



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-29281202  
Konu : Araştırma Uygulama İzin Talebi

10.08.2021

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : İl Millî Eğitim Müdürlüğünün 02.08.2021 tarihli ve 28792184 sayılı yazısı.

İl Millî Eğitim Müdürlüğünün "*Araştırma Uygulama İzin Talebi* " ile ilgili yazısı ekte gönderilmiş olup; konu hakkında ilgi yazı doğrultusunda gerekli iş ve işlemlerin yapılması hususunda; Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Nureddin CAN  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek : Yazı ve Ekleri

DAĞITIM:  
Resmi/Özel Tüm Okul  
Müdürlüklerine

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres :

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No :

Bilgi için:

E-Posta:

Unvan : Şef

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 7b72-b14e-3589-874d-c678 kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-28792184  
Konu : Araştırma Uygulama İzin Talebi

02.08.2021

.....KAYMAKAMLIĞINA  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğüne)

İlgi : Millî Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığının 30.07.2021 tarih ve 28775561 sayılı yazısı.

Millî Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığının "*Araştırma Uygulama İzin Talebi* " ile ilgili yazısı ekte gönderilmiş olup; konu hakkında, ilgi yazı doğrultusunda gerekli iş ve işlemlerin yapılması hususunda;

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Kamil ÇELEBİYILMAZ  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdür V.

Ek : İlgi yazı ve ekleri (6 Sayfa)

Dağıtım :  
-13 İlçe Kaymakamlığına  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)

**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Blv.  
Yenişehir / Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Memur M.Faris ŞEN Dahili Tel: 120

Unvan : Memur

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden **201b-ed6b-3ccc-888d-5528** kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI  
Strateji Geliştirme Başkanlığı

Sayı : E-49614598-605.01-28775561

30.07.2021

Konu : Araştırma Uygulama İzni

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi: a) İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Rektörlüğü'nün 15/06/2021 tarihli E-80724304-199-2100047114 sayılı yazısı.  
b) Millî Eğitim Bakanlığı'nın 21/01/2020 tarihli ve 1563890 sayılı Araştırma Uygulama İzinleri 2020/2 Nolu Genelgesi.

İlgi (a) yazı ile İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü Lisans Programı öğrencisi Göksu TABAK'ın "Öğretmenlerin Sürdürülebilir Beslenmeye İlişkin Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Belirlenmesi ve Sürdürülebilir Beslenme Eğitiminin Bu Değişkenler Üzerine Etkisinin İncelenmesi" konulu çalışmasına veri sağlamak amacıyla anket çalışması yapma izin talebine ilişkin ilgi yazı ve ekleri Başkanlığımız tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın virüsün etkilerinden korunmak amacı ile Bakanlığımıza bağlı resmi/özel okul ve kurumlarda öğrenci, öğretmen ve okul yöneticilerinin katılımı ile yapılması planlanan il/ilçe, ulusal ve uluslararası düzeydeki sosyal etkinliklerin (toplantı, çalıştay, sempozyum, konferans, forum, ödül töreni, spor müsabakası, yarışma vb.) tedbiren iptal edilmesi ve yüz yüze eğitim öğretime ara verilmesi göz önüne alınarak örgün eğitimin tam olarak başlamasıyla birlikte ilgili genel müdürlüklerin izni ile denetimi il/ilçe millî eğitim müdürlükleri ve okul/kurum idaresinde olmak üzere, kurum faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre; onaylı bir örneği Bakanlığımızda muhafaza edilen ve uygulama sırasında da mühürlü ve imzalı örnekten çoğaltılan veri toplama araçlarının 2021-2022 eğitim - öğretim yılında uygulanmasına ilgi (b) Genelge doğrultusunda izin verilmiştir.

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Mehmet Fatih LEBLEBİCİ  
Bakan a.  
Başkan

Ek: Onaylı Veri Toplama Araçları (6 Sayfa)

Dağıtım:

Gereği:

B Planı

Bilgi:

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : MEB Atatürk Bulvarı No:98 Bakanlıklar/ANKARA

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 0 (312) 413 27 53

E-Posta: [sgb\\_arastirmaiznleri@meb.gov.tr](mailto:sgb_arastirmaiznleri@meb.gov.tr)

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

Bilgi için: İstatistikçi Özlem BEYAZPİRİNÇ

Unvan : İstatistikçi

İnternet Adresi: [www.meb.gov.tr](http://www.meb.gov.tr)

Faks:3124186401

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden c9c3-50f7-350d-a66d-f0e6 kodu ile teyit edilebilir.



