



T.C.
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-86230443
Konu : Araştırma Uygulama İzini

05.10.2023

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 04.10.2023 tarih ve 86032891 sayılı yazısı

Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün "*Araştırma Uygulama İzin Talebi*" ile ilgili yazısı ekte gönderilmiş olup, konu hakkında, ilgi yazı doğrultusunda gerekli iş ve işlemlerin yapılması hususunda; Gereğini bilgilerinize rica ederim.

İbrahim YILMAZ
Müdür a.
Şube Müdürü

Ek: İlgi yazı ve ekleri (4 Sayfa)

Dağıtım:
Resmi/Özel Okul ve Kurum Müdürlüklerine
Bilgi İşlem ve Eğitim Teknolojileri Birimi

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Güvenerler Mah. 1. Cd No:118/A Yenişehir/MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 324-3254325(26)-124

E-Posta:

Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Bilgi için: Selver TALAY

Unvan : Teknisyen

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 6406-eea4-32f0-b336-6cfa kodu ile teyit edilebilir.





T.C.
MERSİN VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-86032891
Konu : Araştırma Uygulama İzni

04.10.2023

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Millî Eğitim Bakanlığı Strateji Geliştirme Başkanlığının 28.09.2023 tarihli ve E-49614598-605.01-85559511 sayılı yazısı.

Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Sosyal Hizmet Anabilim Dalı Doktora Programı öğrencisi Beyza YILMAZ'ın, "Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yordayıcıları ve Etkilerinin Keşfedilmesi: Okul Temelli Bir Müdahale" konulu çalışmasına veri sağlamak amacıyla anket çalışması yapma iznini konu alan ilgi yazı ve ekleri ilişikte gönderilmiştir.

Bilgilerinizi ve ilgi yazı doğrultusunda gerekli iş/işlemlerin yapılması hususunda gereğini rica ederim.

Adem KOCA
Vali a.
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek: İlgi yazı ve ekleri (19 sayfa)

Dağıtım:
-13 İlçe Kaymakamlığına
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Bulvarı 33130 Yenişehir / MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 0 (324) 329 14 81

Bilgi için: Gülay DELLAL

E-Posta: mersin@meb.gov.tr

Unvan : Veri Hazırlama ve Kontrol İşletmeni

Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

İnternet Adresi: www.mersin.meb.gov.tr

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden **C236-5136-340e-894f-66ac** kodu ile teyit edilebilir.





T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Strateji Geliştirme Başkanlığı

Sayı : E-49614598-903.05.01-85559511
Konu : Araştırma Uygulama İzni

28.09.2023

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21/01/2020 tarihli ve 81576613-10.06.02-E.15638890 sayılı yazısı (Genelge No:2020/2).
b) Hacettepe Üniversitesi Rektörlüğünün 24/08/2023 tarihli ve E-12908312-300-00003036140 sayılı yazısı.

Hacettepe Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Sosyal Hizmet Anabilim Dalı Doktora Programı öğrencisi Beyza YILMAZ'ın, "Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yordayıcıları ve Etkilerinin Keşfedilmesi: Okul Temelli Bir Müdahale" konulu çalışmasına veri sağlamak amacıyla görüşme ve anket çalışması yapma izin talebine ilişkin İlgi (b) yazı ve ekleri incelenmiştir.

Bakanlığımıza bağlı resmi/özel okul ve kurumlarda öğrencilerin katılımıyla yapılması planlanan uygulamanın denetimi il/ilçe millî eğitim müdürlükleri ve okul/kurum idaresinde olmak üzere, kurum faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre; onaylı bir örneği Bakanlığımızda muhafaza edilen ve uygulama sırasında da mühürlü ve imzalı örnekten çoğaltılan, veri toplama araçlarının <http://meb.ai/Uj3gW8H> adresinden online olarak uygulanmasına İlgi (a) Genelge doğrultusunda izin verilmiştir.

Bilgilerinizi rica ederim.

Ercan TÜRK
Bakan a.
Strateji Geliştirme Başkanı

Ek:

- 1-Onaylı Veri Toplama Araçları (16 Sayfa)
2-AYSE Başvurusu (2 Sayfa)

Dağıtım:

Gereği:

B Planı

Bilgi:

Hacettepe Üniversitesi Rektörlüğüne

Adres : Atatürk Bulvarı No:98 Bakanlıklar/Ankara

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 0 (312) 413 56 17

E-Posta: sule.badik@meb.gov.tr

Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Bilgi için: Şule BADİK

Unvan : Milli Eğitim Uzmanı

İnternet Adresi: Faks:3124186401

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 60e1-6009-3693-94e8-cca8 kodu ile teyit edilebilir.



Nitel Çalışma Veli Bilgilendirilmiş Onam

Sayın Veli;

Çocuğunuzun katılacağı bu çalışma, “Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yordayıcıları ve Etkilerinin Keşfedilmesi: Okul Temelli Bir Müdahale” adıyla, 2 Ekim 2023 – 14 Haziran 2024 tarihleri arasında yapılacak bir araştırma uygulamasıdır.

