**>EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI**

|  |
| --- |
| **AMAÇ:** Mersin ili, ODTÜ Geliştirme Vakfı Özel Mersin Anadolu Lisesi’nde Beslenme Dostu Okul Programının uygulanma amacı; beslenme ve sağlıklı yaşam konulu uygulamalar ile öğrenci, veli, okul çalışanları ve iş birlikçilerinin bir yıllık süre sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazanmalarını sağlamak ve yapılacak çeşitli etkinliklerle bu davranışları okul genelinde %40 oranında arttırmaktır.  |
| **HEDEFLER:**Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın insan sağlığı üzerindeki etkileri konusunda öğrenci/öğretmen/velilerde farkındalık oluşturmak, okul ortamı ve öğrenci sağlığını geliştirmek, düzenli yapılan ölçümlerle önlem alınması gereken öğrencileri saptamak, sağlıklı beslenme davranışı oluşturmak ve yaşam biçimi olarak benimsenmesini sağlamak, okulda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan örnek uygulamaları arttırmak, öğrencileri teşvik ederek sportif faaliyet ve hareketli yaşam etkinliklerine katılmalarını sağlamak, düzenli fiziksel aktivite yapan öğrenci sayısını arttırmak, hedeflerimizi destekleyen okul dışı etkinliklere okul olarak katılmak, obezite oranını %2 oranında azaltmak, ekmek tüketimini %30 oranında azaltmak, hareketli yaşamı destekleyecek etkinlikler yapmak, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda örnek olmak, öğrenci ve öğretmenlerde farkındalık oluşturacak görsel/ afiş kullanarak farkındalığı sürekli canlı tutmak, güvenli hijyen ve sanitasyon davranışını desteklemek, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici etkinlikler düzenlemek, sağlıklı ve bilinçli bir toplum oluşturmak için gerekli kişisel eğitimi almış ve bu bilgileri günlük yaşamında uygulamayı başarmış bireyler yetiştirmek, sağlık kavramının sadece beslenmeyle ilgili olmadığını kavratarak; bedensel, zihinsel ve ruhsal açıdan sağlıklı bireyler yetiştirmek, özellikle sağlıksız ürünlerle beslenme ve obeziteye neden olan durumlarda davranış değişikliği sağlamak, gerekli önlemleri almak. Bunun yanı sıra zararlı alışkanlıkların (tütün ve madde bağımlılığı) kişisel ve toplumsal etkileri hakkında farkındalık oluşturmak. |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | **İZLEME-DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Beslenme ve sağlıklı yaşam konulu uygulamalar ile öğrenci, veli, okul çalışanları ve iş birlikçilerinin sekiz aylık süre sonunda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazanmalarını sağlamak ve yapılacak çeşitli etkinliklerle bu davranışları okul genelinde %40 oranında arttırmak amacıyla; **Okul Sağlığı Yönetim Ekibinin Oluşturulması** | Eylül 2018 | Okul MüdürüFeray Akça |  |  | 20.09. 2018 tarihinde toplantı salonunda okul müdürü Feray Akça başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya 13 öğretmen, okul hemşiresi, bina sorumlusu, bahçe düzenleme sorumlusu, yönetici asistanı, öğrenci meclisi başkanı ve yardımcısı, okul aile birliği başkanı ve yardımcısı olmak üzere 22 kişi katılmıştır. Toplantıda okul müdürü Feray Akça tarafından Beslenme Dostu Okul Programı açıklanmış ve örnek çalışmaları anlatılmıştır. Bu toplantıda Okul Sağlığı Yönetim Ekibi üyeleri belirlenmiştir. **Okul Sağlığı Yönetim Ekibi okul müdürü Feray Akça başkanlığında toplam 9 kişiden oluşmaktadır.** |
| Okul ortamı ve öğrenci sağlığını geliştirmek, özellikle sağlıksız ürünlerle beslenme ve obeziteye neden olan durumları önlemek için gerekli önlemleri almak amacıyla;**Kantin ve yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması** | Eylül 2018 | Okul Müdürü Feray Akça veOkul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  | 22.9. 2018 tarihinde toplantı salonunda okul müdürü Feray Akça başkanlığında gerçekleştirilen toplantıya 13 öğretmen, okul hemşiresi, bina sorumlusu, bahçe düzenleme sorumlusu, yönetici asistanı, öğrenci meclisi başkanı ve yardımcısı, okul aile birliği başkanı ve yardımcısı olmak üzere 22 kişi katılmıştır.Bu toplantıda **Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi** üyeleri belirlenmiştir. **Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi** **okul müdürü Feray Akça başkanlığında toplam 5 kişiden oluşmaktadır.** |
| Öğrenci, veli ve okul çalışanlarının sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam davranışları kazanmalarını sağlamak hedefine ulaşmak için yapılacak çalışmaları belirlemek ve görev paylaşımı sağlamak amacıyla; **Beslenme Dostu Okul Projesi yıllık planının hazırlanması**  | Ekim 2018 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  |  |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi, program amaçlarımızı ve hedeflerimizi belirleyerek bunlara yönelik yapılacak etkinliklere ve çalışmalara karar vermiş, görev paylaşımı yapmış ve yıllık faaliyet planını hazırlamıştır. |
| Öğrenci sağlığını geliştirmek, özellikle sağlıksız ürünlerle beslenme ve obeziteye neden olan durumları önlemek için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi ve yemekhane sorumlusuna yemek menüsüne ilişkin geri bildirim verilmesi**Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmeleri için; **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi** | Ekim 2018 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Yemek menüsü incelenmiş, menüde genel olarak kalori dengesine dikkat edildiği, gıda çeşitliliğinin yeterli olduğu görülmüştür, belirlenen eksiklikler ve yapılacak iyileştirme çalışmaları hakkında yemekhane sorumlusu ile görüşülmüştür. Bu konuda rapor hazırlanarak okul müdürüne yapılan gözlemler hakkında bilgilendirme yapılmıştır. Rapor başvuru dosyasında yer almaktadır.Yapılan geri bildirimler ve düzenlemelerden 71 öğrenci,13 öğretmen ve diğer çalışanlar yararlanacaktır. Yapılan denetimlerde işletme ve personel hijyeni yeterli bulunmuş, mevzuata uygun gıdaların ve sağlıklı ürünlerin satıldığı belirlenmiştir. |
| Gıda güvenliğinin ve hijyen şartlarının öğrenci, öğretmen, veli ve çalışanlara duyurulması amacıyla; **kantin ve yemekhaneye sağlanması gereken gıda güvenliği ve hijyen şartları asılması** | Ekim 2018 | Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Kantin ve yemekhanenin taşıması gereken gıda güvenliği ve hijyen şartları duyurusu okul müdürü Feray Akça tarafından onaylanmış ve Ebru Baloğlu tarafından kantin ve yemekhaneye asılmıştır. 11 öğrenci, 13 öğretmen, 142 velimiz ve okul çalışanlarında konuyla ilgili bilgilendirme sonucu farkındalık sağlanmıştır. |
| Temel besin gruplarının (protein, yağ, karbonhidrat, vitamin, su ve inorganik maddeler vb.) dengeli ve yeterli bir beslenmede önemini kavratmak, yeterli alınmadığında oluşabilecek sağlık sorunları hakkında farkındalık kazandırmak için;**9A ve 9B sınıflarında, Biyoloji dersinde temel besin gruplarının özelliklerinin ve yapılarının, görevlerinin açıklanması, öğrencilere bu konuda sunum hazırlama performans çalışmasının verilmesi** | Ekim 2018 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  | 9. sınıf Biyoloji dersi yıllık müfredat programı doğrultusunda Temel Besinler konusu işlenmiş ve öğrencilere hazırlanan çalışma kağıtları ve hafta sonu ödevleri verilmiştir. Örnekler başvuru dosyasında yer almaktadır.9. sınıflarda 9A ve 9B sınıflarında toplam 24 öğrenciyle ders işlenmiştir. Bir sonraki ders için besin gruplarının özellikleriyle ilgili sunum hazırlama ödevi verilmiştir. Böylece öğrencilerin okul dışında konuyla olan ilgilerinin ve öğrenme süreçlerinin sürekliliği sağlanmıştır.Bu etkinliğin sonucunda öğrencilerimiz temel besin maddelerinin yapılarını ve vücudumuzdaki görevlerini öğrenerek dengeli ve yeterli beslenmenin ne kadar önemli olduğu kazanımına ulaşmışlardır. Programın temel amaçlarından biri olan sağlıklı beslenme konusunda bilimsel bilgiler edinmişlerdir. |
| Öğrencilerde öğrenmenin okul dışı ortamlarda da devam ettirilmesi, kazanılan davranışların sürekliliğinin sağlanması ve güvenli hijyen ve sanitasyon davranışını desteklemek amacıyla; velilerimize yönelik olarak,**Aylık Bültende 15 Ekim Dünya El Yıkama Günü / Sağlık Elde Başlar****konusunun işlenmesi** ve **öğrencilere yönelik olarak doğru el yıkama tekniklerinin görsellerinin okulda ilgili yerlere asılması** | Ekim 2018 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu ve IT personeli Aytaç Binici |  |  | Bülten okul portalında velilerimizle paylaşılmıştır. 142 velimizin bilgilendirilmesi sağlanmıştır. Öğrencilerimize bu davranışın kazandırılması konusunda okul ve ev yaşamının birbirini desteklemesi konusunda farkındalık oluşturulmuştur. (Doğru el yıkama teknikleri, ellerimizin ne zaman ve nasıl yıkanacağı ile ilgili bilgiler ve görseller bültende yer almıştır. Doğru el yıkama tekniklerinin görselleri lavabolara asılmıştır.) |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam hakkında öğrencileri bilgilendirmek ve tütün ve madde bağımlılığı gibi zararlı alışkanlıkların kişisel ve toplumsal etkileri hakkında farkındalık oluşturmak için; tüm lise öğrencileri ve öğretmenlerine **19 Ekim 2018 günü Sağlıklı Beslenme ve Bağımlılık Yapan Zararlı Alışkanlıklar konulu PDR sunumunun yapılması** | Ekim 2018 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çifçi |  |  | Okul rehber öğretmenimiz Huriye Çiftçi tarafından tüm lise öğretmen ve öğrencilerinin katılımıyla konferans salonunda slayt sunumu gerçekleştirilmiştir. 71 öğrencimiz ve 13 öğretmenimiz bilgilendirilmiştir.Bu sunumun sonucunda öğrencilerimiz sağlıklı beslenmenin bedensel yararlarının yanı sıra zihinsel ve ruhsal sağlık üzerindeki etkileri olduğu farkındalığına ulaşmışlardır. Ayrıca bağımlılık yapan maddelerin bireysel, ailesel ve toplumsal yıkıma neden olduğu kazanımına ulaşmışlardır. |
