



T.C.
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-87684583
Konu : Gülay BOĞAZKAYA'nın
Araştırma İzni

20.10.2023

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün 19.10.2023 tarih ve 87587557 sayılı yazısı

Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün "*Araştırma Uygulama İzin Talebi*" ile ilgili yazısı ekte gönderilmiş olup, konu hakkında, ilgi yazı doğrultusunda gerekli iş ve işlemlerin yapılması hususunda; Gereğini bilgilerinize rica ederim.

İbrahim YILMAZ
Müdür a.
Şube Müdürü

Ek: İlgi yazı ve ekleri (3 Sayfa)

Dağıtım:
Resmi/Özel Okul ve Kurum Müdürlüklerine
Bilgi İşlem ve Eğitim Teknolojileri Birimi

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Güvenevler Mah. 1. Cd No:118/A Yenişehir/MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 324-3254325(26)-124

E-Posta:

Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Bilgi için: Selver TALAY

Unvan : Teknisyen

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 0e4e-5c90-309a-87f9-c06b kodu ile teyit edilebilir.





T.C.
MERSİN VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü



Sayı : E-34776202-605.01-87587557
Konu : Gülay BOĞAZKAYA'nın
Araştırma İzni

19.10.2023

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " *Araştırma Uygulama İzinleri* " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.
b) Mersin Üniversitesi Rektörlüğünün 25.09.2023 tarih ve 2474822 sayılı yazısı.
c) 18.10.2023 tarihli ve 87358315 sayılı Valilik Oluru.

Mersin Üniversitesi Eğitim Bilimler Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans programı Öğrencisi Gülay BOĞAZKAYA'nın " *Beden Eğitimi Öğretmenlerinde Egzersiz bağımlılığı, Sosyal Görünüş Kaygısı, Obez Bireylere Yönelik Tutum ve İnanç İlişkisinin İncelenmesi* " konulu araştırma izin talebi komisyonumuz tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2023-2024 eğitim öğretim yılında, Mersin İlinde bulunan resmi ortaokul ve liseerde eğitim veren öğretmenlere eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında ekte gönderilen, veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Adem KOCA
Vali a.
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek:

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)
2-Veri Toplama Araçları (8 Sayfa)

Dağıtım:

13 İlçe Kaymakamlığına
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)
Mersin Üniversitesi Rektörlüğüne

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Blv.
Yenişehir / Mersin
Telefon No : 0 (324) 329 14 81
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>
Bilgi için: Memur M.Faris ŞEN Dahili Tel: 120
Unvan : Memur
Faks:3243273518
İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 6d41-6503-3096-af3c-7fb9 kodu ile teyit edilebilir.





T.C.
MERSİN VALİLİĞİ
İl Millî Eğitim Müdürlüğü



Sayı : E-34776202-605.01-87358315
Konu : Gülay BOĞAZKAYA'nın
Araştırma İzin Talebi

18/10/2023

VALİLİK MAKAMINA

- İlgi: a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı "Araştırma Uygulama İzinleri" Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.
b) Mersin Üniversitesi Rektörlüğünün 25.09.2023 tarih ve 2474822 sayılı yazısı.

Mersin Üniversitesi Eğitim Bilimler Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı yüksek lisans programı Öğrencisi Gülay BOĞAZKAYA'nın "Beden Eğitimi Öğretmenlerinde Egzersiz bağımlılığı, Sosyal Görünüş Kaygısı, Obez Bireylere Yönelik Tutum ve İnanç İlişkisinin İncelenmesi" konulu izin talebine ilişkin 12.10.2023 tarihli komisyon görüşü ve çalışma programı ilişikte sunulmuştur.

Araştırmanın, 2023-2024 eğitim öğretim yılında, Mersin İlinde bulunan resmi ortaokul ve liselerde eğitim veren öğretmenlere eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygun görülmektedir.

Makamlarınızca da uygun görülmesi halinde olurlarınıza arz ederim.

Adem KOCA
İl Millî Eğitim Müdürü

OLUR
Adem YILMAZ
Vali a.
Vali Yardımcısı

Ek:

- 1-Dilekçe ve Ekleri (36 Sayfa)
2-Komisyon Görüşü (2 Sayfa)

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Blv.
Yenişehir / Mersin
Telefon No : 0 (324) 329 14 81
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Memur M.Faris ŞEN Dahili Tel: 120

Unvan : Memur

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden 8c09-e4f7-30f3-aed8-bda2 kodu ile teyit edilebilir.