Araştırmanın Hedefi: liselerde eğitim görmekte olan ergenlerin dijital araçları kullanma durumlarını, kullanma nedenlerini ve dijital araç kullanma durumlarının ergenlerin yaşamları üzerindeki etkisini öğrenmektir. Bu kapsamda velisi olduğunuz öğrenci ile yaklaşık 1 saatlik bir görüşme gerçekleştirilecektir.

Araştırma Uygulaması: Görüşme şeklindedir.

Araştırma T.C. Milli Eğitim Bakanlığı'nın ve okul yönetiminin de izni ile gerçekleştirilmektedir. Araştırma uygulamasına katılım tamamıyla gönüllülük esasına dayalı olmaktadır. Çocuğunuz çalışmaya katılıp katılmamakta özgürdür. Araştırma çocuğunuz için herhangi bir istenmeyen etki ya da risk taşımamaktadır. Çocuğunuzun katılımı **tamamen sizin isteğinize bağlıdır**, reddedebilir ya da herhangi bir aşamasında ayrılabilirsiniz. Araştırmaya katılmamama veya araştırmadan ayrılma durumunda öğrencilerin akademik başarıları, okul ve öğretmenleriyle olan ilişkileri etkilemeyecektir.

Çalışmada öğrencilerden kimlik belirleyici hiçbir bilgi istenmemektedir. Cevaplar tamamıyla gizli tutulacak ve sadece araştırmacılar tarafından değerlendirilecektir.

Uygulamalar, genel olarak kişisel rahatsızlık verecek sorular ve durumlar içermemektedir. Ancak, katılım sırasında sorulardan ya da herhangi başka bir nedenden çocuğunuz kendisini rahatsız hissederse cevaplama işini yarıda bırakıp çıkmakta özgürdür. Bu durumda rahatsızlığın giderilmesi için gereken yardım sağlanacaktır. Çocuğunuz çalışmaya katıldıktan sonra istediği an vazgeçebilir. Böyle bir durumda veri toplama aracını uygulayan kişiye, çalışmayı tamamlamayacağını söylemesi yeterli olacaktır. Anket çalışmasına katılmamak ya da katıldıktan sonra vazgeçmek çocuğunuza hiçbir sorumluluk getirmeyecektir.

Onay vermeden önce sormak istediğiniz herhangi bir konu varsa sormaktan çekinmeyiniz. Çalışma bittikten sonra bizlere telefon veya e-posta ile ulaşarak soru sorabilir, sonuçlar hakkında bilgi isteyebilirsiniz. Saygılarımızla,

Araştırmacı : Arş. Gör. Beyza YILMAZ

İletişim bilgileri : 0554 896 44 70, beyzayilmaz@baskent.edu.tr, Bağlıca Kampüsü, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü, 2. Kat F-302 Nolu oda Etimesgut / Ankara



Nitel Çalışma Öğrenci Bilgilendirilmiş Onam

Sayın Katılımcımız

Katılacağınız bu çalışma, Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yordayıcıları ve Etkilerinin Keşfedilmesi: Okul Temelli Bir Müdahale” adıyla, Beyza Yılmaz tarafından 2 Ekim 2023 – 14 Haziran 2024 tarihleri arasında yapılacak bir araştırma uygulamasıdır.

Araştırmanın Hedefi: liselerde eğitim görmekte olan ergenlerin dijital araçları kullanma durumlarını, kullanma nedenlerini ve dijital araç kullanma durumlarının ergenlerin yaşamları üzerindeki etkisini öğrenmektir. Bu kapsamda sizinle yaklaşık 1 saatlik bir görüşme gerçekleştirilecektir.

Araştırmanın Nedeni: Tez çalışması

Araştırmanın Yapılacağı Yer(ler): Ankara

Araştırma Uygulaması: Görüşme

Araştırma T.C. Milli Eğitim Bakanlığı'nın ve okul/kurum yönetiminin izni ile gerçekleştirilmektedir. Araştırma uygulamasına katılım tamamıyla gönüllülük esasına dayalı olmaktadır. Çalışmada sizden kimlik belirleyici hiçbir bilgi istenmemektedir. Cevaplar tamamıyla gizli tutulacak ve sadece araştırmacılar tarafından değerlendirilecektir. Veriler sadece araştırmada kullanılacak ve üçüncü kişilerle paylaşılmayacaktır.

Uygulamalar, kişisel rahatsızlık verecek sorular ve durumlar içermemektedir. Ancak, katılım sırasında sorulardan ya da herhangi başka bir nedenden rahatsız hissederseniz cevaplama işini yarıda bırakabilirsiniz.