| Düzenli olarak boy, kilo ölçümlerini yaparak, önlem alınması gereken öğrencileri saptamak için;**Tüm lise** **öğrencilerinin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanması** | Ekim 2018 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  | Tüm lise öğrencilerimizin (71 öğrenci) boy ve kiloları ölçülmüş ve beden kitle indeksleri hesaplanmıştır. Yapılan ölçümler sonucunda öğrencilerimizin %9,85’i (yani 7 öğrencimiz) obez olarak saptanmıştır. Bu öğrencilerin velilerine gönderilmek üzere yazı hazırlanmıştır. Örnek bir yönlendirme yazısı başvuru dosyasında yer almaktadır.Öğrencilerimiz boy ve kilo ölçümleri sonunda BKİ ne göre sağlıklı kiloda olup olmadıkları konusunda değerlendirme yapabilme kazanımına ulaşmışlardır. |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda sağlıklı beslenme davranışı oluşturmak için; **Ara öğün saati uygulamasının gerçekleştirilmesi** | Ekim 2018 | Yemekhane sorumlusu İrem Pelin Çildiz |  |  | Her gün 7. ders saati bitiminde okul kantininde öğrenci, öğretmen ve çalışanlara okul yemekhanesi tarafından ara öğün sunulmaktadır. (Sunulan ara öğünler aylık yemek menüsünde belirtilmiştir ve farklı seçenekler içermektedir.) Öğrencilerimiz ara öğün saatlerine nöbetçi öğretmenler tarafından yönlendirilmektedir.71 öğrenci, 13 öğretmen ve diğer çalışanlarımız ara öğün almaktadır. |
| Veli ve öğrencilerimizde milli değerlerimizi güçlendirmek, yakın tarihimizdeki olay ve zaferlerimizin önemini vurgulamak ve toplumuna ve ülkesine katkı yapan bireyler yetiştirmek amacıyla**; 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamalarının gerçekleştirilmesi** | Ekim 2018 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmeni Sibel Ünal |  |  | 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlamaları öğrencilerimizin gerçekleştirdiği çeşitli gösterilerle 71 öğrenci, 13 öğretmen ve 39 velimizin katılımıyla konferans salonunda kutlanmıştır. Bu etkinlikler öğrencilerimizin milli değerlerinin güçlenmesine yardımcı olmuştur. |
| Öğrencileri sportif faaliyetlere yönlendirerek, hareketli yaşamın alışkanlık haline gelmesini desteklemek için; **29 Ekim Cumhuriyet Bayramı etkinlikleri kapsamında tüm lise erkek öğrencilerine yönelik****sınıflar arası futbol turnuvasının düzenlenmesi**  | Ekim 2018 | Beden Eğitimi Öğretmeni Utku Gençoğlu |  |  | Turnuva beden eğitimi öğretmenlerimizce planlanmış, afişlerle öğrencilere duyurulmuştur. Tüm erkek öğrenciler (24 öğrenci) sınıf takımlarında yer alarak turnuvaya katılmıştır. Turnuvanın sonucunda 11A sınıfı birinci olmuştur. Turnuvaya toplam 24 erkek öğrenci katılmıştır.Bu etkinlik öğrencilere fiziksel faaliyetlerde yer alarak grup çalışması ve iş bölümü yapma, farklı alanlardaki yeteneklerini keşfetme, arkadaş ilişkilerini güçlendirme, sosyal ilişkiler kurma gibi fırsatlar sunarak bireysel gelişimlerine katkı sağlamıştır. |
| Yapılan ölçümlerle önlem alınması gereken öğrencilerin gerekli sağlık hizmet desteğini almalarını sağlamak ve öğrencilerin sağlıklı bir beslenme programı almaları için;**Risk grubunda yer alan öğrencilerin velilerine yazı yazılarak sağlık kurumuna yönlendirilmesi** | Kasım 2018 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  | Yapılan ölçümler sonucunda öğrencilerimizin %9,85’i yani 7 öğrencimiz obez olarak saptanmıştır. Bu öğrencilerin velileri yazıyla sağlık kurumuna yönlendirilmiştir. Örnek bir yönlendirme yazısı başvuru dosyasında yer almaktadır.Diyetisyen veya beslenme uzmanı desteği almaları ve sağlıklı bir kilo verme sürecine girmeleri öğrencilerde özgüven artışına katkı sağlamıştır. |
| Öğrenci sağlığını geliştirmek, özellikle sağlıksız ürünlerle beslenme ve obeziteye neden olan durumları önlemek için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi ve yemekhane sorumlusuna yemek menüsüne ilişkin geri bildirim verilmesi**Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmeleri için; **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi** | Kasım 2018 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Yemek menüsü incelenmiş, menüde genel olarak kalori dengesine dikkat edildiği, gıda çeşitliliğinin yeterli olduğu görülmüştür, belirlenen eksiklikler ve yapılacak iyileştirme çalışmaları hakkında yemekhane sorumlusu ile görüşülmüştür. Bu konuda rapor hazırlanarak okul müdürüne yapılan gözlemler hakkında bilgilendirme yapılmıştır. Rapor başvuru dosyasında yer almaktadır.Yapılan geri bildirimler ve düzenlemelerden 71 öğrenci,13 öğretmen ve diğer çalışanlar yararlanacaktır. Yapılan denetimlerde işletme ve personel hijyeni yeterli bulunmuş, mevzuata uygun gıdaların ve sağlıklı ürünlerin satıldığı belirlenmiştir. |
| Büyük Önder’imizi anmak, saygı ve şükranlarımızı öğrencilerimizin etkinlikleri aracılığıyla sunmak amacıyla; **10 Kasım Atatürk’ü Anma Töreni’ nin gerçekleştirilmesi** | Kasım 2018 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmeni Sibel Ünal |  |  | Büyük Önder’ imiz aramızdan ayrılışının 80. yılında öğrencilerimizin gerçekleştirdiği gösterilerle saygı, şükran ve minnetle anıldı. Anma töreni 71 öğrenci,13 öğretmen ve 22 velimizin katılımıyla gerçekleştirilmiştir.  |
| Öğrencilerin alınan besinlerin vücudumuzda kullanılmadan önce gerçekleşen olayları ve görev yapan organların sağlığı hakkında bilgilendirilmelerini sağlamak amacıyla;**11A sınıfı öğrencilerine yönelik olarak, Biyoloji dersinde, sindirim sisteminin yapısı ve görevleri, sindirim sistemi hastalıkları, zararlı alışkanlıkların sindirim sistemine etkisi konusunun işlenmesi** | Kasım 2018 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  | 11. sınıf Biyoloji dersi yıllık müfredat programı doğrultusunda konu işlenmiş ve öğrencilere hazırlanan çalışma kağıtları ve hafta sonu ödevleri verilmiştir. 11A sınıfında toplam 13 öğrenciyle ders işlenmiştir ve bilgilenmeleri sağlanmıştır.Bu etkinliğin sonucunda öğrencilerimiz sindirim sisteminin yapısı, organların çalışması ve sindirim organlarının sağlığını bozan beslenme hataları hakkında bilimsel bilgileri edinmişlerdir. Günlük yaşamlarında yapacakları küçük değişimlerin sağlıklarını nasıl olumlu etkileyeceği farkındalığı oluşturulmuştur.Konu ile ilgili sorulara yazılı sınavlarda yer verilerek kazanımlar hakkında ölçme yapılmıştır. Örnekler başvuru dosyasında yer almaktadır. |
| Öğrencilerin fiziksel etkinlikler ve dinlenme saatlerinde güvenli, temiz ve etkinliklere uygun fiziksel koşullarda bulunmalarını sağlamak için; **Okul bahçesi kullanım alanlarının denetlenmesi / bakım ve onarım çalışmaları yapılması** | Kasım 2018 | Bahçe Düzenleme Görevlisi Cumali Damarve Bina Sorumlusu Orhan Polat |  |  | Bahçe alanlarının ve sahaların kontrolleri yapılmış, herhangi bir sorun gözlemlenmemiştir. |
| Okul ortamında öğrenci, öğretmen ve çalışanların birer tüketici olarak haklarını arayabilecekleri, şikayetlerini iletebilecekleri resmî kurumları öğrenmeleri ve gerek gördükleri durumda bu kanallara başvurma bilincini kazandırmak için; **Alo 174 Gıda Hattı hakkında bilgilendirme afişlerinin asılması** | Kasım 2018 | Okul hemşiresi Sevil SinekoğluveBina Sorumlusu Orhan Polat |  |  | Görseller okul hemşiresi tarafından hazırlanmış ve bina sorumlumuz tarafından uygun yerlere asılmıştır.Bu etkinlik sonucunda 71 öğrenci, 13 öğretmen ve diğer çalışanların gıda güvenliği konusunda bilinçlendirilmesi, günlük yaşamda gıda ile ilgili sorunlarda başvurabilecekleri, şikayetlerini iletebilecekleri resmi kanalları öğrenmeleri sağlanmıştır. |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanları Diyabet hastalığı hakkında bilgilendirmek ve gittikçe yaygınlaşan bu hastalığa dikkat çekmek için;**14 Kasım Dünya Diyabet Günü etkinlikleri kapsamında “Sağlıklı Atıştırmalıklar” panosunun hazırlanması** | Kasım 2018 | Yemekhane sorumlusu İrem Pelin Çildiz |  |  | Pano İrem Pelin Çildiz tarafından hazırlanmıştır. Panoda paketli gıdalar yerine evde kolayca hazırlanabilen atıştırmalık tarifleri verilmiştir. Öğrenciler sağlıklı atıştırmalık hazırlama ve sağlıklı beslenme davranışı konusunda bilgilendirilmiştir.Dikkat çekici ve görsel zenginliği olan pano öğrencilerin konuya ilgilerini çekmiştir. Özellikle kız öğrencilerden bazılarının (3 kız ve 1 erkek öğrenci) kantinden alışveriş yapmak yerine yanlarında kuruyemiş, kuru meyve ve hazırladıkları atıştırmalıkları getirdikleri gözlenmiştir.  |