EGZERSİZ BAĞIMLILIĞI ÖLÇEĞİ (EBÖ): GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI

Tekkurşun-Demir, G., Hazar, Z. ve Cicioğlu, H. İ. (2018). "Egzersiz Bağımlılığı Ölçeği (EBÖ): Geçerlik ve Güvenirlik Çalışması." *Kastamonu Eğitim Dergisi*, 26(3): 865-874.

	Kesinlikle Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kararsızım	Katılıyorum	Kesinlikle Katılıyorum
1.Kendimi kötü hissettiğimde egzersiz yapmak beni rahatlatır.	1	2	3	4	5
2.Egzersiz yapmak bende heyecan ve coşku uyandırır.	1	2	3	4	5
3.Egzersiz yaptığımda mutlu olurum.	1	2	3	4	5
4.Tükenmiş hissettiğimde egzersiz yapmak bana iyi gelir.	1	2	3	4	5
5.Egzersiz yaptığımda zamanın nasıl geçtiğinin farkına varmam.	1	2	3	4	5
6.Egzersiz araçlarına gereğinden fazla para harcadığımı düşünüyorum.	1	2	3	4	5
7.Egzersiz yapmadığım bir hayat düşünemiyorum.	1	2	3	4	5
8.Egzersiz yapmadığım zaman kendimi yorgun/enerjisiz hissedirim.	1	2	3	4	5
9.Egzersiz yapmak için okulumu/işimi aksattığım zamanlar olur.	1	2	3	4	5
10.Egzersize çok fazla zaman ayırdığım için diğer sosyal faaliyetlere (kültürel, sanatsal, vb..) zamanım kalmaz.	1	2	3	4	5
11.Arkadaşlarımla/ailemle zaman geçirmek mi yoksa egzersiz yapmak mı noktasında çatışma yaşıyorum.	1	2	3	4	5
12.Egzersiz yaparken beslenme ihtiyacımı ertelemeye çalışırım.	1	2	3	4	5
13.Sakatlandığım durumlarda bile egzersiz yapmayı sürdürürüm.	1	2	3	4	5
14.Planladığımdan daha uzun süre egzersiz yapmaktan kendimi alamıyorum.	1	2	3	4	5
15.Egzersiz yapacağım zamanın gelmesini sabırsızlıkla beklerim.	1	2	3	4	5
16.Egzersiz yapmadığım zamanlarda bile egzersiz yapmayı hayal ederim.	1	2	3	4	5
17.Her defasında aynı sürede egzersiz yapmak beni tatmin etmez.	1	2	3	4	5

Ölçekte 3 faktörlü bir yapı elde edilmiştir. Ölçek varyansın % 54,61'ini açıklamaktadır. Faktörler incelendiğinde, birinci faktörün "Aşırı Odaklanma ve Duygu Değişimi" adı altında ilk 7 maddeden (1, 2, 3, 4, 5, 6, 7) oluştuğu saptanmıştır. Tek başına bu faktör, ölçekteki egzersiz bağımlılığı değişkeninin % 34,89'unu açıklamaktadır. İkinci faktör olan "Bireysel-Sosyal İhtiyaçların Ertelenmesi ve Çatışma" nın 6 maddeden (8, 9, 10, 11, 12, 13) oluştuğu tespit edilmiştir. Tek başına bu faktör, ölçekteki egzersiz bağımlılığı değişkeninin % 13,06'sını açıklamaktadır. Üçüncü faktörün ise "Tolerans Gelişimi ve Tutku" adı altında 4 maddeden (14, 15, 16, 17) oluştuğu ve tek başına üçüncü faktörün ölçekteki egzersiz bağımlılığı değişkeninin % 6,65'ini açıkladığı saptanmıştır.

Egzersiz Bağımlılığı Ölçeği'nin puan aralıkları, "1-17 normal grup, 18-34 az riskli grup, 35-51 risk grubu, 52-69 bağımlı grup, 70-85 yüksek düzeyde bağımlı grup" olarak değerlendirilmektedir.



