



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-50436451  
Konu : Ersin BALLIKAYA'nın  
Araştırma İzin Talebi

26.05.2022

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) Milli Eğitim Müdürlüğü 25.05.2022 tarih ve 50270596 sayılı yazısı  
b) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğü'nün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " Araştırma Uygulama İzinleri " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
c) Toroslar İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü'nün 10.05.2022 tarih ve 49265893 sayılı yazısı.  
d) 4.05.2022 tarihli ve 50223830 sayılı Valilik Oluru.

Toroslar İlçesine bağlı Hüseyin Güvercin Ortaokulu Öğretmeni Ersin BALLIKAYA'nın "Ortaokul Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite ve Benlik Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi" konulu araştırma izin talebi İl Milli Eğitim Müdürlüğü komisyonu tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2021-2022 eğitim öğretim yılında, Mersin İli Akdeniz, Mezitli, Toroslar ve Yenişehir İlçelerinde bulunan resmi ve özel ortaokullarda eğitim gören öğrencilere eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında ekte gönderilen, veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Milli Eğitim Müdürlüğü'ne vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (b) Genelge doğrultusunda ilgi (d) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

İbrahim YILMAZ  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek: İlgi yazı ve ekleri (5 Sayfa)

Dağıtım:  
Resmi/Özel Ortaokul Müdürlüklerine  
Bilgi İşlem ve Eğitim Teknolojileri Birimi

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Güvenciler Mah. 1. Cd No:118/A Yenişehir/MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 324-3254325(26)-124

E-Posta:

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

Bilgi için:S.HİSLİSOY

Unvan : Şef

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden af2c-39c1-3805-a1bc-b660 kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-50270596  
Konu : Ersin BALLIKAYA'nın  
Araştırma İzin Talebi

25.05.2022

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " *Araştırma Uygulama İzinleri* " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Toroslar İlçe Millî Eğitim Müdürlüğünün 10.05.2022 tarih ve 49265893 sayılı yazısı.  
c) 24.05.2022 tarihli ve 50223830 sayılı Valilik Oluru.

Toroslar İlçesine bağlı Hüseyin Güvercin Ortaokulu Öğretmeni Ersin BALLIKAYA'nın "*Ortaokul Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite ve Benlik Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi*" konulu araştırma izin talebi komisyonumuz tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2021-2022 eğitim öğretim yılında, Mersin İli Akdeniz, Mezitli, Toroslar ve Yenişehir İlçelerinde bulunan resmi ve özel ortaokullarda eğitim gören öğrencilere eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında ekte gönderilen, veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Adem KOCA  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek:

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)  
2-Veri Toplama Araçları (5 Sayfa)

Dağıtım:

Akdeniz, Mezitli, Toroslar ve Yenişehir  
İlçe Kaymakamlığına  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Blv.  
Yenişehir / Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Memur M.Faris ŞEN Dahili Tel: 120

Unvan : Memur

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 06fc-1abe-3626-a7a7-91c9 kodu ile teyit edilebilir.



## ÇOCUKLAR İÇİN BENLİK MOTİVASYONU ENVANTERİ

Sınıf:

Yaş:

Cinsiyet:

		HAYIR	hayır	ne evet ne hayır	evet	EVET!
1.	Bir işe başlamak konusunda iyi değilim. ( T )					
2.	Sıkıldığım zaman yaptığım şeyi değiştiririm. ( T )					
3.	Yaptığım şey yorucu ve can sıkıcı olsa da yapmaya devam ederim.					
4.	Eğer bir şeyi yapmak çok fazla çaba gerektirmeye başlarsa genellikle vazgeçerim. ( T )					
5.	Kendime verdiğim sözleri tutarım.					
6.	Zor bir işe başladığımda bitirinceye kadar uğraşırım.					
7.	Karar vermekte ve onları uygulamakta başarılıyım.					
8.	Genellikle bir işi yapmanın en kolay yolunu bulmaya çalışırım. ( T )					
9.	Çok çalışmaktan hoşlanmam. ( T )					
10.	Çoğu zaman tembelimdir. ( T )					
11.	Arkadaşlarımın çoğundan daha fazla çalışırım.					
12.	Kendimi çok fazla hayal kırıklığına uğratmam.					
13.	Beni zorlayan işlerle uğraşmaktan hoşlanırım.					



14.	Oldukça kolay fikir değiştiririm. ( T )						
15.	Her şeyi kendime sorun yapmam. ( T )						
16.	Genellikle yoruluncaya kadar çalışırım.						
17.	Canımın istemediği şeyler için asla kendimi zorlamam. ( T )						
18.	Bir şeylere başlamak çok fazla zamanımı alır. ( T )						
19.	Bir şeyler başarmayı gerçekten isterim.						
20.	Çok fazla disiplinli değilim. ( T )						



Çocuk Fiziksel Aktivite Anketi (ÇFAA)

Sınıf:

Yaş:

Cinsiyet:

1. Boş vakitlerinizdeki fiziksel aktivite: Geçtiğimiz 7 gün içinde(son haftada) aşağıdaki aktivitelerden herhangi birini yaptınız mı? Cevabınız evet ise kaç kez? (Her soru için tek bir seçeneği işaretleyiniz).