| Genetik mühendisliği uygulamaları sonucu hayatımıza giren besin çeşitleri olduğu ve bu besinleri tüketmenin avantaj / dezavantajları hakkında farkındalık oluşturmak için;**12A sınıfı öğrencilerine yönelik olarak, Biyoloji dersinde, Biyoteknolojik yöntemlerle hayatımıza giren besinler ve GDO’lu ürünler, bu besinlerin sağlığımıza etkisi hakkında bilgilendirme yapılması** | Kasım 2018 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  | 12. sınıf Biyoloji dersi yıllık müfredat programı doğrultusunda konu işlenmiş ve öğrencilere hazırlanan çalışma kağıtları ve hafta sonu ödevleri verilmiştir. 12A sınıfında toplam 6 öğrenciyle ders işlenmiştir. GDO ve biyoteknolojik çalışmalarla geliştirilen bitki ve hayvan türleri hakkında edindikleri bilgiler günlük yaşamda tercih edecekleri besin seçimlerini bilinçli yapmaları kazanımını sağlamıştır.Sonuç olarak üniversiteyaşamına atılmak üzere olan öğrencilerimizin sağlıklı ve bilinçli bir toplum oluşturmak için gerekli kişisel eğitimi almaları sağlanmıştır. |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda sağlıklı beslenme konusunda kalıcı öğrenmeyi ve davranış değişimini sağlamak, doğru bilinen yanlış bilgileri düzeltmek için; **Beslenme Dostu Okul panosunun hazırlanması** | Kasım 2018 | Yemekhane sorumlusu İrem Pelin Çildiz |  |  | Pano İrem Pelin Çildiz tarafından hazırlanmıştır. Pano bina sorumlusu tarafından herkesin rahatlıkla görebileceği bir yer olan yemekhane koridoruna asılmıştır.Dikkat çekici ve görsel zenginliği olan pano öğrencilerin konuya ilgilerini sürekli kılmıştır. Panonun yanından geçerken görselleri tekrar tekrar inceleyen, birbiriyle beslenme konusunda konuşan öğrenciler bilgilerini sık sık kullanmaktadır. |
| Tüm lise öğrencilerine diyetisyenlik (beslenme uzmanlığı) mesleğinin tanıtılması, bir uzmanın beslenme konusundaki deneyimlerinden yararlanılması, bilinçli bir toplum oluşturmak için gerekli kişisel eğitimi almış ve bu bilgileri günlük yaşamında uygulamayı başarmış bireyler yetiştirmek amacıyla; **Meslek Tanıtım Günü kapsamında okula diyetisyen davet edilmesi** | Kasım 2018 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çifçi |  |  | 22 Kasım 2018 tarihinde PDR servisinin tüm lise öğrencilerine yönelik gerçekleştirdiği "Meslek Tanıtım Günü"  kapsamında Diyetisyen Özlem Doğan konuğumuz olmuş, öğrencilerimize slayt gösterisi üzerinden mesleği ve beslenme konusunda bilgi vermiştir. 71 öğrencinin farklı seanslarda katılımı ile etkinlik gerçekleştirilmiştir.Etkinlik sonucunda öğrenciler beslenme uzmanlığı hakkında bilgi edinmişlerdir. Ayrıca toplumumuzda yaygın olan beslenme hataları ve bunlar hakkında okul dışı yaşam tecrübelerine tanıklık etmişlerdir. Toplumsal olarak beslenme konusundaki bilinç düzeyi hakkında fikir edinmişlerdir. |
| Velilerimizi Diyabet hastalığı hakkında bilgilendirmek ve gittikçe yaygınlaşan bu hastalığa dikkat çekmek için;**Aylık Bültende 14 Kasım Dünya Diyabet Günü/ Diyabet Nedir?****konusunun ele alınması** | Kasım 2018 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğluve IT sorumlusu Aytaç Binici |  |  | Bülten portalımızda paylaşılmış, 142 velimiz bilgilendirilmiştir. Öğrencilerimize sağlıklı beslenme davranışının kazandırılması ve toplumsal sağlığın iyileştirilmesi konusunda okul ve ev yaşamının birbirini desteklemesi konusunda velilerimizde farkındalık oluşturulmuştur.  |
| Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmeleri için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi** **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi**  | Kasım 2018 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Yemek menüsü incelenmiş, menüde genel olarak kalori dengesine dikkat edildiği, gıda çeşitliliğinin yeterli olduğu görülmüştür, Yapılan geri bildirimler ve düzenlemelerden 71 öğrenci,13 öğretmen ve diğer çalışanlar yararlanacaktır. Yapılan denetimlerde işletme ve personel hijyeni yeterli bulunmuş, mevzuata uygun gıdaların ve sağlıklı ürünlerin satıldığı belirlenmiştir. |
| Öğrencileri teşvik ederek sportif faaliyet ve hareketli yaşam etkinliklerine katmak, fiziksel aktivite yapan öğrenci sayısını arttırmak için tüm lise öğrencileri ve öğretmenlerine yönelik olarak; **24 Kasım Öğretmenler Günü dolayısıyla öğretmen-öğrenci voleybol maçının düzenlenmesi** | Kasım 2018 | Beden Eğitimi Öğretmeni Utku Gençoğlu |  |  | Voleybol maçı gönüllü öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla gerçekleştirilmiştir. Üçer kız ve erkek öğrenci ile üçer kadın ve erkek öğretmenin oluşturduğu takımlar arasında maç yapılmıştır.Bu etkinlikle öğrenciler ve öğretmenler arasındaki ilişkiler güçlenmiş, öğrencilere örnek alabilecekleri sosyal ortamlar sağlanmıştır. |
| Öğretmenlerimizin motivasyonlarını artırmak, ders dışı ortamlarda etkileşimde bulunabilecekleri sosyal ortamlar sağlamak amacıyla**; 24 Kasım öğretmenler günü kutlamalarının gerçekleştirilmesi** | Kasım 2018 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  | Fuaye alanında yapılan pasta kesimi ve kokteyl ile öğretmenler günü kutlamaları müzik öğretmeni Salih Esen’in piyano dinletisi eşliğinde gerçekleştirilmiştir. Öğretmenlerimiz arasında eğlenceli bir sohbet ortamı sağlanmıştır. Okul idarecileri, 13 öğretmen ve çalışanlar etkinliğe katılmıştır.  |
| Dünya Bilginler Kupası Şampiyonların Şampiyonası’na katılan okul takımlarımızın Amerika’da düzenlenen turnuvada elde ettikleri başarıların öğretmen, veli ve öğrencilerle paylaşılması ve ödüllerinin takdim edilmesi amacıyla; **Dünya Bilginler Kupası Şampiyonların Şampiyonası ödül töreninin gerçekleştirilmesi** | Aralık 2018 | İngilizce Öğretmeni Gonca Akdoğan |  |  | Öğrencilerimiz şampiyonların şampiyonu finalleri için gittikleri Amerika’ dan madalyalarla dönmüşlerdir.Ortaokul ve lise düzeyinde dünyanın dört bir yanından öğrencilerin katıldığı, dünyanın en prestijli genel kültür yarışması olarak kabul edilen Dünya Bilginler Kupası’nın (The World Scholar's Cup) son ayağı olan Şampiyonların Şampiyonu Turnuvası (Tournament of Champions) Yale Üniversitesi’nde gerçekleştirilmiştir.58 ülkeden 1500 öğrencinin katıldığı Dünya Bilginler Kupası Şampiyonların Şampiyonası’nda okul takımlarımız farklı kategorilerde çok sayıda altın ve gümüş madalya almaya hak kazanmışlardır. Turnuvaya katılan öğrencilerimiz, okulumuzun konferans salonunda gerçekleşen etkinlikte yarışma ile ilgili deneyimlerini arkadaşları ve velileri ile paylaştılar. Etkinlikte 71 öğrenci, 13 öğretmen ve 18 velimizin bilgilendirilmesi sağlanmıştır. |
| Öğrencilerimizin beslenme, sağlıklı ve hareketli yaşam, bağımlılık ve obezite konularına ait bilgilerini kullanmaları ve okulumuzu temsil etmeleri için okul dışı ortamlarda bulunmalarını sağlamak amacıyla; **WORLD SCHOLAR’S CUP İzmir Rounduna katılımın gerçekleştirilmesi** | Aralık 2018 | İngilizce Öğretmeni Gonca Akdoğan |  |  | Öğrencilerimiz yarışmadan World Scholar’s Cup İzmir Round’u Türkiye 1. si olarak dönmüşlerdir. Bu yarışmada beslenme, sağlıklı ve hareketli yaşam, bağımlılık ve obezite konularına ait bilgilerini kullanarak metin çalışmaları yapmışlardır. Yarışmada yeni bilgiler ve deneyimler kazanmışlardır.World Scholar’s Cup takımımız 9 öğrenci ve 2 danışman öğretmenden oluşmaktadır. |
| Velilerimizde öğrencilerin evde kahvaltı alışkanlığı edinmelerine örnek olmalarını sağlamak ve kahvaltının önemi konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla; **Aylık Bültende Kahvaltının Önemi konusunun ele alınması** | Aralık 2018 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğluve IT sorumlusu Aytaç Binici  |  |  | Bülten portalımızda paylaşılmış, 142 velimiz bilgilendirilmiştir.Velilerimiz, öğrenciler isteksiz olsalar da güne iyi başlangıç yapabilmek ve gün boyu enerjilerini korumak için çocuklarını kahvaltı yaptırmaları konusunda bilinçlendirilmiştir. |
| Öğrenci, öğretmen ve velileri hareketli yaşam etkinliklerine yönlendirmek ve düzenli fiziksel aktivite yapan kişi sayısını arttırmak amacıyla; **4.Uluslararası Mersin Maratonu’na katılımın gerçekleştirilmesi** | Aralık 2018 | Beden Eğitimi ÖğretmeniUtku Gençoğlu |  |  | Öğrenci, veli ve öğretmenlerimizle toplam 62 kişi olarak maratona katılım gerçekleştirilmiştir.Bu etkinlikle öğrenciler, öğretmenler ve veliler arasındaki ilişkiler güçlenmiş, öğrencilere örnek alabilecekleri sosyal ortamlar sağlanmıştır. Bu etkinlikte okul takımlarında olmayan ve düzenli egzersiz yapmayan öğrencilerin fiziksel aktivitede bulunabilecekleri bir ortamda bulunmaları sağlanmıştır. Tüm öğrencilerde olmasa da bazı öğrencilerin hareketli yaşama karşı olumlu tutum geliştirdiği gözlenmiştir. Ayrıca velilerde bu tür etkinlikleri hafta sonlarında aile etkinliği olarak planlama farkındalığı oluşmuştur. |
| Lise öğrencilerimizi farklı spor dallarıyla uğraşmaları için teşvik etmek, sportif faaliyet ve hareketli yaşam etkinliklerinde aktif rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine de katkı sağlamak için;**Toroslar ilçesi okullar arası Dart Yarışması’na katılımın gerçekleştirilmesi** | Aralık 2018 | Beden Eğitimi ÖğretmeniUtku Gençoğlu |  |  | Toroslar İlçe Milli Eğitim Tarafından okullara duyurusu yapılmıştır. Lisemiz 3 kız öğrencimiz ile yarışmaya katılmıştır. Öğrencilerimiz okulumuzu başarılı bir şekilde temsil etmişler ve alt sınıflardaki öğrencilerimiz için örnek oluşturmuşlardır. Yarışan öğrencilerimiz okul dışı bir sosyal ortamda bulunma ve arkadaşlık ilişkisi kuma deneyimi edinmişlerdir. |
