işaretleyiniz. (televizyon, tablet, bilgisayar)
- ( ) 1 saatten az ( ) 1-2- saat
- ( ) 3-4 saat ( ) 4 saatten fazla



## ÇOCUKLAR İÇİN YAŞAM KALİTESİ ÖLÇEĞİ

### Ergen Değerlendirme Formu (13-18 YAŞ)

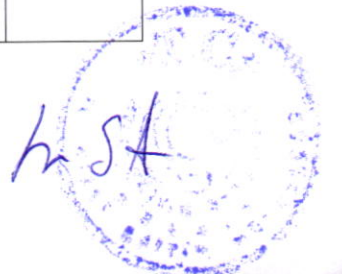
Aşağıda sizin için sorun olabilecek durumların listesi bulunmaktadır. Lütfen son bir aylık süre içinde her birinin sizin için ne kadar sorun oluşturduğunu daire içine alarak belirtiniz.

- Eğer sizin için **hiçbir zaman** sorun değilse  
**0** Eğer sizin için **nadiren** sorun oluyorsa **1**  
 Eğer sizin için **bazen** sorun oluyorsa **2**  
 Eğer sizin için **sıklıkla** sorun oluyorsa **3**  
 Eğer sizin için **hemen her zaman** sorun oluyorsa **4** numaralı kutuyu işaretleyiniz.

Burada yanlış ya da doğru cevaplar yoktur. Eğer herhangi bir soruyu anlayamazsanız lütfen yardım isteyiniz.

#### Son bir ay içinde aşağıdakiler sizin için ne kadar sorun yarattı?

Sağlığım ve Aktivitelerim İle İlgili Sorunlar	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Hemen her zaman
1. Bir bloktan fazla yürümek bana zor gelir.					
2. Koşmak bana zor gelir.					
3. Spor ya da egzersiz yapmak bana zor gelir.					
4. Ağır bir şey kaldırmak bana zor gelir.					
5. Kendi başıma duş ya da banyo yapmak bana zor gelir.					
6. Evdeki günlük işleri yapmak bana zor gelir.					
7. Bir yerim acır ya da ağrır.					
8. Enerjim azdır.					
Duygularım İle İlgili Sorunlar	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Hemen her zaman
1. Korkmuş ya da ürkmüş hissedirim.					
2. Hüzünlü ya da üzgün hissedirim.					
3. Öfkeli hissedirim.					
4. Uyumakta zorluk çekerim.					
5. Bana ne olacağı konusunda endişelenirim.					
Başkaları İle İlgili Sorunlar	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Hemen her zaman
1. Yaşıtlarımla geçinmekte sorun yaşıyorum.					
2. Yaşıtlarım benimle arkadaş olmak istemezler.					
3. Yaşıtlarım benimle alay eder.					
4. Yaşıtlarımın yapabildikleri şeyleri yapamam.					
5. Yaşıtlarıma ayak uydurmakta zorluk çekerim.					
Okul İle İlgili Sorunlar	Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Sıklıkla	Hemen her zaman
1. Sınıfta dikkatimi toplamakta zorlanırım.					
2. Bazı şeyleri unuturum.					
3. Derslerimden geri kalmamak için zorluk çekerim.					
4. Kendimi iyi hissetmediğim için okula gidemediğim olur.					
5. Doktora ya da hastaneye gittiğim için okula gidemediğim olur.					





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-23073159

25/03/2021

Konu : Dilek BAŞARAN' ın  
Araştırma İzin Talebi

VALİLİK MAKAMINA

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı 'Araştırma Uygulama İzinleri' Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Mersin Üniversitesi Rektörlüğünün 18.03.2021 tarihli ve 1614254 sayılı yazısı.

Mersin Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü Danışmanı Doç, Dr. Nevzat DEMİRCİ tarafından yürütülen Beden Eğitimi ve Spor Ana bilim Dalı yüksek lisans öğrencisi Dilek BAŞARAN'ın "Covid - 19 Karantina Sürecinde Okul Çağı Çocuklarının Fiziksel Aktivite Düzeyleri ve Sağlıkla İlişkili Yaşam Kalitesinin İncelenmesi " konulu araştırma izin talebine ilişkin 19.03.2021 tarihli komisyon görüşü ve çalışma programı ilişikte sunulmuştur.

Araştırmanın, 2020-2021 eğitim öğretim yılında Mersin İlindeki tüm resmi ve özel ortaokul ve İmam Hatip Ortaokulu 6,7 ve 8. Sınıf öğrencilerine eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğaltılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygun görülmektedir.

Makamlarınızca da uygun görülmesi halinde olurlarınıza arz ederim.

Adem KOCA  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek :

1-Dilekçe ve Ekleri (61 Sayfa)

2-Komisyon Görüşü (2 Sayfa)

OLUR  
İbrahim KÜÇÜK  
Vali a.  
Vali Yardımcısı

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres :

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No :

Bilgi için:

E-Posta:

Unvan : Şef

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 857b-ea02-3e13-9927-1a15 kodu ile teyit edilebilir.

