



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-43852847  
Konu : Mehmet Eren KÜÇÜKDOĞAN' ın  
Araştırma İzni

18.02.2022

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " Araştırma Uygulama İzinleri " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğünün 07.02.2022 tarih ve 48366 sayılı yazısı.  
c) 16.02.2022 tarihli ve 43696144 sayılı Valilik Oluru.  
d) İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 17.02.2022 tarihli ve 43727205 sayılı yazısı.

Adıyaman Üniversitesi Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bilim Dalı Tezli Yüksek Lisans öğrencisi Mehmet Eren KÜÇÜKDOĞAN' ın " Lise Son Sınıf Öğrencilerinin Sınav Kaygısı Durumlarının İncelenmesi" konularaştırma izin talebi Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğü komisyonu tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2021-2022 eğitim öğretim yılında, Mersin İlinde bulunan Özel Anadolu Liseleri, Özel Fen Liseleri, Özel Mesleki ve Teknik Anadolu Liseleri, Resmi Anadolu Lisesi, Resmi Fen Lisesi, Resmi Sosyal Bilimler Lisesi, Resmi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Resmi İmam Hatip Lisesi ve Resmi Çok Programlı Anadolu liselerinde eğitim gören 12. Sınıf öğrencilerine, eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Milli Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

İbrahim YILMAZ  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek:

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)  
2-Veri Toplama Araçları (3 Sayfa)

Dağıtım:

Resmi Lise Müdürlüklerine  
Özel Lise Müdürlüklerine

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Güvenevler Mahallesi 1.Cadde NO : 118 Yenişehir / MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 0 (324) 325 43 25

E-Posta: [yenisehir33\\_strateji@meb.gov.tr](mailto:yenisehir33_strateji@meb.gov.tr)

İnternet Adresi: <http://yenisehir33.meb.gov.tr>

Bilgi için: Oğuz BOYAR

Unvan : Teknisyen

Faks:3243254337

Keşif Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden **d2bf-f9c6-333c-aa62-7d71** kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-43727205  
Konu : Mehmet Eren KÜÇÜKDOĞAN' ın  
Araştırma İzni

17.02.2022

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " *Araştırma Uygulama İzinleri* " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğünün 07.02.2022 tarih ve 48366 sayılı yazısı.  
c) 16.02.2022 tarihli ve 43696144 sayılı Valilik Oluru.

Adıyaman Üniversitesi Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bilim Dalı Tezli Yüksek Lisans öğrencisi Mehmet Eren KÜÇÜKDOĞAN' ın " *Lise Son Sınıf Öğrencilerinin Sınav Kaygısı Durumlarının İncelenmesi* " konulu araştırma izin talebi komisyonumuz tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2021-2022 eğitim öğretim yılında, Mersin İlinde bulunan Özel Anadolu Liseleri, Özel Fen Liseleri, Özel Mesleki ve Teknik Anadolu Liseleri, Resmi Anadolu Lisesi, Resmi Fen Lisesi, Resmi Sosyal Bilimler Lisesi, Resmi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Resmi İmam Hatip Lisesi ve Resmi Çok Programlı Anadolu liselerinde eğitim gören 12. Sınıf öğrencilerine, eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Adem KOCA  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek:

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)  
2-Veri Toplama Araçları (3 Sayfa)

Dağıtım:

13 İlçe Kaymakamlığına  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)  
Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Bulvarı 159 A,  
33130 Yenişehir/Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Canan YAŞA Dahili Tel:120

Unvan : Veri Hazırlama ve Kontrol İşletmeni

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 180e-cccb-366e-a247-0301 kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-43696144  
Konu : Mehmet Eren KÜÇÜKDOĞAN' ın  
Araştırma İzin Talebi

16/02/2022

VALİLİK MAKAMINA

- İlgi: a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğü'nün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " Araştırma Uygulama İzinleri " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Adıyaman Üniversitesi Rektörlüğü'nün 07.02.2022 tarih ve 48366 sayılı yazısı.

