



T.C.  
YENİŞEHİR KAYMAKAMLIĞI  
İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-84994148-605.01-62593938  
Konu : Ferhat ÇİFTÇİ' nin  
Araştırma Uygulama İzin Talebi

02.11.2022

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün 01.11.2022 tarih ve 62373392 sayılı yazısı

Mersin İl Milli Eğitim Müdürlüğünün Ferhat ÇİFTÇİ 'nin "*Araştırma Uygulama İzin Talebi*" ile ilgili yazısı ekte gönderilmiş olup, konu hakkında, ilgi yazı doğrultusunda gerekli iş ve işlemlerin yapılması hususunda;

Gereğini bilgilerinize rica ederim.

Ziver DENİZ  
Müdür a.  
Şube Müdürü

Ek: İlgi yazı ve ekleri ( 2 Sayfa)

Dağıtım:  
Resmi/Özel Okul ve Kurum Müdürlüklerine  
Bilgi İşlem ve Eğitim Teknolojileri Birimi

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Güvnevler Mah. 1. Cd No:118/A Yenişehir/MERSİN

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Telefon No : 324-3254325(26)-124

E-Posta:

Kep Adresi : [meb@hs01.kep.tr](mailto:meb@hs01.kep.tr)

Bilgi için: Selver TALAY

Unvan : Teknisyen

İnternet Adresi:

Faks:

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden **ac84-e99b-3617-9047-a208** kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-62373392  
Konu : Ferhat ÇİFTÇİ' nin  
Araştırma İzin Talebi

01.11.2022

DAĞITIM YERLERİNE

- İlgi : a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " Araştırma Uygulama İzinleri " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Dr. Öğrt. Üyesi Ferhat ÇİFTÇİ nin 27.10.2022 tarih ve 62124537sayılı yazısı.  
c) 31.10.2022 tarihli ve 62351031 sayılı Valilik Oluru.

Artvin Çoruh Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Ferhat ÇİFTÇİ' nin "*Ergenlerde Akademik Başarı, Motivasyon, Obez Olma Durumu, Fiziki Çevre, Sosyal Destek ve Sosyal Ekonomik Düzeyin Fiziksel Aktiviteyi Belirlemedeki Rolü*"konulu araştırma izin talebi komisyonumuz tarafından incelenmiştir.

Araştırmanın, 2022-2023 eğitim öğretim yılında, Mersin İl geneli resmi ve özel ortaokullarda öğrenim gören öğrencilere eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygulanmasına ilgi (a) Genelge doğrultusunda ilgi (c) Valilik Oluru ile izin verilmiştir.

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Adem KOCA  
Vali a.  
İl Millî Eğitim Müdürü

Ek:

- 1-Valilik Oluru (1 Sayfa)  
2-Veri Toplama Araçları (5 Sayfa)

Dağıtım:

13 İlçe Kaymakamlığına  
(İlçe Millî Eğitim Müdürlüğü)  
Artvin Çoruh Üniversitesi  
Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Bulvarı 159 A,  
33130 Yenişehir/Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: istatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Canan YAŞA Dahili Tel:120

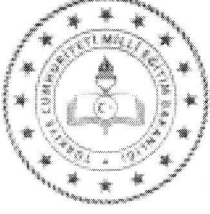
Unvan : Veri Hazırlama ve Kontrol İşletmeni

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden b79f-ce09-3310-ae34-d81b kodu ile teyit edilebilir.





T.C.  
MERSİN VALİLİĞİ  
İl Millî Eğitim Müdürlüğü

Sayı : E-34776202-605.01-62351031  
Konu : Ferhat ÇİFTÇİ' nin  
Araştırma İzni.

31/10/2022

VALİLİK MAKAMINA

İlgi: a) MEB Yenilik ve Eğitim Teknolojileri Genel Müdürlüğünün 21.01.2020 tarihli ve 1563890 sayılı " Araştırma Uygulama İzinleri " Konulu (2020/2 No.lu) Genelgesi.  
b) Dr. Öğrt. Üyesi Ferhat ÇİFTÇİ nin 27.10.2022 tarih ve 62124537sayılı yazısı.

Artvin Çoruh Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Beden Eğitimi ve Spor Bölümü Dr. Öğretim Üyesi Ferhat ÇİFTÇİ' nin "Ergenlerde Akademik Başarı, Motivasyon, Obez Olma Durumu, Fiziki Çevre, Sosyal Destek ve Sosyal Ekonomik Düzeyin Fiziksel Aktiviteyi Belirlemedeki Rolü" konulu izin talebine ilişkin 28.10.2022 tarihli komisyon görüşü ve çalışma programı ilişikte sunulmuştur.

