



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-58299182  
Konu : Nazlıcan UĞUR'un  
Araştırma İzini

20.09.2022

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 16.09.2022 tarih ve 57998379 sayılı yazısı

Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün Nazlıcan UĞUR'un "*Araştırma Uygulama İzin Talebi*" ile ilgili yazısı ekte gönderilmiş olup, konu hakkında, ilgi yazı doğrultusunda gerekli iş ve işlemlerin yapılması hususunda;

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

İbrahim YILMAZ  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek: İlgi yazı ve ekleri (6 Sayfa)

Dağıtım:  
Resmi/Özel Okul ve Kurum Müdürlüklerine  
Bilgi İşlem ve Eğitim Teknolojileri Birimi

**Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.**

Adres : Güvenciler Mah. 1. Cd No:118/A Yenişehir/MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 324-3254325(26)-124

E-Posta:

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

Bilgi için: Selver TALAY

Unvan : Teknisyen

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden **874a-f13e-36ff-a8a3-7773** kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-57998379  
Konu : Nazlıcan UĞUR'un  
Araştırma İzni

16.09.2022

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " *Araştırma Uygulama İzinleri* " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Rektörlüğünün 18.08.2022 tarih ve 878 sayılı yazısı.  
c) 15.09.2022 tarihli ve 57864905 sayılı Valilik Oluru.

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik yüksek lisans Öğrencisi Nazlıcan UĞUR'un "*Özel Mersin Uğur Anadolu Lisesi Öğrencilerinin Yeme farkındalığının Beslenme Durumu ve Obezite ile İlişkisi* " konulu araştırma izin talebi komisyonumuz tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2022-2023 eğitim öğretim yılında, Mersin İli Yenişehir İlçesine bağlı Özel Mersin Uğur Anadolu lisesinde eğitim gören 9, 10, 11. Sınıf öğrencilerine eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında ekte gönderilen, veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Adem KOCA  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek:

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)  
2-Veri Toplama Araçları (5 Sayfa)

Dağıtım:

Yenişehir İlçe Kaymakamlığına  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)  
Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Blv.  
Yenişehir / Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Memur M.Faris ŞEN Dahili Tel: 120

Unvan : Memur

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden db0f-897c - 3295 - a38f - bafb kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-57864905  
Konu : Nazlıcan UĞUR'un  
Araştırma İzin Talebi

15/09/2022

VALİLİK MAKAMINA

İlgi: a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " Araştırma Uygulama İzinleri " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Rektörlüğünün 18.08.2022 tarih ve 878 sayılı yazısı.

Uluslararası Kıbrıs Üniversitesi Lisansüstü Eğitim, Öğretim ve Araştırma Enstitüsü Beslenme ve Diyetetik yüksek lisans Öğrencisi Nazlıcan UĞUR'un "Özel Mersin Uğur Anadolu Lisesi Öğrencilerinin Yeme farkındalığının Beslenme Durumu ve Obezite ile İlişkisi " konulu izin talebine ilişkin 12.09.2022 tarihli komisyon görüşü ve çalışma programı ilişikte sunulmuştur.

Araştırmanın, 2022-2023 eğitim öğretim yılında, Mersin İli Yenişehir İlçesine bağlı Özel Mersin Uğur Anadolu lisesinde eğitim gören 9, 10, 11. Sınıf öğrencilerine eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygun görülmektedir.

Makamlarınızca da uygun görülmesi halinde olurlarınıza arz ederim.

Adem KOCA  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek:

- 1-Dilekçe ve Ekleri (23 Sayfa)
- 2-Komisyon Görüşü (2 Sayfa)

OLUR  
Alp Eren YILMAZ  
Vali a.  
Vali Yardımcısı

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Blv.  
Yenişehir / Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Memur M.Faris ŞEN Dahili Tel: 120

Unvan : Memur

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 6061-3a6f-3e7a-b6b6-76a5 kodu ile teyit edilebilir.



**ULUSLARARASI KIBRIS ÜNİVERSİTESİ**

**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**BESLENME VE DİYETETİK BÖLÜMÜ**

**Özel Mersin Uğur Anadolu Lisesi Öğrencilerinin Yeme Farkındalığının Beslenme Durumu ve Obezite İle İlişkisi**

**Anket No:**

**Tarih:**

1)Cinsiyet:1) Kadın 2) Erkek

2)Doğum yılınız nedir?

3)Boy:

4)Kilo:

5)Kaçınıcı sınıfsınız? 1)9 2)10 3)11

6)Herhangi bir kronik hastalığınız var mı? Varsa nedir? (Cevabınız “ Evet” ise ne olduğunu işaretleyiniz)

1) Hayır 2) Evet

1) Diyabet

2) Epilepsi

3)Karaciğer hastalıkları

4)Kalp hastalıkları

5)Lösemi

6)Astım

7) Böbrek hastalıkları

8)Besin alerjisi ve diğer

7)Yaptığınız herhangi bir fiziksel aktivite var mı? (afta da en az 3 gün 30 dk olmak şartıyla)

1)Evet 2) Hayır

8)Annenizin eğitim durumu nedir? 1) Okur yazar değil 2)İlkokul 3)Ortaokul/lise 4)üni 5)YL



9)Babanızın eğitim durumu nedir? 1) Okur yazar değil 2)İlkokul 3)ortaokul/lise 4)üni 5)YL

10) Kendi beden yapınızı nasıl değerlendirirsiniz?

1)Sağlıklı kilo aralığında 2)Çok zayıf 3) Kiloludur 4)Hastalık derecesinde kilolu

11)Annenizin kilosunu nasıl değerlendirirsiniz?