Katılımı onaylamadan önce sormak istediğiniz herhangi bir konu varsa sormaktan çekinmeyiniz. Çalışma bittikten sonra bizlere telefon veya e-posta ile ulaşarak soru sorabilir, sonuçlar hakkında bilgi isteyebilirsiniz. Saygılarımızla,

Araştırmacı : Arş. Gör. Beyza YILMAZ

İletişim bilgileri beyzayilmaz@baskent.edu.tr, Bağlıca Kampüsü, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü, 2. Kat F-302 Nolu oda Etimesgut / Ankara



Nitel Soru Formu

Cinsiyet

Kaç yaşındasın?

Kaçıncı sınıfa gidiyorsun?

Kimle birlikte yaşıyorsun, evinizde kalan kişiler hakkında kısaca bilgi verebilir misin?

Ebeveynlerin hayatta ve birlikte mi söyleyebilir misin?

Herhangi bir sağlık sorununun (fiziksel, ruhsal) bulunmakta mı? Aile üyelerinde sağlık sorunu olan biri var mı?

Bana bir gününün nasıl geçtiğini anlatabilir misin?

Spor yapar mısın? Yapıyorsan hangi tür sporu, ne sıklıkla yaparsın?

Uğraşı içerisinde olduğun bir hobin var mı?

Ne sıklıkla sosyo-kültürel etkinliklere katılırsın?

Teknolojik araçları kullanma durumlarına ilişkin sorular

Hangi teknolojik araçlara (bilgisayar, akıllı telefon vb.) sahipsin, sıralayabilir misin?

Gün içinde sahip olduğun teknolojik araçlarda ne kadar vakit geçiriyorsun? Her bir araç için geçirdiğin süreyi belirtebilir misin?

Hangi sosyal medya uygulamalarına üyesin, üyelik sürenle birlikte bu uygulamaları söyleyebilir misin? Bu sosyal medya uygulamalarını ilk kez kimden duydun?

Aile üyelerin hangi sosyal medya uygulamalarına üye?

Ayda kaç gigabyte internet kullanıyorsun?

Pandemi sürecinde teknoloji kullanımın nasıldı?

Sosyal medya uygulamalarında vakit geçirme amaçların nedir açıklayabilir misin?

Teknolojik araçlar senin için ne ifade etmektedir, anlatabilir misin?

Ne sıklıkla internette alışveriş yaparsın?

Psikolojik ihtiyaçlar ile ilgili sorular

Sıkıntı hissettiğinizde, dertleşmek istediğiniz kişileri düşündüğünüzde kimler olabilir, bu kişilerle iletişiminizi, iletişim sürecinizi anlatır mısın?

Bu ihtiyaçlarınızı çevrenizdeki kişilerle nasıl gideriyorsunuz (örneğin konuşarak...) bu süreci anlatır mısın?

İhtiyaçlarınızı giderme konusunda başka neler yapıyorsun? Günlük rutininizdeki duyguları yaşadığımızda nasıl geçer, sorunlar hissettiğinizde neler yapıyorsun?

Aile ile ilişkili durumların dijital bağımlılığa etkisi üzerine sorular

Aile içi ilişkilerinizi nasıl tanımlarsın, aile üyeleriniz arasındaki iletişim nasıldır açıklar mısın?

Ebeveynlerin genelde size karşı tutumu nasıldır anlatır mısın?

Ebeveynlerin senin teknolojik araçları, sosyal medya uygulamaları kullanmana ilişkin neler söyler, bunları benimle paylaşabilir misin?

Ebeveynleriyle en çok hangi konular üzerine konuşursunuz, ebeveynleriyle yaptığınız aktivitelerden bahsedebilir misin?



Sosyal çevre ile ilişkili durumların dijital bağımlılığa etkisi üzerine sorular

Arkadaşlık ilişkilerinden bahsedebilir misiniz? Arkadaşlıklarını nasıl ve nereden ediniyorsunuz?

Arkadaşlarıyla nasıl vakit geçirirsin? Gün içinde arkadaşlarıyla yaptığınız şeylerden bahsedebilir misin?

Arkadaşlık ilişkilerinden doyum sağlıyor musun, anlatabilir misin?

Okul ile ilişkili durumların dijital bağımlılığa etkisi üzerine sorular

Okul başarımı nasıl değerlendirirsiniz?

Okuldaki öğretmenlerinle ilişkini nasıl değerlendirirsin?

Ailen okul başarımı nasıl değerlendiriyor?

Ailende senin okul ile ilgili sorunlarınla bizzat ilgilenen biri bulunmakta mı?

Örneğin ödevin için soru sormak istediğinde yanına gidebileceğin biri bulunmakta mı, okulda yaşadığın sorunları anlatacağın biri bulunmakta mı?

Ekonomik faktörlerin dijital bağımlılığa etkisi üzerine sorular

Daha önce dijital platformlar üzerinden para kazandığın oldu mu, anlatabilir misin?

Dijital platformlar üzerinden para kazanmayı düşünüyor musun, anlatabilir misin?

Teknoloji kullanımının etkileri

Teknolojik araçları kullanmadan önce genellikle ne hissedersin, biraz açıklayabilir misin?

Teknolojik araçları kullandıktan sonra neler hissediyorsun, anlatır mısın? Teknolojik araçları kullandıktan sonra bedeninde ne hissedersin, tarif edebilir misin?