## BİLGİLENDİRİLMİŞ GÖNÜLLÜ ONAM FORMU BİRİNCİ AŞAMA

Bu araştırma öğretmenlerin sürdürülebilir beslenme ve tüketim konusundaki bilgi, tutum ve davranışlarını incelemek üzere planlanmıştır. Araştırmada sizden tahminen 20 dakika ayırmanız istenmektedir. Bu çalışmaya katılmak tamamen gönüllülük esasına dayanmaktadır. Çalışmanın amacına ulaşması için sizden beklenen, bütün soruları eksiksiz, kimsenin baskısı veya telkini altında olmadan, size en uygun gelen cevapları içtenlikle verecek şekilde cevaplamazdır. Veriler yalnızca bilimsel amaçlı olarak değerlendirilecek ve etik kurallara özen gösterilecektir.

Katılımınız için teşekkür ederiz.

Dr. Öğr. Üyesi Ezgi BELLİKCİ KOYU

Öğr. Göksu TABAK

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü

İletişime geçilebilecek e-posta adresi: ezgi\_bellikci@hotmail.com

Bu araştırmaya gönüllü olarak katılıyorum ve verdiğim bilgilerin bilimsel amaçlı kullanılmasını kabul ediyorum.

Onay veriyorum.

E-mail adresiniz:

(İhtiyaç duyulması halinde sizinle çalışmanın ikinci aşaması için iletişime geçilebilmesi için e-mail adresiniz istenmektedir.)



## BİLGİLENDİRİLMİŞ GÖNÜLLÜ ONAM FORMU İKİNCİ AŞAMA

Daha önce katıldığınız araştırmanın ikinci kısmı olan bu araştırma çevrim içi ortamda verilen sürdürülebilir beslenme eğitiminin öğretmenlerin sürdürülebilir beslenme ve tüketim konusundaki bilgi, tutum ve davranışları üzerine olan etkisini incelemek üzere planlanmıştır. Araştırmaya kabul etmeniz durumunda sizi 8 hafta sürecek toplam 4 oturumdan oluşan (her biri 90 dk) online sürdürülebilir beslenme eğitimine davet edeceğiz. Eğitimlerden bir hafta sonra ve üç ay sonra sürdürülebilir beslenme davranış ve tutumlarınıza daha önce doldurmuş olduğunuz anket formlarını tekrar doldurmanız istenecektir. Bu çalışmaya katılmak tamamen gönüllülük esasına dayanmaktadır. Çalışmanın amacına ulaşması için sizden beklenen, tüm eğitim oturumlarına katılmanız ve sonrasında bütün soruları eksiksiz, kimsenin baskısı veya telkini altında olmadan, size en uygun gelen cevapları içtenlikle verecek şekilde cevaplamanızdır. Veriler yalnızca bilimsel amaçlı olarak değerlendirilecek ve etik kurallara özen gösterilecektir.

Katılımlınız için teşekkür ederiz.

Dr. Öğr. Üyesi Ezgi BELLİKCİ KOYU

Öğr. Göksu TABAK

İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölümü

İletişime geçilebilecek e-posta adresi: ezgi\_bellikci@hotmail.com

Bu araştırmaya gönüllü olarak katılıyorum ve verdiğim bilgilerin bilimsel amaçlı kullanılmasını kabul ediyorum.