| Günlük yaşamda sıklıkla tükettiğimiz yiyeceklerin hangi besin grubunda yer aldığını bulmak ve doğru ayrım yapabilmek için;**9A ve 9B sınıflarında Biyoloji dersinde besinlerin karbonhidrat, yağ ve protein içeriklerinin belirlenmesi deneyinin yapılması**  | Aralık 2018 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  | 9. sınıf Biyoloji dersi yıllık müfredat programı doğrultusunda işlenen konuları pekiştirmek 9A ve 9B sınıflarında toplam 24 öğrenciyle deney yapılmıştır. Bu etkinliğin sonucunda öğrencilerimiz günlük yaşamda sık tükettikleri besin maddelerinin yağ, protein, karbonhidrat içeriğini deneysel olarak tespit edebilme kazanımına ulaşmışlardır. Örneğin, tentürdiyot kullanarak nişasta içeriğini belirlemişlerdir. |
| Öğrenci sağlığını geliştirmek, özellikle sağlıksız ürünlerle beslenme ve obeziteye neden olan durumları önlemek için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi** Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmeleri için; **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi** | Aralık 2018 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Yemek menüsü incelenmiş, menüde genel olarak kalori dengesine dikkat edildiği, gıda çeşitliliğinin yeterli olduğu görülmüştür, Yapılan geri bildirimler ve düzenlemelerden 71 öğrenci,13 öğretmen ve diğer çalışanlar yararlanacaktır. Yapılan denetimlerde işletme ve personel hijyeni yeterli bulunmuş, mevzuata uygun gıdaların ve sağlıklı ürünlerin satıldığı belirlenmiştir. |
| Velilerimizi öğrencilerin sosyal gelişimlerini desteklerken, geleceklerini planlarken dikkat edilmesi gereken durumlar hakkında bilgilendirmek ve farkındalık oluşturmakiçin; **Çocuğumun Geleceğini Planlarken konulu Veli Odak Grup Çalışmasının yapılması** | Aralık 2018 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çifçi |  |  | e-mail yoluyla PDR servisinin düzenlediği çalışma hakkında 142 velimiz bilgilendirilmiştir. Katılan velilerimize rehber öğretmenimiz Huriye Çiftçi tarafından sunum yapılmış ve velilerimizin soruları yanıtlanmıştır. Etkinlikte 50 velimizin bilgilendirilmesi sağlanmıştır. |
| Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın insan sağlığı üzerindeki etkileri konusunda öğrencilerde farkındalık oluşturmak, okul ortamı ve öğrenci sağlığını geliştirmek, sağlıklı beslenme davranışı oluşturmak hedeflerine ulaşmak için; tüm lise öğrencilerine **Biyoloji dersi proje ödevlerinin programa uygun olarak verilmesi** | Aralık 2018 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu   |  |  | Öğrencilerimizin tercihleri doğrultusunda Biyoloji dersinden proje alan öğrencilerimize Beslenme Dostu Okul projesi kapsamında yer alan konularla ilgili proje ödevleri verilmiştir. Seçim yapan toplam 6 öğrencimize konular sınıf kazanımlarına uygun olacak şekilde dağıtılmıştır. 2. dönem projelerini tamamlayan öğrenciler sınıf arkadaşlarına sunum yaparak akran öğrenmesini gerçekleştireceklerdir. Proje hazırlayan öğrenciler verilen alanlarda yapılan bilimsel araştırmalara ulaşacak, çıkardıkları sonuçları arkadaşları ile paylaşarak sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda daha üst düzey bilgiler vereceklerdir. |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda doğru el yıkama tekniklerini öğretmek ve özellikle yemek öncesi, yemek sonrası ve tuvalet kullanımı sonrası el yıkama alışkanlığını yerleştirmek için**; El hijyeni hakkında bilgilendirme afişlerinin asılması** | Ocak 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu ve Bina Sorumlusu Orhan Polat |  |  | Okul hemşiremiz tarafından hijyen konulu afişler hazırlanmış, okul lavabolarına bina sorumlumuz Orhan Polat tarafından asılmıştır. Afişlerde “El yıkama alışkanlığı, diş fırçalama” konuları hakkında bilgi verilmiştir. Öğrenci ve öğretmen lavabolarına asılan bilgilendirici afişler ile öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda hastalıkları önleme konusunda farkındalık oluşturulmuştur. Yemekten önce el yıkamadan yemek sırasına giren öğrencilerin bu konuda davranış değişikliğine gittikleri ve ellerini yıkayan öğrenci sayısında artış olduğu nöbetçi öğretmenler tarafından ifade edilmiştir. 71 öğrenci, 13 öğretmen ve diğer çalışanlarımız etkinlikten yararlanmıştır. |
| Velilerde öğrencilerin sosyal gelişimlerini destekleme, sosyalleşme süreçlerinde çocuklarına destek olma ve doğru arkadaş ortamına yönlendirmeyle ilgili bilgilendirmek için; **Sosyalleşme Süreci ve Arkadaşlık konulu Veli Odak Grup Çalışmasının gerçekleştirilmesi** | Ocak 2019 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çifçi |  |  | e-mail yoluyla PDR servisinin düzenlediği çalışma hakkında 142 velimiz bilgilendirilmiştir. Katılan velilerimize rehber öğretmenimiz Huriye Çiftçi tarafından sunum yapılmış ve velilerimizin soruları yanıtlanmıştır. Etkinliğe katılan 35 velimizin bilgilendirilmesi sağlanmıştır. |
| Velilerimizi sağlıklı beslenme konusunda çocuklarına örnek olma ve okul dışında beslenme tercihlerini takip etme farkındalığı oluşturmak amacıyla; **Aylık Bültende Çocuklarımızın Beslenmesine Dikkat Ediyor muyuz? konusunda bilgilendirme yapılması** | Ocak 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu ve IT personeli Aytaç Binici |  |  | Sağlıklı beslenmenin insan sağlığı üzerindeki etkileri konusunda velilerde farkındalık oluşturmak amacıyla bülten portalımızda paylaşılmış, 142 velimiz bilgilendirilmiştir.Öğrencilerimize sağlıklı beslenme davranışının kazandırılması ve toplumsal sağlığın iyileştirilmesi konusunda okul ve ev yaşamının birbirini desteklemesi konusunda velilerimizde farkındalık oluşturulmuştur.  |
| Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmeleri için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi** **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi**  | Ocak 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Yemek menüsü incelenmiş, menüde genel olarak kalori dengesine dikkat edildiği, gıda çeşitliliğinin yeterli olduğu görülmüştür, Yapılan geri bildirimler ve düzenlemelerden 71 öğrenci,13 öğretmen ve diğer çalışanlar yararlanacaktır. Yapılan denetimlerde işletme ve personel hijyeni yeterli bulunmuş, mevzuata uygun gıdaların ve sağlıklı ürünlerin satıldığı belirlenmiştir. |
| Öğrencilerimize sosyal sorumluluk bilinci kazandırmak ve yardımseverlik gibi toplumsal değerleri benimsetmek amacıyla; **10. sınıfı öğrencilerimizin Mersin Üniversitesi Çocuk Onkoloji Servisi’nde tedavi gören çocukları ziyareti**  | Ocak 2019 | Şube Rehber öğretmenleriGonca ErdoğanHazal Kaya |  |  | 10. sınıfta okuyan 26 öğrencimiz Mersin Üniversitesi Çocuk Onkoloji Servisi’nde tedavi gören çocukları ziyaret etmişlerdir. Ziyaretlerinde öğrencilerimiz çocuklarla sohbet etmişler; şarkılar söyleyip, beraber resim yapmışlardır. Bu etkinlikte öğrencilerimiz sosyal dayanışmanın önemini görmüşlerdir. Yaşamda farklı durumların ve zorlukların olduğu farkındalığını edinmişlerdir. |
| Lise öğrencilerimizi farklı spor dallarıyla uğraşmaları için teşvik etmek, sportif faaliyet ve hareketli yaşam etkinliklerinde aktif rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine de katkı sağlamak için;**Okullar arası yüzme yarışlarına katılımın gerçekleştirilmesi** | Ocak 2019 | Beden Eğitimi ÖğretmeniUtku Gençoğlu |  |  | Mersin ili okullar arası gençler yüzme yarışmasına 4 kız ve 4 erkek öğrenciden oluşan lise takımımız ile katılım sağlanmıştır.Öğrencilerimiz okulumuzu başarılı bir şekilde temsil etmişler ve alt sınıflardaki öğrencilerimiz için örnek oluşturmuşlardır. Yarışan öğrencilerimiz okul dışı bir sosyal ortamda bulunma ve arkadaşlık ilişkisi kuma deneyimi edinmişlerdir. Düzenli olarak yüzme antrenmanlarını sürdüren öğrencilerimizde spor bir yaşam biçimi haline gelmiştir. |
| Uluslararası alanda tanınan, fark yaratan bir okul olmak vizyonu ile başvurulan PEARSON AKREDİTASYONU’ nun alınması haberinin öğrenci, öğretmen, çalışan ve velilere duyurulması amacıyla; **PEARSON AKREDİTASYON tanıtımının yapılması** | Şubat 2019 | Okul Müdürü Feray Akça |  |  | Uluslararası alanda tanınan, fark yaratan bir okul olmak vizyonunu gerçekleştirme yolunda önemli bir basamak olan PEARSON AKREDİTASYONU alınmıştır. Bu haber 71 öğrenci, 13 öğretmen, 142 velimiz ve çalışanlarımız ile hem web sitemizde yayınlanarak hem de yapılan tanıtım sunumu ile paylaşılmıştır. |
| Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmeleri için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi** **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi**  | Şubat 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Yemek menüsü incelenmiş, menüde genel olarak kalori dengesine dikkat edildiği, gıda çeşitliliğinin yeterli olduğu görülmüştür, Yapılan geri bildirimler ve düzenlemelerden 71 öğrenci,13 öğretmen ve diğer çalışanlar yararlanacaktır. Yapılan denetimlerde işletme ve personel hijyeni yeterli bulunmuş, mevzuata uygun gıdaların ve sağlıklı ürünlerin satıldığı belirlenmiştir. |