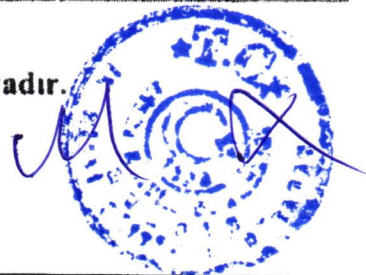
EK-D: SOSYAL GÖRÜNÜŞ KAYGISI ÖLÇEĞİ

Lütfen aşağıdaki ifadeleri okuduktan sonra kendinizi değerlendirip sizin için en uygun seçeneğe (X) işareti koyunuz. Lütfen her ifadeye mutlaka TEK yanıt veriniz ve keskinlikle BOŞ bırakmayınız. Sizi tanımlayan en uygun yanıtı vereceğinizi ümit eder katkılarınız için teşekkür ederim.

1: Hiç Uygun Değil; 2: Uygun Değil; 3: Biraz Uygun; 4: Uygun; 5: Tamamen Uygun

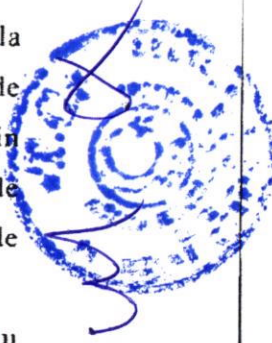
	1	2	3	4	5
1	Dış görünüşümle ilgili kendimi rahat hissedirim.				
2	Fotoğrafım çekilirken kendimi gergin hissedirim.				
3	İnsanlar doğrudan bana baktıklarında gerillirim.				
4	İnsanların görünüşümden dolayı benden hoşlanmayacakları konusunda endişelenirim.				
5	Yanlarında olmadığım zamanlarda insanların, görünüşümle ilgili kusurlarımı konuşacaklarından endişelenirim.				
6	Görünüşümden dolayı insanların benimle beraber vakit geçirmek istemeyeceklerinden endişelenirim.				
7	İnsanların beni çekici bulmamalarından korkarım.				
8	Görünüşümün yaşamımı zorlaştıracığından endişe duyarım.				
9	Karşıma çıkan fırsatları görünüşümden dolayı kaybetmekten kaygılanırım.				
10	İnsanlarla konuşurken görünüşümden dolayı gerginlik yaşarım.				
11	Diğer insanlar görünüşümle ilgili bir şey söylediklerinde kaygılanırım.				
12	Dış görünüşümle ilgili başkalarının beklentilerini karşılayamamaktan endişeleniyorum.				
13	İnsanların görünüşümü olumsuz olarak değerlendirecekleri konusunda endişelenirim.				
14	Diğer insanların görünüşümdeki bir kusurun farkına vardıklarını düşündüğümde kendimi rahatsız hissedirim.				
15	Sevdiğim kişinin görünüşümden dolayı beni terk edeceğinden endişe duyuyorum.				
16	İnsanların görünüşümün iyi olmadığını düşünmelerinden endişeleniyorum.				

Araştırmacıya önemli not: 1. Madde tersten kodlanmaktadır.



Obez bireyler hakkında inanç ölçeği (OBHİ): Allison ve arkadaşları (1999) tarafından geliştirilen Obez Bireyler Hakkında İnanç Ölçeği olumlu ve olumsuz inanç ifadelerini içeren 8 soruluk 6'lı Likert tipi bir ölçektir. Ölçek maddeleri Kesinlikle katılmıyorum "-3", Çoğunlukla katılmıyorum "-2", Biraz katılmıyorum "-1", Biraz katılıyorum "1", Çoğunlukla katılıyorum "2", Kesinlikle katılıyorum "3" şeklinde yanıtlanmaktadır. 1,3,4,5,6,8. maddeler ise; yukarıda belirtilen puanlamanın tam tersi olarak puanlanmaktadır. Hesaplama yapılabilmesi için yanıtlanmamış madde bulunmamalıdır. Hesaplamanın ikinci adımında ölçekten alınan madde toplam puan ortalamasına 24 eklenmelidir. Elde edilen puan OBHİ'den alınan puandır. Ölçekten alınan toplam puan ortalamalarının yüksek olması obezitenin obez bireylerin kontrolünde olmadığı hakkında güçlü inançlara sahip olduğunu göstermektedir.

