



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-80987959-918.01-73283459  
Konu : Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk  
Karnesi Veri Girişleri

29.03.2023

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 28.03.2023 tarihli ve 73252600 sayılı yazısı.

Öğrencilerimize uygulanan "Sağlıkla İlgili Fiziksel Uygunluk Karnesi" programı; beden eğitimi dersi müfredatında bulunan fiziksel etkinliklere katılım için gerekli fiziksel becerileri oluşturmayı, öğrencilere fiziksel aktivite alışkanlığı kazandırmayı, sağlıklı bir yaşam tarzı sağlayan bireysel farkındalık için bilgi, beceri ve tutum geliştirmeyi amaçladığı ilgi yazıda belirtilmektedir.

Bahse konu programın, resmî ve özel okul ayrımı yapılmaksızın bütün ortaokul ve liselerde öğrenim gören öğrencilerin beden eğitimi ve spor dersi öğretmenleri tarafından eğitim-öğretim yılı başında (15 Eylül -15 Ekim) ve sonunda (15 Nisan-15 Mayıs) olmak üzere yılda iki kez uygulanması gerekmektedir. Uygulama; mekik, şnav, otur-uzan esneklik ölçümü, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümlerinin e-okul modülüne girişini kapsadığı bilinmektedir.

Bu bağlamda, 2022-2023 eğitim-öğretim yılı ikinci döneminde 15 Nisan-15 Mayıs tarihlerinde beden eğitimi ve spor dersi öğretmenlerince öğrencilere ait mekik, şnav, otur-uzan esneklik ölçümü, vücut ağırlığı ve boy uzunluğu ölçümlerinin yapılarak verilerin eksiksiz olarak e-okul modülüne girilmesi hususunda;

Gereğini rica ederim.

Murat KAZAN  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Dağıtım :

- Resmi ve Özel Okul Kurum Müdürlüklerine

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Gvenevler mah. 1. Cad. No: 118/A Yenişehir / MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 0 (324) 325 43 25 - 26 (104)

E-Posta : [issagligi33@gmail.com](mailto:issagligi33@gmail.com)

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

Bilgi için: Cesur ÖRÜK

Unvan : Memur

İnternet Adresi: [yenisehir33.meb.gov.tr](https://www.yenisehir33.meb.gov.tr)

Faks: 03243254327

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 0574-8c50-3d85-9a9b-ffb1 kodu ile teyit edilebilir.