| Öğrencilerimize sosyal sorumluluk bilinci kazandırmak ve yardımseverlik gibi toplumsal değerleri benimsetmek amacıyla; **9. sınıf öğrencilerimizin Toroslar Yardım ve İyilik Vakfı'na ziyareti** | Şubat 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  | 9. sınıf öğrencilerimiz (23 öğrenci) Sosyal Sorumluluk Projesi kapsamında Türk Dili ve Edebiyatı dersinde Toroslar Yardım ve İyilik Vakfı'na ziyaret gerçekleştirmişlerdir. Ziyaret sırasında öğrencilerimiz hazırladıkları ikramları huzurevi sakinleriyle paylaşarak keyifli sohbetlerde bulunmuşlardır.Öğrencilerimiz bu sohbetlerden beslenerek "öyküleştirme" etkinliği yapmışlardır. |
| Öğrencilerimize sosyal sorumluluk bilinci kazandırmak ve yardımseverlik gibi toplumsal değerleri benimsetmek amacıyla; **11. sınıf öğrencilerimizin “Görme Engelliler İçin Sesli Kitap Okuma Projesi” kapsamında Türk Dili ve Edebiyatı dersinde, Mersin Üniversitesi İletişim Fakültesini ziyareti** | Şubat 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  | 11.sınıf öğrencilerimiz (15 öğrenci) “Görme Engelliler İçin Sesli Kitap Okuma Projesi” kapsamında Türk Dili ve Edebiyatı dersinde, Mersin Üniversitesi İletişim Fakültesini ziyaret etmişlerdir. Dr. Öğretim Üyesi Recep Ünal’ın, “Görme engelliler için sesli kitap okuma” konusunda yaptığı sunumun ardından öğrencilerimiz Mersin Üniversitesi Radyosu stüdyosunda örnek seslendirmeler yapmışlardır. İletişim Fakültesi Dekanı Prof. Senem DURUEL ERKILIÇ, kendisini ziyaret eden öğrencilerle keyifli bir sohbet gerçekleştirmiştir.  |
| Sosyal medya bağımlılığının önlenmesi ve bu konuda farkındalık kazandırmak amacıyla**; çeşitli sunum ve etkinliklerin gerçekleştirileceği Destination Imagination Türkiye Turnuvası'na katılım** | Şubat 2019 | DI kulübü öğrencileri ve Matematik Öğretmeni Kağan CARAN |  |  | 22-24 Şubat tarihlerinde Kuşadası'nda gerçekleşen Destination Imagination Türkiye Turnuvası'nda DI Kulübü öğrencilerimiz (15 öğrenci) ve 1 danışman öğretmenimiz okulumuzu başarıyla temsil etmişlerdir. |
| Öğrenci, öğretmen ve velilerimizde doğru iletişim becerileri geliştirmek ve toplumsal etki yaratma becerisini kazandırmak amacıyla; **İletişim Uzmanı Akademisyen Şeyda Taluk tarafından "Toplumsal Etki Yaratmada Hikâye Anlatıcılığı" konulu bir söyleşinin gerçekleştirilmesi** | Şubat 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi  |  |  | İletişim Uzmanı Akademisyen Şeyda Taluk öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve velilerimize "Toplumsal Etki Yaratmada Hikâye Anlatıcılığı" konulu bir söyleşi gerçekleştirmiştir. 71 öğrenci, 13 öğretmen ve 10 velimiz etkinlikte iletişim konusunda değerli bilgiler edinmişlerdir. |
| Lise öğrencilerimizin gereksiz ekmek tüketimi ve neden olduğu sağlık sorunlarına dikkatini çekmek, farkındalık oluşturmak ve ekmek tüketimini azaltmak için; **Afiş Çalışması: ‘’Ekmeği Azaltıyoruz’’ yapılması** | Şubat 2019 | Yemekhane sorumlusu İrem Pelin Çildiz |  |  | Afişler İrem Pelin Çildiz tarafından hazırlanmış, öğrencilerin rahatlıkla görebileceği yemekhane ve çevresine asılmıştır.Dikkat çekici sloganlar içeren afişler öğrencilerin ilgilerini çekmiş ve uyarıcı olmuştur. Öğrenciler birbirlerini uyararak akran öğrenmesini gerçekleştirmişlerdir. Katılımcılar bu etkinlikte gereksiz ekmek tüketiminin kan şekeri üzerindeki etkilerini, diyabet ilişkisini öğrenmişler ve yemeğin yanında daha az ekmek tüketmeyi tercih ettikleri gözlenmiştir.71 öğrenci, 13 öğretmen ve diğer çalışanlarımız etkinlikten yararlanmıştır. |
| Velilerimizde sağlıklı beslenme konusunda çocuklarına örnek olma ve okul dışında beslenme tercihlerini takip etme farkındalığı oluşturmak amacıyla; **Aylık Bültende Yanlış Beslenmeye Bağlı Gelişen Problemler konusunda bilgilendirme yapılması** | Şubat 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu ve IT personeli Aytaç Binici |  |  | Bülten portalımızda paylaşılmış, 142 velimiz bilgilendirilmiştir.Öğrencilerimize sağlıklı beslenme davranışının kazandırılması ve toplumsal sağlığın iyileştirilmesi konusunda okul ve ev yaşamının birbirini desteklemesi konusunda velilerimizde farkındalık oluşturulmuştur.  |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı sürekli canlı tutmak, davranış değişimini desteklemek, doğru bilinen yanlış bilgileri düzeltmek için; **Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi** | Şubat 2019 | Yemekhane sorumlusu İrem Pelin Çildiz |  |  | Sağlıklı ve hareketli yaşam konulu bilgilendirme panosu İrem Pelin Çildiz tarafından güncellenmiştir. Dikkat çekici ve görsel zenginliği olan pano öğrencilerin konuya ilgilerini sürekli kılmıştır. Panonun yanından geçerken görselleri tekrar tekrar incelemektedir. Ekmek tüketiminin sağlık üzerine olan etkilerini öğrenen öğrencilerin büyük bir bölümü ekmek tüketiminde önceki aylara göre daha bilinçli davranmaktadır.71 öğrenci, 13 öğretmen ve diğer çalışanlarımız etkinlikten yararlanmıştır. |
| Öğrencilerin fiziksel etkinlikler ve dinlenme saatlerinde güvenli, temiz ve etkinliklere uygun fiziksel koşullarda bulunmalarını sağlamak için;**Okul bahçesi alanlarının ve sahaların denetlenmesi / bakım ve onarım çalışmalarının yapılması**  | Şubat 2019 | Bahçe Düzenleme Görevlisi Cumali Damarve Bina Sorumlusu Orhan Polat |  |  | Bina sorumlusu ve çevre düzenleyicimiz tarafından bahçe alanlarının kontrolü yapılmış, asılma araçlarında ve kalelerde oksitlenme gözlemlenmiş ve badana yapılmıştır. Basketbol potalarının ve kale direklerinin fileleri yenilenmiştir.Bu düzenlemeler sonucu öğrencilerin fiziksel aktivite ve hareket olanaklarını sınırlayan olumsuzluklar ortadan kaldırılmıştır. |
| Öğrencilerimizde Diyabet Hastalığı belirtileri, nedenleri, tedavisi, acil durumları, şişmanlık ve beraberindeki sorunlar hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla; **Okulda Diyabet Programı kapsamında öğrencilere sağlıklı beslenme, obezite ve diyabet konulu TSM sunumunun gerçekleştirilmesi**  | Şubat 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu  |  |  | Toroslar TSM elemanları tarafından 71 öğrencimiz bilgilendirilmiştir. Öğrencilere beslenme davranışı değişikliklerinin oluşturulması için gerekli eğitim verilmiştir. Giderek yaygınlaşan diyabet hastalığı ve önlenmesi için yapılacak yaşam tarzı düzenlemeleri hakkında bilgilendirme yapılmıştır. |
| Okul idarecileri, öğretmenler ve okul çalışanlarında Diyabet Hastalığı belirtileri, nedenleri, tedavisi, acil durumları, şişmanlık ve beraberindeki sorunlar hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla; **Okulda Diyabet Programı kapsamında okul çalışanlarına yönelik bilgilendirme TSM sunumuna katılımın gerçekleştirilmesi**  | Şubat 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu  |  |  | Toroslar TSM elemanları tarafından 22 öğretmen ve okul çalışanımız bilgilendirilmiştir. Öğrencilere örnek olacak yetişkin bireylerde davranış değişikliklerinin oluşturulması için gerekli eğitim verilmiştir. Ayrıca öğretmenlerimiz hem kendi günlük yaşamlarında hem öğrencilerin Diyabet, beslenme vb. gibi konular hakkındaki sorularını yanıtlayabilecekleri bilgileri edinmişlerdir. |
| Öğrencilerde zararlı alışkanlıkların (tütün ve madde bağımlılığı) kişisel ve toplumsal etkileri hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla;**9A ve 9B sınıflarında Sağlık Bilgisi dersinde tütün ürünlerinin insan sağlığı üzerindeki etkileri üzerinde durulması, alkolün insan sağlığına ve davranışlarına olan etkilerinin tartışma ortamı oluşturularak açıklanması, alkol bağımlılığının, bireyin aile içi ve toplumsal hayattaki ilişkilerine verdiği zararların tartışılması** | Mart 2019 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  | 9. sınıf Sağlık Bilgisi dersi yıllık müfredat programı doğrultusunda 9A ve 9B sınıflarında toplam 24 öğrenciyle ders işlenmiştir.Tütün ürünlerinin insan sağlığı üzerindeki etkileri ve alkolün insan sağlığına ve davranışlarına olan etkilerinin konuşulduğu bir tartışma ortamı oluşturulmuştur. Alkol bağımlılığının, bireyin aile içi ve toplumsal hayattaki ilişkilerine verdiği zararlar tartışılmıştır.Bu etkinliğin sonucunda öğrencilerimiz zararlı alışkanlıkların sonuçları hakkında önemli bilimsel bilgiler edinmişlerdir. |
| Öğrencilerimizde çevresel sorunlar hakkında farkındalık uyandırmak ve sorunlara ilişkin çözüm yolları geliştirme sistemini kavratmak amacıyla; **Dünya İklimi Simülasyonu konulu münazaraların gerçekleştirilmesi ve Sistem Düşüncesi Eğitiminin gerçekleştirilmesi** | Mart 2019 | Matematik Öğretmeni Burcu Arıcan Kimya Öğretmeni Hümeyra Ünalır |  |  | ODTÜ çevre mühendisliği öğrencileri, Sistem Düşüncesi Derneği kurucuları, Ege Üniversitesi nükleer tıp profesörü ve endüstri mühendisinden oluşan bir ekip tarafından “Dünya İklimi Simülasyonu” gerçekleştirilen etkinliğe 30 öğrencimiz ve 6 öğretmenimiz katılmıştır. Öğrencilerimiz küresel ısınma konusunda düzenlenen münazaralara katılmışlardır. Öğrencilerimiz bu münazara sonucunda iklim değişikliği için farkındalık, gerekli tablo ve grafikleri okuma ve kendi düşüncelerini ifade edebilme becerisi kazanmışlardır. Ayrıca farklı ülkelerin iklim değişikliği çalışmalarını yakından tanımışlardır. |