Teknolojik araçları kullanımın aile ilişkilerinizi etkilemekte mi, etkiliyorsa nasıl etkilemekte açıklayabilir misin?

Teknolojik araçları kullanımın sosyal çevreyle ilişkilerini etkilemekte mi, etkiliyorsa nasıl etkilemekte açıklayabilir misin?

Teknolojik araçları kullanımın okul başarımı etkilemekte mi, etkiliyorsa nasıl etkilemekte açıklayabilir misin? Bu süreç nasıldır anlatır mısınız?

Teknoloji kullanımını nasıl değerlendirirsin?

Gençler teknoloji kullanımını nasıl kontrol altına alabilir, onlara ne önerirsin?

Gençler boş zamanlarını nasıl değerlendirebilir, neler önerirsin?

Yaşadığımız çevrenin teknoloji kullanımımızı etkilediğini düşünüyor musun?

Teknoloji kullanımını kontrol altına almak için destek almak istesen, kime danışırın?



Nicel Çalışma Veli Bilgilendirilmiş Onam

Sayın Veli;

Çocuğunuzun katılacağı bu çalışma, “Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yordayıcıları ve Etkilerinin Keşfedilmesi: Okul Temelli Bir Müdahale” adıyla, 2 Ekim 2023 – 14 Haziran 2024 tarihleri arasında yapılacak bir araştırma uygulamasıdır.

Araştırmanın Hedefi: liselerde eğitim görmekte olan ergenlerin dijital araçları kullanma durumlarını, kullanma nedenlerini ve dijital araç kullanma durumlarının ergenlerin yaşamları üzerindeki etkisini öğrenmektir. Bu kapsamda velisi olduğunuz öğrencinin soru formunun doldurulması beklenmektedir

Araştırma Uygulaması: Anket şeklindedir.

Araştırma T.C. Milli Eğitim Bakanlığı'nın ve okul yönetiminin de izni ile gerçekleştirilmektedir. Araştırma uygulamasına katılım tamamıyla gönüllülük esasına dayalı olmaktadır. Çocuğunuz çalışmaya katılıp katılmamakta özgürdür. Araştırma çocuğunuz için herhangi bir istenmeyen etki ya da risk taşımamaktadır. Çocuğunuzun katılımı **tamamen sizin isteğinize bağlıdır**, reddedebilir ya da herhangi bir aşamasında ayrılabilirsiniz. Araştırmaya katılmama veya araştırmadan ayrılma durumunda öğrencilerin akademik başarıları, okul ve öğretmenleriyle olan ilişkileri etkilemeyecektir.

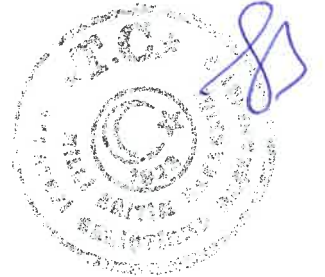
Çalışmada öğrencilerden kimlik belirleyici hiçbir bilgi istenmemektedir. Cevaplar tamamıyla gizli tutulacak ve sadece araştırmacılar tarafından değerlendirilecektir.

Uygulamalar, genel olarak kişisel rahatsızlık verecek sorular ve durumlar içermemektedir. Ancak, katılım sırasında sorulardan ya da herhangi başka bir nedenden çocuğunuz kendisini rahatsız hissederse cevaplama işini yarıda bırakıp çıkmakta özgürdür. Bu durumda rahatsızlığın giderilmesi için gereken yardım sağlanacaktır. Çocuğunuz çalışmaya katıldıktan sonra istediği an vazgeçebilir. Böyle bir durumda veri toplama aracını uygulayan kişiye, çalışmayı tamamlamayacağını söylemesi yeterli olacaktır. Anket çalışmasına katılmamak ya da katıldıktan sonra vazgeçmek çocuğunuza hiçbir sorumluluk getirmeyecektir.

Onay vermeden önce sormak istediğiniz herhangi bir konu varsa sormaktan çekinmeyiniz. Çalışma bittikten sonra bizlere telefon veya e-posta ile ulaşarak soru sorabilir, sonuçlar hakkında bilgi isteyebilirsiniz. Saygılarımızla,

Araştırmacı : Ars. Gör. Bevza YILMAZ

İletişim bilgileri bevyayilmaz@baskent.edu.tr, Bağlıca Kampüsü, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü, 2. Kat F-302 Nolu oda Etimesgut / Ankara



Nicel Çalışma Öğrenci Bilgilendirilmiş Onam

Sayın Katılımcımız

Katılacağınız bu çalışma, Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yordayıcıları ve Etkilerinin Keşfedilmesi: Okul Temelli Bir Müdahale” adıyla, Beyza Yılmaz tarafından 2 Ekim 2023 – 14 Haziran 2024 tarihleri arasında yapılacak bir araştırma uygulamasıdır.