Adıyaman Üniversitesi Eğitim Bilimleri Anabilim Dalı Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bilim Dalı Tezli Yüksek Lisans öğrencisi Mehmet Eren KÜÇÜKDOĞAN' ın " Lise Son Sınıf Öğrencilerinin Sınav Kaygısı Durumlarının İncelenmesi" konulu izin talebine ilişkin 14.02.2022 tarihli komisyon görüşü ve çalışma programı ilişikte sunulmuştur.

Araştırmanın, 2021-2022 eğitim öğretim yılında, Mersin İlinde bulunan Özel Anadolu Liseleri, Özel Fen Liseleri, Özel Mesleki ve Teknik Anadolu Liseleri, Resmi Anadolu Lisesi, Resmi Fen Lisesi, Resmi Sosyal Bilimler Lisesi, Resmi Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi Resmi İmam Hatip Lisesi ve Resmi Çok Programlı Anadolu liselerinde eğitim gören 12. Sınıf öğrencilerine, eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygun görülmektedir.

Makamlarınızca da uygun görülmesi halinde olurlarınıza arz ederim.

Adem KOCA  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek:

- 1-Dilekçe ve Ekleri (17 Sayfa)  
2-Komisyon Görüşü (2 Sayfa)

OLUR  
Alp Eren YILMAZ  
Vali a.  
Vali Yardımcısı



## KİŞİSEL BİLGİ FORMU

Sevgili Öğrenciler,

Bu çalışma, sınav kaygısı üstüne olan bir bilimsel çalışmada kullanılmak için hazırlanmıştır. Bilgiler anket formu ile toplanacaktır. Tüm soruları cevaplandırınız ve tek seçeneği işaretleyiniz. Vereceğiniz bilgiler gizli kalacaktır. Verdiğiniz cevapları araştırmacılar dışında kimse görmeyecektir ve farklı bir amaçla kullanılmayacaktır. Katılımınız için teşekkür ederiz.

Mehmet Eren Küçükdoğan

Psikolojik Danışman-YL Öğrencisi

Doç. Dr. Mehmet Ali Yıldız

Adıyaman Üniversitesi

1) Cinsiyetiniz: Kız ( ) Erkek ( )

2)Yaşınız:

3)Okulunuz:

4) Kardeş Sayınız: Yok ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ve üzeri ( )

5) Anne-Baba Birlikteliği: Birlikte ( ) Ayrı ( ) Baba Vefat ( ) Anne Vefat ( )

6) Anne Öğrenim Durumu: Öğrenimi Yok ( ) İlkokul ( ) Ortaokul ( ) Lise ( ) Üniversite ( )

7) Baba Öğrenim Durumu: Öğrenimi Yok ( ) İlkokul ( ) Ortaokul ( ) Lise ( ) Üniversite ( )

8) Ailenizin Aylık Gelir Durumu: 2.500 ve altı ( ) 2.500-4.000 ( ) 4.000-6.000 ( )

6.000-10.000 ( ) 10.000 ve üstü ( )

9) Kendinize Ait Odanız Var Mı?: Evet ( ) Hayır ( )



Lütfen, arka sayfaya geçiniz.

10)Ders Çalışmaya Başlarken Zorlanıyor Musunuz?:

Hiç Zorlanmıyorum ( ) Çoğu Zaman Zorlanıyorum ( )  
Bazen Zorlanıyorum ( ) Her Zaman Zorlanıyorum ( )

11)Düzenli Bir Çalışma Programı Uygularken Zorlanıyor Musunuz?:

Hiç Zorlanmıyorum ( ) Çoğu Zaman Zorlanıyorum ( )  
Bazen Zorlanıyorum ( ) Her Zaman Zorlanıyorum ( )

12)Özel Ders Alıyor Musunuz? Evet ( ) Hayır ( )

13) Günlük Ders Çalışma Süreniz: 1 Saatten az ( ) 1-2 Saat ( ) 2-3 Saat ( )  
3-4 Saat ( ) 4-5 Saat ( ) 5 Saat üzeri ( )