Obez bireylere yönelik tutum ölçeği (OBYT): Allison ve arkadaşları (1999) tarafından geliştirilen Obez Bireylere Yönelik Tutum Ölçeği olumlu ve olumsuz tutum ifadelerini içeren 20 soruluk 6'lı Likert tipi bir ölçektir. Ölçek maddeleri Kesinlikle katılmıyorum "-3", Çoğunlukla katılmıyorum "-2", Biraz katılmıyorum "-1", Biraz katılıyorum "1", Çoğunlukla katılıyorum "2", Kesinlikle katılıyorum "3" şeklinde yanıtlanmaktadır. 2,4,5,6,10,11,12,14,15,16,19,20. maddeler ise; yukarıda belirtilen puanlamanın tam tersi olarak puanlanmaktadır. Hesaplama yapılabilmesi için yanıtlanmamış madde bulunmamalıdır. Hesaplamanın ikinci adımında ölçekten alınan madde toplam puan ortalamasına 60 eklenmelidir. Elde edilen puan OBYT'den alınan puandır. Ölçekten alınan toplam puan ortalamalarının yüksek olması obez bireylere yönelik olumlu tutumları göstermektedir.



17-Obez bireyler obez olmayan bireyler kadar sağlıklıdır.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

18- Obez bireyler de cinsel olarak obez olmayan bireyler kadar çekicidir.

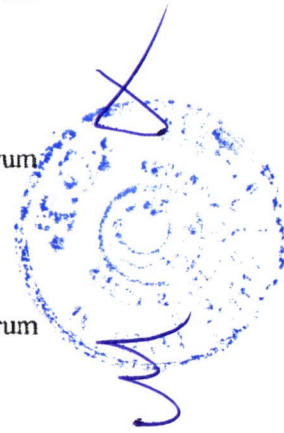
Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

19- Obez bireyler ailede sorun yaratmaya eğilimlidir.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

20- Bir insanın başına gelebilecek en kötü şeylerden birisi obez olmaktır.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()



5-Obez olmayan bireylerin birçoğu obez bireylerle evlenmek istemezler.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

6- Bazı obez bireyler genellikle dağınık/düzensizdir.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

7-Obez bireyler genellikle sosyaldır.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

8-Obez bireylerin birçoğu kendilerinden memnun değildirler.

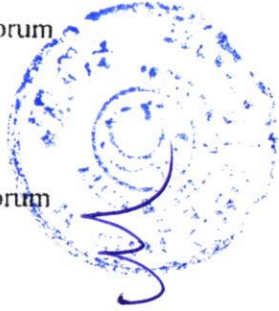
Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

9-Obez bireyler de diğer insanlar kadar özgüvenlidir.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

10-İnsanların birçoğu obez bireylerle ilişkilerinde rahatsız olur.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum



7-Obezite nadiren irade eksikliğinden kaynaklanır.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

8-Bazı bireylerin ilaç, madde bağımlısı olduğu gibi bazı bireyler de yiyecek bağımlısı olabilir ve bu bireylerde obezite meydana gelir.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

Obez Bireylere Yönelik Tutum Ölçeği

1-Obez bireyler obez olmayan bireyler kadar mutludur.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

2-Obez bireyler kendilerini diğer insanlar kadar başarılı hissetmezler.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

3-Obez bireylerin birçoğunun benlik bilinci kavramı diğer insanlardan fazladır.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()

4-Obez çalışanlar diğer çalışanlar kadar başarılı olamayabilirler

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum
() () () () () ()



Obez Bireyler Hakkında İnanç Ölçeği

1-Obezite çoğunlukla, sevgi ya da ilgi eksikliğini telafi etmek amacıyla yemek yenildiğinde ortaya çıkar.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

2-Birçok olguda obezite, biyolojik bir hastalığın sonucudur.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

3-Obezite genellikle aşırı yemek yeme nedeniyle ortaya çıkar.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

4-Obez bireylerin birçoğunun sorunları, yeterli egzersiz yapmadıkları için ortaya çıkmaktadır.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

5-Obez bireylerin birçoğu, obez olmayan bireylerden daha fazla yer.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

6-Obezite nedeni obez bireylerin büyük çoğunluğunun kötü beslenme alışkanlıklarının olmasıdır.

Kesinlikle katılmıyorum Çoğunlukla katılmıyorum Biraz katılmıyorum Biraz katılıyorum Çoğunlukla katılıyorum Kesinlikle katılıyorum