Araştırmanın Hedefi: liselerde eğitim görmekte olan ergenlerin dijital araçları kullanma durumlarını, kullanma nedenlerini ve dijital araç kullanma durumlarının ergenlerin yaşamları üzerindeki etkisini öğrenmektir. Bu kapsamda sizinle yaklaşık 1 saatlik bir görüşme gerçekleştirilecektir.

Araştırmanın Nedeni: Tez çalışması

Araştırmanın Yapılacağı Yer(ler): Türkiye’deki tüm iller.

Araştırma Uygulaması: Anket

Araştırma T.C. Milli Eğitim Bakanlığı’nın ve okul/kurum yönetiminin izni ile gerçekleştirilmektedir. Araştırma uygulamasına katılım tamamıyla gönüllülük esasına dayalı olmaktadır. Çalışmada sizden kimlik belirleyici hiçbir bilgi istenmemektedir. Cevaplar tamamıyla gizli tutulacak ve sadece araştırmacılar tarafından değerlendirilecektir. Veriler sadece araştırmada kullanılacak ve üçüncü kişilerle paylaşılmayacaktır.

Uygulamalar, kişisel rahatsızlık verecek sorular ve durumlar içermemektedir. Ancak, katılım sırasında sorulardan ya da herhangi başka bir nedenden rahatsız hissederseniz cevaplama işini yarıda bırakabilirsiniz.

Katılımı onaylamadan önce sormak istediğiniz herhangi bir konu varsa sormaktan çekinmeyiniz. Çalışma bittikten sonra bizlere telefon veya e-posta ile ulaşarak soru sorabilir, sonuçlar hakkında bilgi isteyebilirsiniz. Saygılarımızla,

Araştırmacı : Arş. Gör. Beyza YILMAZ

İletişim bilgileri : beyzayilmaz@baskent.edu.tr, Bağlıca Kampüsü, Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü, 2. Kat F-302 Nolu oda Etimesgut / Ankara



Nicel Soru Formu

1. Kaçınıcı sınıftasınız?

- 1
- 2
- 3
- 4

2. Cinsiyetiniz nedir?

- Kadın
- Erkek

3. Yaşınız

.....

4. Herhangi bir fiziksel rahatsızlığınız (kronik rahatsızlıklar, engel durumu vb.) bulunuyor ise belirtiniz. Bulunmuyor ise diğer soruya geçiniz.

.....

5. Ebeveynlerinizin birliktelik durumu nedir?

- Birlikteler
- Boşandılar/ayrıldılar
- Annem vefat etti
- Babam vefat etti
- İki de vefat etti

6. Ailenizin gelirlerini düşündüğünüzde hangi sosyo-ekonomik düzeyde yer almaktasınız?

- Düşük sosyoekonomik düzey
- Orta sosyoekonomik düzey
- Yüksek sosyoekonomik düzey

7. Annenizin en son mezun olduğu okul hangisidir?

- Annem hayatta değil
- Okuma-yazma bilmiyor
- İlkokul mezunu
- Ortaokul mezunu
- Lise mezunu
- Üniversite mezunu
- Lisansüstü mezun

8. Anneniz kaç yaşında?



.....

9. Annenizin kullandığı sosyal medya uygulamalarını yazınız.

.....

10. Babanızın en son mezun olduğu okul hangisidir?

- Babam hayatta değil
- Okuma-yazma bilmiyor
- İlkokul mezunu
- Ortaokul mezunu
- Lise mezunu
- Üniversite mezunu
- Lisansüstü mezun

11. Babanız kaç yaşında?

.....

12. Babanızın kullandığı sosyal medya uygulamalarını yazınız.

.....

13. Okul başarınızı nasıl değerlendirirsiniz?

- Çok iyi
- İyi
- Orta
- Kötü
- Çok kötü

14. Düzenli olarak fiziksel aktivite, egzersiz yapıyor musunuz?

- Evet, düzenli olarak yapıyorum
- Arada sırada yapıyorum
- Hiç spor yapmıyorum

15. Uğraştığınız bir spor, hobi bulunmakta mı?

- Evet
- Hayır



16. Hangi teknolojik donanımları sıklıkla kullanmaktasınız? (Birden çok işaretleme yapabilirsiniz)

- Bilgisayar
 Cep telefonu
 Tablet
 Oyun konsolu
 Diğer

17. Hangi sosyal medya uygulamalarına üyesiniz? Lütfen yazınız.

.....

18. Gün içerisinde iletişim platformlarında ne kadar vakit geçiriyorsunuz? Saat cinsinden belirtiniz.

.....

19. Gün içerisinde sosyal medya uygulamalarında kadar vakit geçiriyorsunuz? Saat cinsinden belirtiniz.

.....

20. Gün içerisinde yayın platformlarında ne kadar vakit geçiriyorsunuz? Saat cinsinden belirtiniz.

.....

21. Dijital oyunları oynuyor musunuz, oynuyorsanız ne sıklıkla oynuyorsunuz? Saat cinsinden belirtiniz.

.....