	Hiç yapmadım	1-2 kez	3-4 kez	5-6 kez	7 kez veya daha faz
Egzersiz amaçlı yürüyüş					
Kovalamaca					
Bisiklete binme					
Koşma					
Futbol					
Voleybol					
Basketbol					
Yüzme					
Dans					
Buz pateni					
Kay kay					
Zıplama					
Kürek çekme					
Paten kayma					

2. Son 7 günde beden eğitimi (BE) derslerinde ne sıklıkla hareketliydimiz (çok oynamak, koşmak, zıplamak, atlamak gibi.)? (Sadece birini işaretleyin).  
Hiç hareketli değildim/Beden eğitimi derslerine katılmıyorum.  
Hemen hemen hiç hareketli değildim.  
Bazen hareketliydim.  
Oldukça sık hareketliydim.  
Her zaman hareketliydim.

3. Son 7 günde, tenefüslerde en çok ne yaptınız? (Sadece birini işaretleyin).  
Oturdum (konuştum, okudum, ödev yaptım).  
Etrafta gezindim veya dolaştım.  
Çok az koştum veya oynadım.  
Biraz koştum veya oynadım.  
Zamanın çoğunu koşarak, oynayarak geçirdim.

4. Son 7 günde, öğlen arasında ne yaptınız? (Öğle yemeği yemek dışında)?(Sadece birini işaretleyin).  
Oturdum (konuştum, okudum, ödev yaptım).  
Etrafta gezindim veya dolaştım.



Çok az koştum veya oynadım.  
Biraz koştum veya oynadım.  
Zamanın çoğunu koşarak oynayarak geçirdim.

5. Son 7 gün içinde, okuldan hemen sonra, kaç gün çok aktif olarak spor yaptınız, dans ettiniz ya da oyun oynadınız?(Sadece birini işaretleyin).  
Hiç  
Geçen hafta 1 kez  
Geçen hafta 2 ya da 3 kez  
Geçen hafta 4 kez  
Geçen hafta 5 kez
6. Son 7 günde, kaç akşam çok aktif olarak spor yaptınız, dans ettiniz ya da oyun oynadınız? (Sadece birini işaretleyin).  
Hiç  
Geçen hafta 1 kez  
Geçen hafta 2 ya da 3 kez  
Geçen hafta 4 ya da 5 kez  
Geçen hafta 6 ya da 7 kez
7. Geçtiğimiz hafta sonu, kaç kez çok aktif olarak spor yaptınız, dans ettiniz ya da oyun oynadınız? (Sadece birini işaretleyin).  
Hiç  
1 kez  
2 -3 kez  
4 -5 kez  
6 ya da daha fazla kez
8. Aşağıdakilerden hangisi son 7 gün içinde boş zamanlarda yaptığınız fiziksel aktivite sıklığını en iyi şekilde tanımlamaktadır? Sizi tanımlayan cevaba karar vermeden önce lütfen beş (5) durumu da okuyunuz.  
Boş zamanımın hepsini ya da çoğunu çok az fiziksel güç isteyen aktiviteler yaparak geçirdim.  
Boş zamanlarımda bazen (geçen hafta 1-2 kez) fiziksel aktiviteler (örneğin; koşu, yüzme, bisiklete binme, top oynama gibi) yaptım.  
Boş zamanlarımda sıklıkla (geçen hafta 3-4 kez) fiziksel aktiviteler yaptım.  
Boş zamanlarımda sık sık (geçen hafta 5-6 kez) fiziksel aktiviteler yaptım.  
Boş zamanlarımda çok sık olarak (geçen hafta 7 ya da daha fazla kez) fiziksel aktiviteler yaptım
9. Geçen haftanın her günü için ne sıklıkla fiziksel aktivitede (spor yapmak, dans etmek ya da diğer fiziksel aktiviteler) bulunduğunuzu işaretleyiniz.

	Hiç	Biraz	Orta	Sık	Çok sık
Pazartesi					
Salı					



Çarşamba					
Perşembe					
Cuma					
Cumartesi					
Pazar					

10. Geçtiğimiz hafta hasta oldunuz mu veya normal fiziksel aktivitenize engel olacak herhangi bir şey oldu mu? (Birini işaretleyiniz.)

Evet

Hayır

Cevabınız evet ise, engel neydi? \_\_\_\_\_





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-50223830  
Konu : Ersin BALLIKAYA'nın  
Araştırma İzin Talebi

24/05/2022

VALİLİK MAKAMINA

- İlgi: a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı "Araştırma Uygulama İzinleri" Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Toroslar İlçe Millî Eğitim Müdürlüğünün 10.05.2022 tarih ve 49265893 sayılı yazısı.

Toroslar İlçesine bağlı Hüseyin Güvercin Ortaokulu Öğretmeni Ersin BALLIKAYA'nın "Ortaokul Öğrencilerinin Fiziksel Aktivite ve Benlik Motivasyon Düzeylerinin İncelenmesi" konulu izin talebine ilişkin 18.05.2022 tarihli komisyon görüşü ve çalışma programı ilişikte sunulmuştur.

Araştırmanın, 2021-2022 eğitim öğretim yılında, Mersin İli Akdeniz, Mezitli, Toroslar ve yenişehir İlçelerinde bulunan resmi ve özel ortaokullarda eğitim gören öğrencilere eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygun görülmektedir.

Makamlarınızca da uygun görülmesi halinde olurlarınıza arz ederim.

Kutlu Tekin BAŞ  
İl Millî Eğitim Müdür V.

Ek:

- 1-Dilekçe ve Ekleri (13 Sayfa)  
2-Komisyon Görüşü (2 Sayfa)

OLUR  
Alp Eren YILMAZ  
Vali a.  
Vali Yardımcısı

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Blv.  
Yenişehir / Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Memur M.Faris ŞEN Dahili Tel: 120

Unvan : Memur

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 9408-d3ff-3bc3-bdb8-d4e8 kodu ile teyit edilebilir.