| Öğrencilerde zararlı alışkanlıkların (tütün ve madde bağımlılığı) kişisel ve toplumsal etkileri hakkında farkındalık oluşturmak amacına ulaşmak için;**9A ve 9B sınıflarında Sağlık Bilgisi dersinde madde kullanımının insan sağlığına ve davranışlarına olan etkilerinin açıklanması, madde kullanımı ile ilgili arkadaş baskılarına direnmek için kararlı ve tutarlı iletişim becerileri geliştirmenin yolları hakkında tartışma ortamının oluşturulması**  | Mart 2019 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  | 9. sınıf Sağlık Bilgisi dersi yıllık müfredat programı doğrultusunda 9A ve 9B sınıflarında toplam 24 öğrenciyle ders işlenmiştir.Madde kullanımının insan sağlığı ve davranışlarına olan etkilerinin konuşulduğu bir tartışma ortamı oluşturulmuştur. Madde kullanımı ile ilgili arkadaş baskılarına direnmek için kararlı ve tutarlı iletişim becerileri geliştirmenin yolları hakkındatartışılmıştır.Bu etkinliğin sonucunda öğrencilerimiz zararlı alışkanlıklarla nasıl baş edebilecekleri hakkında önemli bilgiler edinmişlerdir. |
| Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmeleri için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi** **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi**  | Mart 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  | Yemek menüsü incelenmiş, menüde genel olarak kalori dengesine dikkat edildiği, gıda çeşitliliğinin yeterli olduğu görülmüştür, Yapılan geri bildirimler ve düzenlemelerden 71 öğrenci,13 öğretmen ve diğer çalışanlar yararlanacaktır. Yapılan denetimlerde işletme ve personel hijyeni yeterli bulunmuş, mevzuata uygun gıdaların ve sağlıklı ürünlerin satıldığı belirlenmiştir. |
| Öğrencilerimizin sosyal gelişimlerini desteklemek amacıyla; **8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü dolayısıyla Fark Yaratan Kadın Ödülü’nün verilmesi**, | Mart 2019 | İngilizce öğretmeni Gonca Erdoğan ve MUN kulübü öğrencileri |  |  | MUN kulüp öğrencilerimizin bu sene davet ettiği Mersin Devlet Opera ve Balesi Müdürü Bengi İspir ÖZDÜLGER, yaşantısında Mersin'in sanat bakımından önemini ve sanatta elde ettiği başarıları öğrencilerimizle paylaşmıştır, bu yıl dördüncüsü düzenlenen, topluma değer katmış kadınların alanlarında elde ettikleri başarılarla ödüllendirildiği "Fark Yaratan Kadın" ödülü kendisine verilmiştir.Etkinliğe 71 öğrenci, 13 öğretmen ve 12 velimiz katılmıştır. |
| 8-14 Mart Bilim ve Teknoloji Haftası etkinlikleri kapsamında, bilimin önemini vurgulamak ve öğrencilerde bilimsel gelişmeler hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla, 9.ve 10.sınıf öğrencileriyle **9-10 Mart 2019 günleri arasında bilimsel amaçlı Konya gezisinin düzenlenmesi (AkınRobotics, Konya Bilim Merkezi ziyaretleri ve Kelebekler Vadisi gezisi)** | Mart 2019 | FKB zümre öğretmenleri |  |  | 9-10 Mart 2019 tarihleri arasında düzenlenen geziye 9. ve 10. sınıflardan toplam 15 öğrenci ve 2 öğretmen katılmıştır. Konya’da bulunan AkınRobotics, Konya Bilim Merkezi ve Kelebekler Vadisi ziyaret edilmiştir. Öğrencilerimiz bu ziyaretlerinde dünyanın ilk insansı robot fabrikası olan AKINROBOTICS te çalışan mühendislerden bilgiler almışlardır. Konya Bilim Merkezi’nde farklı atölyelerde deney ve gözlemler yaparak pratiklerini geliştirmişlerdir. Kelebekler Vadisi’nde farklı türde kelebek ve böceklerin yaşam döngüleri hakkında bilgiler edinmişlerdir. |
| 8-14 Mart Bilim ve Teknoloji Haftası etkinlikleri kapsamında, bilimin önemini vurgulamak ve öğrencilerde bilimsel gelişmeler hakkında farkındalık oluşturmak amacıyla, 11.ve 12. sınıf öğrencileriyle **12 Mart 2019 Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde Prof. Dr. Belgin Büyükakıllı rehberliğinde Bilimsel Deney gözlemi** | Mart 2019 | Kimya Öğretmeni Hümeyra ÜnalırBiyoloji ÖğretmeniEbru Baloğlu |  |  | 8-14 Mart Bilim ve Teknoloji Haftası etkinlikleri kapsamında, 11 ve 12. sınıf öğrencilerimiz (18 öğrenci) Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde, Prof. Dr. Belgin Büyükakıllı rehberliğinde kalbin elektriksel ve mekaniksel aktivitelerini gözlemledikleri bilimsel bir deneye katılmışlardır. Deneyde kalbin çalışmasını etkileyen faktörler ve etkileri gözlenmiştir. |
| Veli ve öğrencilerimizde milli değerlerimizi güçlendirmek, yakın tarihimizdeki olay ve zaferlerimizin önemini vurgulamak ve toplumuna ve ülkesine katkı yapan bireyler yetiştirmek amacıyla**; İstiklal Marşı’nın 98. kabul yıldönümünün etkinliklerle kutlanması** | Mart 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  | İstiklal Marşımızın kabulünün 98. yıl dönümünde milli marşımızın yazarı Mehmet Akif Ersoy'u okulumuzda düzenlenen törenle şükran ve minnetle anılmıştır. Etkinlik 13 öğretmen, 71 öğrenci ve 15 velimizin katılımı ile gerçekleştirilmiştir.  |
| Öğrencilerimizin sosyal gelişimlerini desteklemek amacıyla; **Girişimcilik ve Teknoloji kulübü tarafından 1. Girişimcilik Zirvesi düzenlenmesi** | Mart 2019 | Girişimcilik ve Teknoloji Kulübü  |  |  | Girişimcilik ve Teknoloji kulübü tarafından düzenlenen 1.Girişimcilik Zirvesi etkinliğine 71 öğrenci ve 13 öğretmen katılmıştır. Etkinlik kapsamında kulüp öğrencileri hazırladıkları iş fikirlerini paylaşırken, genç girişimciliğin önemini de vurgulamışlar ve arkadaşlarına örnek olmuşlardır.Ayrıca konuşmacı olarak katılan konuklar, öğrencilerimizle yaşam hikayelerini paylaşarak örnekler vermişlerdir.  |
| Velilerimizi fazla tuz tüketiminin neden olduğu sağlık sorunları hakkında bilgilendirmek ve evde tuz kullanımı konusunda çocuklarına örnek olmaya teşvik etmek amacıyla; **Aylık Bültende 11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat Haftası / Tuzun Sağlığımıza Etkileri konusunun işlenmesi** | Mart 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  | Bülten portalımızda paylaşılmış, 142 velimiz bilgilendirilmiştir.Öğrencilerimize sağlıklı beslenme davranışının kazandırılması ve toplumsal sağlığın iyileştirilmesi konusunda okul ve ev yaşamının birbirini desteklemesi konusunda velilerimizde farkındalık oluşturulmuştur.  |
| Veli ve öğrencilerimizde milli değerlerimizi güçlendirmek, yakın tarihimizdeki olay ve zaferlerimizin önemini vurgulamak ve toplumuna ve ülkesine katkı yapan bireyler yetiştirmek amacıyla; **18 Mart Çanakkale Zaferi’nin 104.yıl kutlamalarının gerçekleştirilmesi** | Mart 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  | 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin 104. yıl dönümünde Mustafa Kemal Atatürk'ü ve tüm şehitlerimiz saygı ve minnetle anılmıştır. Öğrencilerimiz şiirlerle, video çekimleriyle ve savaş meydanında yaşanan olayları canlandırarak bu muhteşem zaferi kutlamışlardır. Etkinliğe 13 öğretmen, 22 veli ve 71 öğrencimiz katılmıştır. |
| Velilerimizde suyun yaşamsal önemi, su kaynaklarının nasıl verimli kullanılacağı, su kirliliğinin önlenmesi konularında bilgilendirme ve farkındalık oluşturmak amacıyla; **Aylık Bültende 22 Mart Dünya Su Günü/ Su Sağlıktır konusunun işlenmesi** | Mart 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  | Bülten portalımızda paylaşılmış, 142 velimiz bilgilendirilmiştir. Velilerimizde suyun tüketimi ve su tasarrufunun önemi konusunda bilgilendirilerek farkındalık oluşturulmuştur.  |
| Velilerimizi sınav süreçlerinin doğru şekilde yönetilmesi konusunda bilgilendirmek için; **"Ah Şu Sınavlar! Sınav Hazırlık Sürecinde Çocuğa Destek ve YKS konulu Veli Odak grup çalışmasının düzenlenmesi** | Mart 2019 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çifçi |  |  | e-mail yoluyla PDR servisinin düzenlediği çalışma hakkında 142 velimiz bilgilendirilmiştir. Katılan velilerimize rehber öğretmenimiz Huriye Çiftçi tarafından sunum yapılmış ve velilerimizin soruları yanıtlanmıştır. Etkinliğe katılan 50 velimizin bilgilendirilmesi sağlanmıştır. |
| Düzenli olarak boy, kilo ölçümlerini yaparak, önlem alınması gereken öğrencileri saptamak için;**Tüm lise** **öğrencilerinin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanması ve velilerle paylaşılması** | Mart 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  | Tüm lise öğrencilerimizin (71 öğrenci) boy ve kiloları ölçülmüş ve beden kitle indeksleri hesaplanmıştır. Yapılan ölçümler sonucunda öğrencilerimizin %10 (yani 7 öğrencimiz) obez olarak saptanmıştır. Bu öğrencilerin velilerine gönderilmek üzere yazı hazırlanmıştır. Örnek bir yönlendirme yazısı başvuru dosyasında yer almaktadır.Öğrencilerimiz boy ve kilo ölçümleri sonunda BKİ ne göre sağlıklı kiloda olup olmadıkları konusunda değerlendirme yapabilme kazanımına ulaşmışlardır. |