## ANKET FORMU

### A. Genel Bilgiler

1)	Cinsiyetiniz	1. Kadın 2. Erkek
2)	Doğum Yılı	.....
3)	Eğitim Durumunuz	1. Lise Mezunu 2. Lisans Mezunu 3. Yüksek Lisans Mezunu 4. Doktora Mezunu
4)	Çalışmakta Olduğunuz Branş	.....
5)	Meslekteki kaçınıcı yılınız?	.....
6)	Gelir Durumu	1. Gelirim giderimden yüksek 2. Gelirim giderimle eşit 3. Gelirim giderimden düşük
7)	Yaşadığınız Coğrafi Bölge	1. Ege 2. Marmara 3. İç Anadolu 4. Akdeniz 5. Güneydoğu Anadolu 6. Doğu Anadolu 7. Karadeniz
8)	Medeni Durumunuz	1. Bekar 2. Evli
9)	Çocuk Sayınız	1. Çocuğum yok 2. 1-2 çocuğum var 3. 3-4 çocuğum var 4. 5 veya üzeri çocuğum var

### B. Genel Sağlık Durumu

1)	Vücut Ağırlığı (kg)	.....
2)	Boy Uzunluğu (cm)	.....
3)	Sigara Kullanımı	1. Kullanıyorum 2. Kullanmıyorum 3. Bıraktım
4)	Düzenli olarak spor/egzersiz yapıyor musunuz?	1. Evet 2. Hayır

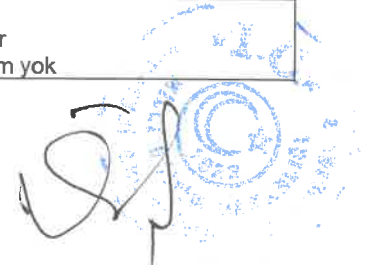


### C. Sürdürülebilir Tüketim Davranışı Ölçeği

		Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Genellikle	Her zaman
1)	Deterjan, şampuan gibi temizlik ürünlerinden çevreye daha az zarar verenleri satın alırım.					
2)	Doğal materyaller kullanılarak üretilmiş giysileri satın alırım.					
3)	Çevresel sorumluluğu destekleyen firmaların ürünlerini alırım.					
4)	Doğada çözülebilir ambalajlı ürünleri satın alırım.					
5)	Aile bireylerimi ve arkadaşlarımı çevreye zarar verecek ürünleri almamaları için ikna ederim.					
6)	Cep telefonu vb. teknolojik aletleri ihtiyaç duymadığım halde yenileri ile değiştiririm.					
7)	İhtiyacım olmasa da yeni giysiler satın alırım.					
8)	Alışveriş yaparken listemde/aklımda olmayan ürünleri de satın alırım.					
9)	Yeni çıkan bir ürünü, benzer bir ürünüm olsa da satın alırım.					
10)	Yiyecek içecek ürünlerinden ihtiyacım olmayanları da satın aldığım olur.					
11)	Enerji tasarrufu sağlayan beyaz eşyaları satın alırım.					
12)	Diğerlerine göre daha az elektrik harcayan elektronik cihazları satın alırım.					
13)	Elektronik ürünler satın alırken elektrik tüketim miktarlarına dikkat ederim					
14)	Evde tasarruflu ampuller kullanırım.					
15)	Karton, teneke ve cam gibi ürünlerin ambalajlarını atmak yerine tekrar değerlendiririm.					
16)	İhtiyacım olduğunda az kullanılmış ürünleri kiralar ya da ödünç alırım (DVD, kitap, vb.)					
17)	Kullanılmış kâğıtları not tutma vb. işlerde yeniden değerlendiririm.					

### D. Sürdürülebilir Beslenme Bilgisi ve Yönelimi

1)	Sürdürülebilirlik kavramının ne demek olduğunu biliyor musunuz?	1. Biliyorum 2. Tam olarak bilmiyorum 3. Bilmiyorum
2)	Sürdürülebilir beslenme deyince aklınıza ne geliyor?	.....
3)	Bir besinin sürdürülebilir olup olmadığı sizi ilgilendirir mi?	1. Evet 2. Hayır 3. Fikrim yok
4)	Sürdürülebilir beslendiğinizi düşünüyor musunuz?	1. Evet 2. Hayır 3. Fikrim yok
5)	Sürdürülebilir beslenmenin sağlık açısından yararlı olduğunu düşünüyor musunuz?	1. Evet 2. Hayır 3. Fikrim yok
6)	Gezegimizin geleceği hakkında endişeli misiniz?	1. Evet 2. Hayır 3. Fikrim yok
7)	Beslenme düzeninizin çevreye olumlu veya olumsuz bir etkide bulunduğunu düşünüyor musunuz?	1. Evet 2. Hayır 3. Fikrim yok