22. Daha önce dijital dünya üzerinden para kazandınız mı? (Örneğin dijital oyunlar ya da sosyal medya uygulamaları üzerinden)

- Evet
 Hayır
 Kazanmadım ama kazanmak istiyorum

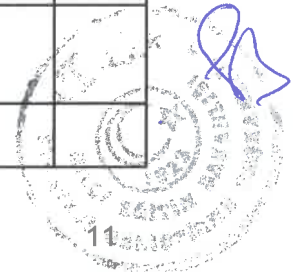


Aşağıda katılıp ya da katılmayacağınız sekiz (8) ifade vardır. 1-7 arasındaki derecelendirmeyi kullanarak her bir madde için uygun olan cevabı belirtiniz.	1- kesinlikle katılmıyorum	2- katılmıyorum	3- biraz katılmıyorum	4- kararsızım	5- biraz katılıyorum	6- katılıyorum	7- kesinlikle katılıyorum
1. Amaçlı ve anlamlı bir yaşam sürdürüyorum							
2. Sosyal ilişkilerim destekleyici ve tatmin edicidir							
3. Günlük aktivitelereime bağlı ve ilgiliyim							
4. Başkalarının mutlu ve iyi olmasına aktif olarak katkıda bulunurum							
5. Benim için önemli olan etkinliklerde yetenekli ve yeterliyim							
6. Ben iyi bir insanım ve iyi bir hayat yaşıyorum							
7. Geleceğim hakkında iyimserim							
8. İnsanlar bana saygı duyar							



Ailedeki Koruyucu Etkenler Ölçeği

Lütfen aşağıda yer alan ifadelere yönelik olarak sizi en iyi tanımlayan maddeyi işaretleyiniz.	(1) Benim aileme hiç uymuyor	(2) Benim aileme çok az uyuyor	(3) Benim aileme biraz uyuyor	(4) Benim aileme oldukça uyuyor	(5) Benim aileme tamamen uyuyor
1. Ailemizde, son 3 ay içinde, sağlıkla ilgili olarak, sorunlardan çok <u>olumlu</u> şeyler yaşandı.					
2. Ailemizde, son 3 ay içinde, maddi durumumuzla ilgili olarak, sorunlardan çok <u>olumlu</u> şeyler yaşandı					
3. Ailemizde, son 3 ay içinde, arkadaşlarımız / ahablarımızla ilgili olarak, olumlu şeylerden çok <u>sorunlar</u> yaşandı.					
4. Ailemizde, son 3 ay içinde, okul ve iş yaşamıyla ilgili olarak, sorunlardan çok <u>olumlu</u> şeyler yaşandı.					
5. Aile olarak biz, çoğu durumda iyimser davranırız ve olumlu şeylere odaklanırız					
6. Bizim ailemiz, yaratıcı, becerikli ve kendine yeten bir ailedir					
7. Çoğu insan, bizim ailemizi cana yakın bulur ve bizle birlikte olmaktan hoşlanır					
8. Aile olarak biz başarılı ve gururluyuzdur.					
9. Ailemizin, bize destek sağlayabilecek en az bir kişiyle iyi ilişkileri vardır					
10. Aile olarak, yaşamımızda, bizi önemseyen ve bizimle ilgilenen en az bir kişi vardır					
11. Aile olarak, yaşamda güvенеbileceğimiz en az bir kişi vardır.					
12. Ailemizle ilgilenen en az bir kişi vardır.					
13. Aile olarak, sorunlarımızı (hepsini olmasa da) kendimiz çözebiliriz					
14. Aile olarak, yaşamımızda olup biten pek çok şey üzerinde (hepsi					



olmasa da) kontrol sahibiyiz					
15. Aile olarak, yaşamda karşılaştığımız ciddi stres kaynaklarından biri ya da daha fazlasıyla iyi bir şekilde başa çıktık					
16. Ailemiz, birkaç kez, olumsuz bir durumdan da olumlu bir şeyler çıkarmayı başarabilmiştir					

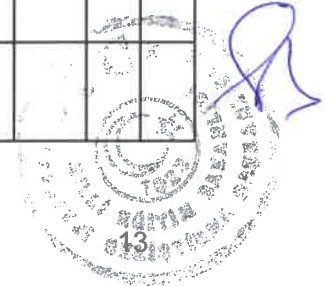
Beş Faktör Kişilik Ölçeği

	Hiçbir Zaman	Nadiren	Bazen	Sık sık	Her Zaman
Kendimi içine kapanık biri olarak görüyorum.					
Kendimi genellikle güvenilir biri olarak görüyorum					
Kendimi yavaş hareket etme eğiliminde olan biri olarak görüyorum					
Kendimi rahat ve stresle başa çıkabilen biri olarak görüyorum.					
Kendimi çok az sanatsal ilgisi olan biri olarak görüyorum.					
Kendimi dışa dönük, sosyal biri olarak görüyorum.					
Kendimi başkalarının hatasını bulma eğiliminde biri olarak görüyorum.					
Kendimi bir işi tam yapacak biri olarak görüyorum.					
Kendimi kolay sınırlanan biri olarak görüyorum.					
Kendimi yaratıcı biri olarak görüyorum.					