1)Sağlıklı kilo aralığında 2) Çok zayıf 3) Kiloludur 4) Hastalık derecesinde kilolu

12)Babanızın kilosunu nasıl değerlendirirsiniz?

1)Sağlıklı kilo aralığında 2)Çok zayıf 3)Kiloludur 4)Hastalık derecesinde kilolu

13)Daha önce herhangi bir diyetisyene gittiniz mi? Ya da şu an gidiyor musunuz?

1) Evet 2) Hayır

14)Eğer diyetisyene gittiyseniz gidiş amacınız nedir?

1)Kilo almak 2) Sağlıklı beslenmek 3) Kilo vermek 4) Kronik hastalığımın tedavisi için

15)Her öğünden önce ya da sonra abur cubur tüketme alışkanlığınız var mı?

1) Evet 2) Hayır

16) Varsa Hangi öğünden önce ya da sonra abur cubur tüketme alışkanlığınız var?

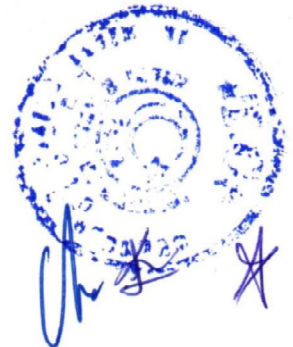
1) Kahvaltı 2) Öğle 3) Akşam

17)Öğün atlama alışkanlığınız var mı?

1)Evet 2) Hayır

18)Varsa özellikle hangi öğün?

1)Sabah 2) Öğlen 3) Akşam 4) Ara öğün



19) Aşağıda yer alan tabloda besinler ve tüketim sıklıkları yer almaktadır. Size uygun olan kutucuğu işaretleyiniz. (X)

### BESİN TÜKETİM SIKLIĞI

Besin	Hiç	Her gün	Haftada 1-2	Haftada 3-4	Ayda 1
Yaş pasta					
Kuru pasta					
Hazır Kek					
Hazır Bisküvi					
Çikolata					
Şekerleme/ Jelibon					
Hazır meyveli yoğurt					
Sütlü tatlılar,sütlaç					
Tost/ Sandviç					
Simit/Poğaç					
Çay					
Sıcak/Soğuk Kahve					
Asitli içecekler					
Meyve suyu					
Şekerli içecekler					
Şekersiz, Asitli İçecekler					
Hamburger,Pizza					
Patates kızartması					
Patlamış mısır					
Taze sebze-meyve					
Kurutulmuş meyve-sebze					
Süt/yoğurt					

19)Sosyal iletişim araçları ve/veya sosyal medya (televizyon,telefon,tablet,instagram,facebook v.b.) beslenme düzeninizi etkiliyor mu?

1) Evet, etkiliyor 2)Hayır,etkilemiyor

20) Etkiliyorsa sizce olumlu mu etkiliyor yoksa olumsuz mu?

1)Olumlu 2) Olumsuz





## YEME FARKINDALIK ÖLÇEĞİ(YFÖ30)

Değerli katılımcı, bu anket sizin yeme alışkanlıklarınız ve farkındalığınız ile ilgilidir. Lütfen her bir soruyu dikkatlice okuyunuz ve size uygun gelen kutunun içine X işareti koyunuz.

1	2	3	4	5
Hiç	Nadiren	Bazen	Sık sık	Her zaman

		1	2	3	4	5
1.	Besinlerin kalorileri hakkında bilgim vardır.					
2.	Ana öğünümü ekmeksiz yiyemem.					
3.	Lokmalarımı çiğnemedem yutarım.					
4.	Sevdiğim yiyeceklerden birini yerken, doduğumu fark edemem.					
5.	Fast food olmayan bir hayat düşünemiyorum.					
6.	Çevremdekiler çok hızlı yemek yediğimi söyler.					
7.	Gaz yapan yiyecekleri yemekten kaçınırım.					
8.	Yemeden önce yiyeceklerin görüntüsü ve kokusundan keyif alırım.					
9.	Dün akşam ne yediğimi hatırlayabilirim.					
10.	Bir şey ikram edildiğinde düşünmeden yerim.					
11.	Yüksek kalorili besinlerden uzak dururum.					



1	2	3	4	5
Hiç	Nadiren	Bazen	Sık sık	Her zaman

12.	Protein içeriği yüksek besinleri yemeyi tercih ederim.						
13.	Yediğim besinlerdeki ince tatları fark ederim.						
14.	Birden bire çok acıktığımı fark edip ne bulsam yiyecek duruma gelirim.						
15.	Yediğim her lokmanın tadına varırım.						
16.	Sık sık diyet yaparım.						
17.	Tok olsam bile bir yiyeceğin aklımı çeldiği olur.						
18.	Öğün saatlerim bellidir.						
19.	Yemek yerken çatal yerine kaşık kullanırım.						
20.	Bir öğünde daha fazla yiyemeyecek hale gelene kadar yerim.						
21.	Evin bir yerlerinde dondurma, kurabiye ya da cips varken yemeden duramam.						
22.	Moralim bozulunca ilk aklıma gelen şey yemek olur.						
23.	Canım sıkılınca yerim.						
24.	Sağlıklı beslenirim.						
25.	Yemek çok sıcak ise biraz soğumasını beklerim.						
26.	Yediğimi fark etmeden atıştırırım.						
27.	Küçük lokmalarla yerim.						
28.	Stresli hissettiğimde abur cubur yerim.						
29.	Yerken otomatik pilota bağlarım.						
30.	Mutlu olmak için çikolata yerim.						