14)Günlük Uyku Süreniz: 2 Saat ve altı ( ) 2-4 Saat ( ) 4-6 Saat ( ) 6-8 Saat ( ) 8 Saat üzeri ( )

15)Günlük Uyku Durumunuz Nasıldır?: Uykuya Dalmakta Zorluk ( ) Kesintili ( )  
Uyanmakta Zorluk ( ) Normal ( )

16) Günlük İşlerinize Gerekli Zamanı Ayırabilir Misiniz?: Evet ( ) Hayır ( )

17) Beslenme Düzeniniz Nasıldır?: Düzenli ( ) Düzensiz ( )

18) Kendi Başarınızı Nasıl Görüyorsunuz?: Düşük ( ) Orta ( ) Yüksek ( )

19) Haftada Kaç Deneme Sınavına Giriyorsunuz: 0 ( ) 1 ( ) 2 ( ) 3 ( ) 4 ( )  
5 ( ) 6 ( ) 7 ve üzeri ( )

20) Deneme Sınavlarına Giriyorsanız Ortalama Aldığınız Puan Aralığı Kaçtır?:  
Girmiyorum ( ) 0-100 ( ) 100-200 ( ) 200-300 ( ) 300-400 ( ) 400-500 ( )

21)Okul Psikolojik Danışmanından Yardım Alıyor Musunuz?: Evet ( ) Hayır ( )



## Çocuk ve Ergenler için Sınav Kaygısı Ölçeği

Aşağıda sınavlarla ilgili ifadelere yer verilmiştir. Bu ifadelerin sizin için ne kadar uygun olduğunu yandaki seçenekleri işaretleyerek belirtin. Mümkün olmadıkça ifadeleri BOŞ BIRAKMAYINIZ.

	Hayır/ Hiçbir zaman	Bazen	Evet/ Her zaman
1. Sınavdayken panik olurum.			
2. Ailem sınavlardan iyi not almam konusunda bana baskı yapar.			
3. Sınavdayken karnım ağrır.			
4. Sınav süresi beni endişelendirir.			
5. Sınav notum belli olana kadar korku yaşarım.			
6. Sınav haftasında canım yemek yemek istemez.			
7. Sınavlar beni gergin ve huzursuz eder.			
8. Sınavım kötü geçtiğinde geleceğim hakkında kaygılanırım.			
9. Sınavdayken midem bulanır.			
10. Sınavdayken beynim durmuş gibi hissedirim.			
11. Sınavlardan iyi not almak benim için birçok şeyden daha önemlidir.			
12. Sınavdayken kalbim hızla çarpar.			
13. Sorular beklediğim gibi çıkmazsa kaygılanırım.			
14. Ailemin sınavlar hakkındaki baskısı beni etkiler.			
15. Sınav kâğıtları dağıtılırken terlerim.			
16. Sınavdayken sürekli saate bakarım.			
17. Kötü not aldığımda kendimi üzgün ve yetersiz hissedirim.			
18. Sınavdan bir önceki gece uyuyamam.			
19. Sınavdayken bildiklerimi unuturum.			
20. Kötü not aldığımyı öğrendiğimde tüm günüm mahvolur.			
21. Sınav haftasında sınavlar sık sık rüyalarımaya girer.			
22. Daha çok kaygılandığım sınavlardan daha düşük notlar alırım.			
23. Sınavdan kötü not aldığımy zaman eve dönmek istemem.			
24. Sınavdayken başım ağrır.			
25. Sınavım kötü geçtiğinde okulu terk etmek isterim.			
26. Kötü not aldığımyda kendime kızarım.			
27. Sınavdayken boğazımyda tıkanma olur.			
28. Sınavlara ne kadar çalışırsam çalışayım kendimi hiçbir zaman hazır hissetmem.			
29. Sınavdan düşük not alınca insanların benimle alay etmesinden çekinirim.			
30. Sınavdayken titrerim.			