Sosyal Problem Çözme Envanteri

<p>Aşağıda günlük yaşamda problemlerle karşılaştığınızda ortaya çıkabilecek bazı düşünce, duygu ve davranış tarzlarınızla ilgili maddeler yer almaktadır. Burada genellikle karşılaştığınız sıradan güçlüklerden ya da her gün üstesinden başarıyla geldiğiniz baskılardan bahsedilmemektedir. Bu envanterde sözü edilen problem, yaşamınızda önemli bir yeri olan, size sıkıntı veren fakat üstesinden nasıl geleceğinizi ya da sizi rahatsız etmesini durduracağınızı bilmediğiniz bir şeydir. Bu problem düşünceleriniz, duygularınız, davranışlarınız, sağlığınız ya da fiziksel görünüşünüz gibi kendinizle ilgili; aileniz, arkadaşlarınız, öğretmenleriniz, patronunuzla gibi diğer insanlarla ilişkilerinizle ilgili veya eviniz, arabanız, mal varlığınız, paranız gibi sahip olduğunuz şeylerle ve çevrenizle ilgili olabilir. Cümleleri okurken kendinizi bugünlerde bir problemle karşılaştığınızda her zaman düşündüğünüz, hissettiğiniz ve davrandığınız şekilde değerlendiriniz. Lütfen her cümleyi dikkatli bir şekilde okuyunuz ve cevap formunda bu cümlelerin size uygunluk derecesi “bana hiç uygun değil, bana çok az uygun, bana kısmen uygun, bana çok uygun, bana tamamen uygun” şeklindeki ifadelerden birine çarpı işareti (X) koyarak belirtiniz.</p>	Hiç uygun değil	Çok az uygun	Kısmen uygun	Çok uygun	Tamamen uygun
1. Çözülmesi gereken önemli bir problemim olduğunda kendimi tehdit altında hisseder ve korku duyarım					
2. Karar verirken, tüm seçenekleri yeterince dikkatli bir şekilde değerlendirmem.					
3. Önemli bir karar vermem gerektiğinde kendimi huzursuz hisseder ve kendimden emin olamam.					
4. Bir problemi çözmeye ilişkin başlangıçtaki çabalarım başarısızlıkla sonuçlandığında, ısrar eder ve çabucak vazgeçmezsem sonunda iyi bir çözüm bulabileceğime inanırım.					
5. Ne zaman bir problemim olsa, o problemin çözülebileceğine inanırım.					
6. Bir problemi kendi başıma çözmeye çalışmadan önce, ilk olarak o problemin kendiliğinden çözülüp çözülmeyeceğini görmek amacıyla bir şey yapmadan öylece durup beklerim					
7. Bir problemi çözmeye ilişkin başlangıçtaki çabalarım başarısızlıkla sonuçlandığında, hayal kırıklığına uğrarım					
8. Zor bir problemle karşılaştığımda ne kadar çok çabalasam da, o problemi kendi başıma çözebileceğimden şüphe duyarım.					
9. Hayatımda bir problem oluştuğunda, problemin çözümü için uğraşmayı olabildiğince uzun bir süre ertelerim.					
10. Hayatımdaki problemlerle uğraşmaktan kaçınmak için her yolu denerim.					



11. Zor problemler beni çok mutsuz eder.					
12. Vermem gereken bir karar olduğunda, her seçeneğin olumlu ve olumsuz sonuçlarını tahmin etmeye çalışırım.					
13. Hayatımda problemler ortaya çıktığında, mümkün olan en kısa sürede problemleri ele almak yani onlarla uğraşmak hoşuma gider.					
14. Bir problemi çözmeye çalışırken, aklıma gelen ilk iyi fikre göre hareket ederim.					
15. Zor bir problemle karşılaştığımda, yeterince gayret edersem o problemi kendi başıma çözebileceğime inanırım.					
16. Çözülmesi gereken bir problemim olduğunda, ilk yaptığım şeylerden biri problemle ilgili mümkün olduğu kadar çok bilgi edinmeye çalışmaktır.					
17. Problemleri çözmeyi, herhangi bir şey yapılamayacak hale gelinceye kadar ertelerim.					
18. Problemlerimden kaçınmaya onları çözmeye çalışmaktan daha fazla zaman harcarım.					
19. Bir problemi çözmeye çalışmadan önce, neyi başarmak istediğimi tam olarak bilmek için kendime belirli bir hedef oluştururum.					
20. Vermem gereken bir karar olduğunda, her seçeneğin avantaj ve dezavantajlarını gözden geçirmeye vakit ayırmam.					
21. Bir çözümü uygulamaya koyduktan sonra, durumun ne kadar iyi yönde değiştiğini mümkün olduğunca dikkatli bir biçimde değerlendirmeye çalışırım.					
22. Karşılaştığım bir problemi, olumlu bir şekilde yararlanacağım “bir fırsat” ya da “üstesinden gelinecek bir durum” olarak görmeye çalışırım.					
23. Bir problemi çözmeye çalışırken, yeni fikirler üretmez hale gelinceye dek mümkün olduğu kadar çok seçenek düşünürüm.					
24. Karar verirken, her seçeneğin sonuçları üzerinde pek fazla düşünmeden sezgilerimle hareket ederim.					
25. Karar verirken çok ani ve düşünmeden hareket ederim.					