| Öğrencilerimizin farklı alanlardaki yeteneklerini keşfetmek, potansiyellerini ortaya çıkarmak, ders dışı etkinliklerde rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine destek olmak amacıyla; **21 Mart Dünya Şiir Günü’nün kutlanması** | Mart 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  | 21 Mart Dünya Şiir Günü'nü 10.sınıf öğrencilerimizin hazırladıkları şiir dinletisi ile kutlanmıştır. "Şiirde Mekan" kavramından yola çıkılarak hazırlanan "Yer-li Şiirler" adlı dinletide, bizim topraklarımızın şairlerinin kaleminden dökülen on üç şiir, öğrenciler tarafından seslendirilmiştir. Programda usta halk ozanı Âşık Veysel de unutulmamıştır. Müzik öğretmenimizin seslendirdiği "Uzun İnce Bir Yoldayım" türküsü ile ölümünün 46.yıldönümünde, değerli ozanımız bir kez daha yüreklerimize dokunmuştur. |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda suyun yaşamsal önemi, su kaynaklarının nasıl verimli kullanılacağı, su kirliliğinin önlenmesi konularında bilinçlendirmek amacıyla; **22 Mart Dünya Su Günü dolayısıyla “Su Kâşifi” panosu hazırlanması**  | Mart 2019 | Kimya Öğretmeni Hümeyra Ünalırve 11.sınıf öğrencileri |  |  | Lise koridorunda yer alan panoya suyun önemi, su kirliliğinin önlenmesi, günlük faaliyetlerimizde harcadığımız su miktarı ve bunu azaltmak için yapılabilecek uygulamalar ile ilgili görseller ve bilgiler asılmıştır. Yapılan etkinlikle 71 öğrenci, 13 öğretmen ve çalışanların bilgilendirilmesi sağlanmıştır. |
| Öğrencilerimizinfiziksel gelişimlerini takip etmek amacıyla; **Fiziksel uygunluk karnesi kapsamında istenen değerlerin ölçülmesi ve e-okul girişlerinin yapılması** | Mart 2019 | Beden Eğitimi Öğretmeni Utku Gençoğlu ve Okul HemşiresiSevil Sinekoğlu  |  |  | Boy ve kilo ölçümü okul hemşiresiSevil Sinekoğlu tarafından yapılmıştır. Şınav, mekik, sağ ve sol bacak esneklikleri gibi öğrencilerin fiziksel uygunluk karnesinde yer alması gereken ölçümler Beden Eğitimi Öğretmeni Utku Gençoğlu tarafından yapılmış ve e-okul sistemine girilmiştir. Bu etkinlikle 71 öğrencimizin bireysel değerlerinin takibi yapılmıştır. |
| Velilerimizi çocuk yetiştirme konusunda bilgilendirmek ve ihtiyaç duydukları alanlarda sorunlarına çözüm geliştirmek amacıyla; **Yazar Nihan Kaya ile ‘İyi Aile Yoktur’ söyleşisinin düzenlenmesi** | Mart 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  | e-mail yoluyla PDR servisinin düzenlediği çalışma hakkında 142 velimiz bilgilendirilmiştir. Etkinliğe katılan 50 velimiz ile Yazar Nihan Kaya ebeveyn-çocuk ilişkileri konusunda keyifli bir sohbet gerçekleştirmişlerdir. |
| Okul idarecilerimiz, öğretmenlerimiz ve çalışanlarımız arasındaki iletişimi ve etkileşimi sağlamak, okul dışı ortamlarda eşleriyle birlikte paylaşımlarda bulunabilecekleri sıcak bir ortam sağlamak amacıyla; **Okul yemeğinin düzenlenmesi** | Mart 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | *
 |  | Günaydın restoranda gerçekleştirilen etkinliğe okul idarecilerimiz ve tüm öğretmenlerimiz ve çalışanlarımız ve eşleri olmak üzere 46 kişi katılmıştır. Bu etkinlik tüm okul personeli arasındaki iyi etkileşimlere ve iletişimin güçlenmesine katkı sağlamıştır. |
| Öğrencilerimizin ders dışı etkinliklerde rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine destek olmak ve çevre bilincini yerleştirmek amacıyla; **Ağaç dikimi etkinliğinin gerçekleştirilmesi** | Mart 2019 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu | * √
 |  | 21-26 Mart Orman Haftası etkinlikleri kapsamında, 10. sınıf öğrencilerimiz, Orman Genel Müdürlüğü’nün bölgemizde belirlemiş olduğu alanlarda ağaç dikimi yaparak, sosyal sorumluluk projesi gerçekleştirmişlerdir. Etkinliğe 26 öğrencimiz katılmıştır. |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı sürekli canlı tutmak, davranış değişimini desteklemek, farklı beslenme modellerini tanıtmak için; **Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi** | Mart 2019 | Yemekhane sorumlusu İrem Pelin Çildiz ve 10. sınıf öğrencileri |  |  | Sağlıklı ve hareketli yaşam konulu bilgilendirme panosu İrem Pelin Çildiz ve 10.sınıf öğrencilerimiz tarafından güncellenmiştir. Bulgur, pirinç gibi çok sıklıkla kullandığımız besinlerin yerine kullanılabilecek alternatif besinlerin tanıtımı yapılmıştır. Dikkat çekici ve görsel zenginliği olan pano öğrencilerin konuya ilgilerini sürekli kılmıştır. Panonun yanından geçerken görselleri tekrar tekrar incelemektedir. 71 öğrenci, 13 öğretmen ve diğer çalışanlarımız etkinlikten yararlanmıştır. |
| Öğrenci ve öğretmenleri sportif faaliyet ve hareketli yaşam etkinliklerine katmak, okulda hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları arttırmak ve hareketli yaşamı destekleyecek etkinlikler yapmak amacıyla; **19 Mayıs Adım Adım Samsun Projesine katılımın gerçekleştirilmesi** | Mart 2019 | Tarih Öğretmeni Emrah Yıldız |  |  | 19 Mayıs Adım Adım Samsun Projesi, 15 Mart 2019 tarihinde, ODTÜ Geliştirme Vakfı Okullarından (Ankara-Kayseri-Mersin-Denizli-Niğde-Manisa-Kocaeli) 220 öğrenci ve 34 öğretmenin katılımı ile başlamıştır. Öğrencilerimiz, günlük en az 10.000 adım atma hedefiyle harita üzerinde bulundukları ilden Samsun'a doğru bir yürüyüş yapmaktadırlar. Öğrencilerimizin hedefi, Atatürk'ün Kurtuluş Mücadelesini başlatmasının 100. yıl dönümünün kutlanacağı 19 Mayıs 2019 haftasında Samsun’a varabilmektir. |
| Öğrencilerimizin farklı alanlardaki yeteneklerini keşfetmek, potansiyellerini ortaya çıkarmak, ders dışı etkinliklerde rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine destek olmak ve çevre bilincini yerleştirmek amacıyla; **"Çevrenin Genç Sözcüleri Makale Yarışması" na katılım için**  **Mezitli Belediye Başkanı Neşet Tarhan'la röportaj yapılması** | Mart 2019 | Kimya Öğretmeni Hümeyra Ünalır |  |  | 9 ve 11. sınıftan 5 öğrencimiz "Çevrenin Genç Sözcüleri Makale Yarışması" için hazırladıkları çalışma kapsamında Mezitli Belediye Başkanı Neşet Tarhan'la röportaj yaparak, yaşadıkları bölgenin çevre sorunları hakkında bilgi almışlardır. Etkinlikte edindikleri bilgiler ışığında yarışma için makalelerini yazmaya başlamışlardır. |
| Öğrencilerimizin farklı alanlardaki yeteneklerini keşfetmek, potansiyellerini ortaya çıkarmak, ders dışı etkinliklerde rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine destek olmak amacıyla;**11. sınıf öğrencilerimize yönelik ‘’Eleştirel Okuma Atölyesi’’ çalışması kapsamında Kuyucaklı Yusuf romanının tartışılması** | Nisan 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  |  |
| Okul takımlarında yer almayan öğrencileri fiziksel olarak aktif olmaları için teşvik etmek, sportif faaliyetler ve hareketli yaşam etkinliklerine katmak amacıyla; **Okulda sınıflar arası futbol turnuvasının düzenlenmesi** | Nisan 2019 | Beden Eğitimi ÖğretmeniUtku Gençoğlu |  |  |  |
| Öğrencilere obezitenin nedenlerini ve sonuçlarını kavratmak amacıyla; **9A ve 9B sınıflarında Sağlık Bilgisi dersinde, obezitenin nedenlerinin ve sağlık üzerindeki etkilerinin açıklanması, obezitenin ortaya çıkmasında dengesiz beslenme, yetersiz fiziksel aktivite, kalıtım ve hormonal etmenlerin etkilerinin açıklanması ve obezitenin yol açtığı sağlık sorunları hakkında sunum hazırlama ödevinin verilmesi** | Nisan 2019 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  |  |
| Velilerimizde çocuklarına örnek olma ve okul dışında beslenme tercihlerini takip etme, çocuklarının yaş gelişim ihtiyaçlarına göre beslenmenin de değiştiği farkındalığını oluşturmak amacıyla; **Aylık Bültende Çocuk ve Adolesan Beslenmesi konusuna yer verilmesi** | Nisan 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı sürekli canlı tutmak, davranış değişimini desteklemek için; **7 Nisan “Dünya Sağlık Günü” kapsamında afişler asılması**  | Nisan 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  |  |
| Velilerimizi öğrencilerin bireysel gelişimlerini desteklemek ve gelişim süreçlerinde çocuklarına destek olma konusunda bilgilendirmek için; **"Bencil Ergenlikten Sorumlu Yetişkinliğe" konulu Veli Odak grup çalışmasının****düzenlenmesi** | Nisan 2019 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çiftçi |  |  |  |
| Öğrencilerin bireysel gelişimlerini desteklemek ve sağlıklı bir sosyal çevre oluşturmalarını sağlamak amacıyla, **Ergenlik dönemi ve akran zorbalığı, sağlıklı akran ilişkileri hakkında bilgilendirme sunumunun düzenlenmesi** | Nisan 2019 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çiftçi |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen, veli ve çalışanların dengeli beslenme ve hareketli yaşam, beslenmeye bağlı hastalıklar, doğru diyet yapmak gibi konularla ilgili sorularını bir uzman ile paylaşma ve doğru bilgilere ulaşmalarını sağlamak için; **7 Nisan** **“Dünya Sağlık Günü” kapsamında okula beslenme uzmanı veya diyetisyen davet edilmesi ve öğretmen, öğrenci, veli ve çalışanların katılımıyla söyleşi gerçekleştirilmesi**  | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen, veli ve çalışanlarda hareketli yaşamın insan sağlığı üzerindeki etkileri konusunda farkındalık oluşturmak ve hareketli yaşamı destekleyen etkinlik ortamları sağlamak için; **7 Nisan “Dünya Sağlık Günü” kapsamında yürüyüş düzenlenmesi** | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmelerini sağlamak için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi** **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi** | Nisan 2019 | Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  |  |