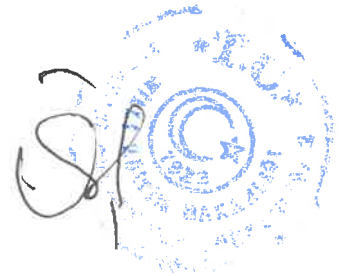


### E. Akdeniz Diyeti'ne Uyum Ölçeği (ADS)

1)	Yemeklerde temel yağ olarak zeytinyağını haftada 2 kez ve üzeri kullanıyor musunuz?	1. Evet 2. Hayır
2)	Bir günde 4 yemek kaşığı ve üzeri zeytinyağı tüketiyor musunuz? (Kahvaltı, kızartma, salata, ev dışı tüketim vb. )(1 yemek kaşığı=13.5 g)	1. Evet 2. Hayır
3)	Günde 2 porsiyon ve üzeri sebze tüketiyor musunuz? (1 porsiyon 200 gr)	1. Evet 2. Hayır
4)	Günde 3 porsiyon ve üzeri meyve tüketiyor musunuz? (Taze sıkılmış meyve sularını da içerir.) (Toplam meyve porsiyonu=Total meyve/ 80 g Taze meyve suyu porsiyonu= Her 100 ml için 1 porsiyon)	1. Evet 2. Hayır
5)	Günde 1 porsiyonun altında kırmızı et tüketiyor musunuz? (1 porsiyon 100 gram)	1. Evet 2. Hayır
6)	Günde 1 porsiyonun altında tereyağı veya margarin tüketiyor musunuz? (1 yemek kaşığı: 12 g)	1. Evet 2. Hayır
7)	Günde 1 porsiyonun altında şekerli ya da tatlandırılmış içecekler tüketir misiniz? (1 porsiyon 100 ml)	1. Evet 2. Hayır
8)	Haftada 7 kadeh ve üzeri şarap tüketiyor musunuz? (1 kadeh: 125 ml)	1. Evet 2. Hayır
9)	Haftada 3 porsiyon ve üzeri kurubaklagil tüketiyor musunuz? (1 porsiyon 150 gr)	1. Evet 2. Hayır
10)	Haftada 3 porsiyon ve üzeri balık / deniz ürünü tüketiyor musunuz? (1 porsiyon 100-150 gr balık / 4-5 adet veya 200 gr kabuklu deniz ürünleri)	1. Evet 2. Hayır
11)	Haftada 3 defanın altında işlenmiş tatlı ya da hamur işi (Ev yapımı olmayan) tüketiyor musunuz?	1. Evet 2. Hayır
12)	Haftada 3 porsiyon ve üzeri fındık (yer fıstığı dahil) tüketiyor musunuz? (1 porsiyon 30 gr)	1. Evet 2. Hayır
13)	Kırmızı et (Dana / koyun / kuzu eti, sucuk, sosis, köfte v.b.) yerine beyaz et ( hindi /tavuk eti) yemeyi tercih eder misiniz?	1. Evet 2. Hayır
14)	Haftada 2 porsiyon ve üzeri haşlanmış sebze, makarna, pilav veya diğer yemeklerinize domates, sarımsak, soğan veya pırasa soslu zeytinyağı kullanır mısınız?	1. Evet 2. Hayır

### F. Besin Satın Alırken Tercihler

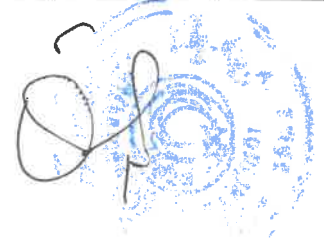
1)	Bir besini satın alırken nelere dikkat ettiğiniz özellikleri sizin için önceliğine göre sıralayınız. (En öncelikli özellik 1 en önemsiz özellik 10 olacak şekilde sıralayınız.)	<input type="checkbox"/> Kaliteli olmasına <input type="checkbox"/> Fiyatına <input type="checkbox"/> Organik olmasına <input type="checkbox"/> Bildğim bir marka olmasına <input type="checkbox"/> Lezzetli olmasına <input type="checkbox"/> Çevre dostu olmasına <input type="checkbox"/> Mevsime uygun olmasına <input type="checkbox"/> Sağlıklı olmasına <input type="checkbox"/> İçindekilere <input type="checkbox"/> Ambalajının geri dönüştürülebilir olmasına
----	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------