Dijital Bağımlılık Ölçeği

Lütfen aşağıda yer alan ifadelere yönelik olarak sizi en iyi tanımlayan maddeyi işaretleyiniz.	Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Tamamen katılıyorum
1 Yemek yerken aynı zamanda telefon, tablet ya da bilgisayarım ile meşgul olurum.					
2 Gezi, piknik veya arkadaşlarla olduğum sosyal ortamlarda sürekli dijital araçlarıma (cep telefonu ya da tablet) bakarım.					
3 Dijital araçları amacı dışında aşırı bir şekilde kullanıyorum.					
4 Bir işle uğraşırken kendimi dijital araçlarıma kontrol ederken buluyorum.					
5 Dikkat gerektiren işleri yaparken bile telefon, tablet gibi dijital araçlarla uğraşırım.					
6 Dijital araçları kullanma süresi konusunda kendimi kontrol edemiyorum.					
7 Dijital araçlarla harcadığım zamanı kıstak için başarısız çabalarım oldu.					
8 Dijital araçlarla harcadığım zamanı azaltamıyorum					
9 Dijital araçlar ev ve okul ile ilgili sorumluluklarımı yerine getirmemi engelliyor.					
10 Dijital araçlarla çok vakit harcadığımdan dolayı birçok fırsatı kaçırdığım olmuştur.					
11 Dijital araçlarla uğraştığım zaman çevremde olup bitenden haberim olmaz.					
12 Dijital araçları kullanmam nedeniyle üretkenliğimin azaldığını hissediyorum.					
13 Bu bir kontrol sorusudur. Lütfen bu soruda katılıyorum seçeneğini					



işaretleyiniz.					
14 Dijital araçlarla vakit geçirirken bana herhangi bir iş verilmesi beni öfkelenendirir.					
15 Dijital araçları kullanamayacağım ortamlar beni sıkır.					
16 Sahip olduğum dijital araçları uzun süre kullanmadığımda kendimi çok mutsuz ve sinirli hissederim.					
17 Dijital araçlarla vakit geçirirken kendimi çok mutlu hissediyorum.					
18 Sahip olduğum dijital araçların bozulması veya kaybolması beni huzursuz eder.					
19 Kısa süreliğine bile olsa evden ayrıldığımda telefon/tablet gibi dijital araçları yanıma almak isterim.					
20 Akıllı telefon ve tablet gibi dijital araçları yatarken yakınımnda bulunduruyorum.					



HACETTEPE ÜNİVERSİTESİNE

01/08/2023

BAŞVURU NO	202308012417975608
ÜNİVERSİTE ADI	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ
ENSTİTÜ ADI	Sosyal Hizmet
BÖLÜM ADI	Sosyal Hizmet Doktora
ÜNVAN	Öğrenci
TC KİMLİK NUMARASI	
KONU	Ergenlerde Dijital Bağımlılığın Yordayıcıları ve Etkilerinin Keşfedilmesi: Okul Temelli Bir Müdahale
ARAŞTIRMA TÜRÜ	Doktora Tezi
ÖRNEKLEM GRUBU	Öğrenci,
KAPSAMI	Okul/Kurum,
İLLER	TÜRKİYE GENELİ
KURUM TÜRLERİ	Özel Anadolu Lisesi, Özel Fen Lisesi, Özel Temel Lise, Özel Meslekî ve Teknik Anadolu Lisesi, Resmi Anadolu Lisesi, Resmi Fen Lisesi, Resmi İmam - Hatip Anadolu Lisesi, Resmi Meslekî ve Teknik Anadolu Lisesi,
İLETİŞİM BİLGİLERİ	Adres:Başkent Üniversitesi Bağlıca Kampüsü Sağlık Bilimleri Fakültesi Sosyal Hizmet Bölümü 2. Kat- Telefon:(554) 896-4470- Eposta:beyzayilmaz@baskent.edu.tr

Yukarıda bilgileri bulunan proje uygulamaları için Milli Eğitim Bakanlığından gerekli izinlerin alınması hususunda gereğini bilgilerinize arz ederim.

Ek listesi

Tez Önerisi
Veli Onam Formu
Veri toplama araçları



İmza
BEYZA YILMAZ
Öğrenci

BeYZa

Dilekçe ve eklerinin üst yazı ile MESLEKİ VE TEKNİK EĞİTİM GENEL MÜDÜRLÜĞÜNE ulaştırılması gerekmektedir.