| 1.yazılı sınavlar sonrasında düzenlenecek veli toplantıları sonunda, velilerimizi Beslenme Dostu Okul, Sıfır Atık ve Beyaz Bayrak Projeleri ve bu projeler kapsamında yapılan çalışmalarla sonuçları hakkında bilgilendirmek amacıyla, **Bilgilendirme toplantısının düzenlenmesi** | Nisan 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğrencilerimizin okul dışı ortamlarda öğrenmelerini ve sosyal gelişimlerini desteklemek amacıyla; **Uzuncaburç Harabelerinde Bilim ve Sanat Kampı’nın düzenlenmesi (20-22 Nisan) ve etkinliklerin sergilenmesi** | Nisan 2019 | Resim ÖğretmeniEmre Temel |  |  |  |
| Veli ve öğrencilerimizde milli değerlerimizi güçlendirmek, yakın tarihimizdeki olay ve zaferlerimizin önemini vurgulamak ve toplumuna ve ülkesine katkı yapan bireyler yetiştirmek amacıyla; **23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı kutlamalarının gerçekleştirilmesi** | Nisan 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  |  |
| Öğrencilerimizde çevresel sorunlar hakkında farkındalık uyandırmak ve sorunlara ilişkin çözüm yolları geliştirmelerini sağlamak amacıyla; **Green Team Kulübü’nün küresel ısınma ve sonuçları ile ilgili lise öğrencilerine sunum yapması ve pano hazırlaması** | Nisan 2019 | Coğrafya ÖğretmeniAyhan Bozlak ve Green Team Kulübü Öğrencileri |  |  |  |
| Öğrencilerimizin farklı alanlardaki yeteneklerini keşfetmek, potansiyellerini ortaya çıkarmak, ders dışı etkinliklerde rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine destek olmak amacıyla; **Ben de YAZARIM: Öykü Yarışması’na katılımın gerçekleştirilmesi** | Nisan 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  |  |
| 10. ve 11.sınıf öğrencilerimizin hedef belirlemelerine ve üniversiteleri yakından tanıyarak geleceklerine ilişkin doğru karar vermelerine yardımcı olmak amacıyla; **Üniversite tanıtım gezisinin düzenlenmesi**  | Nisan 2019 | Okul rehber öğretmeni Huriye Çifçi |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve velilerimizle birlikte hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları arttırmak ve hareketli yaşamı destekleyecek etkinlikler yapmak amacıyla; **10 Mayıs ‘’Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü’’nde doğa yürüyüşü düzenlenmesi** | Mayıs 2019 | Beden Eğitimi ÖğretmeniUtku Gençoğlu |  |  |  |
| Okul takımlarında yer almayan öğrencileri fiziksel olarak aktif olmaları için teşvik etmek, sportif faaliyetler ve hareketli yaşam etkinliklerine katmak amacıyla;**Okul içi basketbol ve badminton turnuvalarının düzenlenmesi** | Mayıs 2019 | Beden Eğitimi ÖğretmeniUtku Gençoğlu |  |  |  |
| Veli ve öğrencilerimizde milli değerlerimizi güçlendirmek, yakın tarihimizdeki olay ve zaferlerimizin önemini vurgulamak ve toplumuna ve ülkesine katkı yapan bireyler yetiştirmek amacıyla; **19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı kutlamalarının** **gerçekleştirilmesi** | Mayıs 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmenleri Özge Sağın veSibel Ünal |  |  |  |
| Velilerimizde obezitenin nedenleri ve sağlık üzerindeki olumsuz sonuçları hakkında bilinç oluşturmak amacıyla; **Aylık bültende: 22 Mayıs Dünya Obezite Günü/ Obezite konusuna yer verilmesi** | Mayıs 2019 | Okul hemşiresi Sevil Sinekoğlu |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen ve çalışanlarda sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konusunda farkındalığı sürekli canlı tutmak, davranış değişimini desteklemek, doğru bilinen yanlış bilgileri düzeltmek için; **Beslenme dostu bilgilendirme panosunun güncellenmesi** | Mayıs 2019 | Kimya Öğretmeni Hümeyra Ünalırve 10. sınıf öğrencileri |  |  |  |
| Öğrencilerin fiziksel etkinlikler ve dinlenme saatlerinde güvenli, temiz ve etkinliklere uygun fiziksel koşullarda bulunmalarını sağlamak için;**Okul bahçesi oyun alanlarının denetlenmesi / bakım ve onarım çalışmaları** / **ihtiyaç olan alanların belirlenmesi**  | Mayıs 2019  | Bahçe Düzenleme Görevlisi Cumali Damarve Bina Sorumlusu Orhan Polat |  |  |  |
| Öğrencilerimizin farklı alanlardaki yeteneklerini keşfetmek, potansiyellerini ortaya çıkarmak, ders dışı etkinliklerde rol almalarını sağlayarak sosyal gelişimlerine destek olmak amacıyla;Mersin Büyükşehir Belediyesi ile Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğü’nün düzenleyeceği  **5. Mersin Liseler Arası Tiyatro Günleri’ ne katılımın gerçekleştirilmesi** | Mayıs 2019 | Türk Dili ve Edebiyatı öğretmeni Sibel Ünal ve Tiyatro Kulübü öğrencileri |  |  |  |
| Sağlıklı beslenme konusunda doğru bilinen yanlışları düzeltmek ve öğrencilerde oluşan kavramsal yanılgıları görmek ve düzeltmek amacıyla; **Sağlık Bilgisi dersinde 9.sınıflarda sınıf ortamında Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam konularında münazara ortamının oluşturulması**  | Mayıs 2019 | Biyoloji öğretmeni Ebru Baloğlu |  |  |  |
| Öğrencilerin beslenme konusundaki bilgi ve fikirlerini, yaratıcılıklarını sergileyebilecekleri farklı ortamlar oluşturmak ve yeteneklerini, bireysel gelişimlerini desteklemek amacıyla;**Resim dersinde Sağlıklı Beslenme ve Çevre konulu resim yarışmalarının düzenlenmesi** | Mayıs 2019 | Resim ÖğretmeniEmre Temel |  |  |  |
| Fabrika üretimi işlenmiş gıdalarla, sağlıksız ürünlerle beslenmeyi ve obeziteye neden olabilecek koşulları ortadan kaldırmak ve öğrenci, öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmelerini sağlamak için; **Aylık beslenme listesinin değerlendirilmesi ve****Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi** | Mayıs 2019 | Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  |  |
| **12. sınıf öğrencilerimizin Mezuniyet töreninin düzenlenmesi** | Haziran 2019 | Şube Rehber Öğretmeni Hakan Öztürk Okul Rehber Öğretmeni Huriye Çifçi |  |  |  |
| Öğrencilerimize müzik konusundaki becerilerini sunma fırsatı sağlamak, öğrenci, öğretmen ve velilerimizin birbirleriyle etkileşimde bulunabilecekleri sosyal bir ortam sağlamak için; **Sene sonu konserinin düzenlenmesi** | Haziran 2019 | Müzik Öğretmeni Salih Esen |  |  |  |
| Öğrenci, öğretmen, çalışan ve velilerde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik etmek, birbirleriyle etkileşimde bulunabilecekleri sosyal bir ortam sağlamak için; **Sene sonu pikniğinin düzenlenmesi**  | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Okul Aile Birliği |  |  |  |
| Yaz semineri döneminde yemekhane, kantin ve diğer okul çalışanlarını Beslenme Dostu Okul, Sıfır Atık ve Beyaz Bayrak Projeleriyle ilgili çalışmaların sonuçları hakkında bilgilendirmek ve bir sonraki yıl yapılacak etkinliklerle ilgili fikir alışverişinde bulunmak amacıyla, **Eğitim ve bilgilendirme toplantılarının düzenlenmesi** | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi ve Okul Aile Birliği |  |  |  |
| Kayıt yenileme dönemi ve yaz semineri döneminde velilerimizin Beslenme Dostu Okul, Sıfır Atık ve Beyaz Bayrak Projeleri ve bu projeler kapsamında yapılan çalışmalarla sonuçları hakkında bilgilendirmek amacıyla, **Bilgilendirme mektuplarının / broşürlerin gönderilmesi** | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Yıl boyu uygulanan etkinliklerin işlerliği ve sonuçlarının değerlendirilmesi, bir sonraki için gerekli değişimlerin belirlenmesi amacıyla; **Sene Sonu Değerlendirme Toplantısının yapılması** | Haziran 2019 | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| **YAZ TATİLİ DÖNEMİ**Öğrencilerin 2019 – 2020 eğitim öğretim yılında fiziksel etkinlikler ve dinlenme saatlerinde güvenli, temiz ve etkinliklere uygun fiziksel koşullarda bulunmalarını sağlamak için eksiklikleri belirlemek ve gerekli çalışmaları planlamak amacıyla; **Okul bahçesi oyun alanlarının denetlenmesi ve okulun onarım-bakım ihtiyaçlarının belirlenmesi ve çalışma planı oluşturulması** | Temmuz 2019 | Bina Sorumlusu Orhan Polat ve Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmelerini sağlamak için; **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi** | Temmuz 2019 | Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  |  |
| **2019 – 2020 eğitim öğretim yılı için okulun onarım-bakım ihtiyaçlarının (boya, tamir, yenileme, su deposu temizliği vb.) tamamlanması**  | Ağustos 2019 | Bina Sorumlusu Orhan Polat ve Okul Sağlığı Yönetim Ekibi |  |  |  |
| Öğretmen ve çalışanların gıda güvenliği açısından uygun koşullarda hizmet alabilmelerini sağlamak için; **Okul kantini ve yemekhanenin denetlenmesi ve yeni eğitim-öğretim yılı için hazırlıkların (yenileme, ilaçlama, temizlik, boya vb.) kontrol edilmesi** | Ağustos 2019 | Kantin ve Yemekhane Denetleme Ekibi |  |  |  |

FERAY AKÇA EBRU BALOĞLU HURİYE ÇİFÇİ

OKUL MÜDÜRÜ BİYOLOJİ ÖĞRETMENİ REHBER VE PSİKOLOJİK DANIŞMAN

SEVİL SİNEKOĞLU UTKU GENÇKAYA NİLGÜN BAYAR ALİ BURAK ÖZCAN

OKUL HEMŞİRESİ BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ OKUL AİLE BİRLİĞİ BAŞKANI ÖĞRENCİ MECLİSİ BAŞKANI

ORHAN POLAT

BİNA SORUMLUSU