### G. Sürdürülebilir Beslenmeye Yönelik Tutum ve Davranışlar

		Hiçbir zaman	Nadiren	Bazen	Genellikle	Her zaman
1)	Yemek artıklarını çöpe atıyorum.					
2)	Evde tüketemediğim için bozulan ve çöpe attığım besinler olur.					
3)	Tabağıma bitirebileceğim kadar yemek almaya özen gösteririm.					
4)	Evsel ve geri dönüştürülebilir atıkları ayırırım.					
5)	Alışveriş yapmadan önce liste oluştururum.					
6)	Alternatiflerine göre çevreye daha az zararı olduğunu düşündüğüm bir ürüne daha fazla para ödeyebilirim.					
7)	Yöresel ürünleri ithal ürünlere tercih ederim.					
8)	Satın alacağım ürünün üretim aşamalarını bilmek isterim.					
9)	Çevreye zarar verdiğini bildiğim bir ürünü tüketmekten kaçınırım.					
10)	Deniz ürünlerini satın alırken doğal ortamda yakalanmış olanları, yetiştirilmiş olanlara tercih ederim.					
11)	İşlenmiş paketlenmiş besinlerin tüketiminden kaçınırım.					
12)	Dışarıda yemek yediğimde bile sağlıklı seçimler yaparım.					
13)	En az haftada 3 gün evde yemek pişiririm.					
14)	Besin etiketindeki çevre ile ilgili bilgilere dikkat ederim.					
15)	Sadece mevsimine uygun meyve ve sebze tüketirim.					
16)	Daha az et tüketmeye (en fazla haftada bir veya iki kez) çalışırım.					
17)	Alışveriş yaparken organik besinler satın alırım.					
18)	Haftalık yemek planı yapıp besin alışverişlerimi bu plana göre yaparım.					
19)	Öğünlerde tabağımın yarsını sebze ve meyveler oluşturur.					
20)	Su ayak izini artırdığı için kahve tüketimimi sınırlamaya çalışırım.					
21)	Son kullanma tarihi yakın olan ürünü almaktan kaçınırım.					



## Çalışma Takvimi

<b>İş Paketleri</b>	<b>Zaman Aralığı</b>
<b>Pilot çalışmanın yapılması</b> 20 kişi ile ön çalışma yapılarak anketin anlaşılabilirliği test edilecek ve geri bildirimler alınacaktır.	Mayıs- Ağustos 2021
<b>Verilerin toplanması</b> Araştırmada 500 kişiye ulaşılması hedeflenmektedir.	Eylül-Kasım 2021
<b>Verilerin SPSS programına aktarılması &amp; Birinci aşama için verilerin analiz edilmesi ve bulguların yorumlanması</b> İstatistiksel analizlerin yapılarak, sürdürülebilir beslenme davranış puanlarına göre çalışmanın ikinci aşamasında eğitim alacak grubun belirlenmesi hedeflenmektedir.	Aralık 2021
<b>Eğitim materyallerinin sunum-video hazırlanması</b> Birinci ve ikinci eğitim oturumu için sunumlar hazırlanacak, 3. ve 4. oturum için videoların çekilmesi hedeflenmektedir.	Ağustos-Eylül 2021
<b>Çalışmanın ikinci aşaması: Eğitimlerin Verilmesi</b> 8 hafta boyunca, 15 gün arayla toplam 4 oturumluk eğitim verilmesi hedeflenmektedir. Eğitim sonrası bilgi düzeylerindeki değişikliği incelemek üzere son-test yapılacaktır	Ekim-Kasım 2021
<b>Eğitim sonrası (3 ay sonra) son testlerin yapılması</b> Eğitimi tamamlayan katılımcıların, eğitim sonrası davranış değişikliklerinin kalıcılığını incelemek üzere tekrar test yapılacaktır	Mart 2022
<b>Verilerin analiz edilmesi ve bulguların yorumlanması, proje raporunun hazırlanması</b> Son testlerin yapılmasının ardından rapor hazırlanacaktır.	Mart 2022