Araştırmanın, 2022-2023 eğitim öğretim yılında, Mersin İl geneli resmi ve özel ortaokullarda öğrenim gören öğrencilere eğitim öğretim faaliyetlerini aksatmadan, gönüllülük esasına göre ve uygulama sırasında mühürlü ve imzalı örnekten çoğatılan veri toplama araçlarının kullanılarak çalışmaya konu kişilerden, aile üyelerinden ad ve soyad, telefon, adres ile din, mezhep, etnik gruba mensubiyet gibi hassas bilgilerin istenmemesi ve uygulama sonucunda hazırlanacak raporun basılı ve dijital ortamda İl Millî Eğitim Müdürlüğümüze vermek şartı ile uygun görülmektedir.

Makamlarınızca da uygun görülmesi halinde olurlarınıza arz ederim.

Fatih BURĞUT  
İl Millî Eğitim Müdür V.

Ek:

- 1-Dilekçe ve Ekleri (12 Sayfa)
- 2-Komisyon Görüşü (2 Sayfa)

OLUR  
Alp Eren YILMAZ  
Vali a.  
Vali Yardımcısı

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Dumlupınar Mah. GMK Bulvarı 159 A,  
33130 Yenişehir/Mersin  
Telefon No : 0 (324) 329 14 81  
E-Posta: isticatistik33@meb.gov.tr  
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: Canan YAŞA Dahili Tel:120

Unvan : Veri Hazırlama ve Kontrol İşletmeni

İnternet Adresi: <http://mersin.meb.gov.tr>

Faks:3243273518

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden b8b3-4b51-3c fb-b810-2ad3 kodu ile teyit edilebilir.



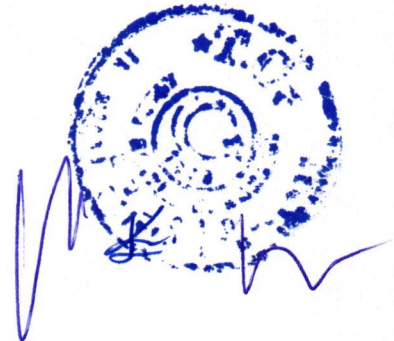
Ek 2.

## KİŞİSEL BİLGİ FORMU

Sevgili Öğrenci;


Aşağıda yer alan soruları cevaplayarak sizlerin sağlığı hakkında daha fazla bilgi edinmemize yardımcı olacaksınız. Sorulara verdiğiniz cevaplar gizli tutulacak ve bu araştırmayı gerçekleştiren araştırmacılar dışında kimseyle paylaşılmayacaktır. Okulunuzdaki hiç kimse sizin cevaplarınızı görmeyecektir. Soruları okumak için acele etmeyin ve en iyi şekilde cevaplamaya çalışın. Bu araştırmanın bir parçası olduğunuz için teşekkür ederiz.

1. Cinsiyet : ( ) Kız ( ) Erkek
2. Yaşınız : ( ) 10 ( ) 11 ( ) 12 ( ) 13 ( ) 14 ( ) 15
3. Sınıfınız : ( ) 5. Sınıf ( ) 6. Sınıf ( ) 7. Sınıf ( ) 8. Sınıf
4. Boyunuz (cm): .....
5. Kilonuz (kg) : ..... ..
6. Önceki yıl 'Yıl Sonu' not ortalamanız nedir? : .....
7. Ailenizin aylık geliri nedir? (Evde çalışan tüm bireylerin bir aylık toplam geliri): .....TL
8. Yaşadığınız çevrede oyun oynamak, spor yapmak gibi fiziksel etkinlikler için kolay ulaşılabilir yeterli fiziki alanlara sahip misiniz?  
( ) Yeterli ( ) Biraz yeterli ( ) Yetersiz



## FİZİKSEL AKTİVİTELERDE SOSYAL DESTEK ÖLÇEĞİ-FASDÖ

Ebeveynleriniz (Anne Veya Babanız) Sıradan Bir Haftada Ne Sıklıkla;	HIÇ	NADİREN	SIK SIK	HER ZAMAN
1. Ebeveynleriniz sıradan bir haftada sizi fiziksel aktivitede bulunmaya teşvik ediyor mu?				
2. Ebeveynleriniz sıradan bir haftada sizinle birlikte fiziksel aktiviteler yapıyor mu?				
3. Ebeveynleriniz sıradan bir haftada sizi fiziksel aktivitede bulunduğunuz yere bırakıyor ya da oraya ulaşmanızı sağlıyor mu?				
4. Ebeveynleriniz sıradan bir haftada sizi fiziksel aktivite yaparken izliyor mu?				
5. Ebeveynleriniz sıradan bir haftada sizin fiziksel aktivitelerinizi güzel bir şekilde yaptığınızı söylüyor mu?				
Arkadaşlarınız Sıradan Bir Haftada Ne Sıklıkla;	HIÇ	NADİREN	SIK SIK	HER ZAMAN
1. Arkanlarınız sıradan bir haftada sizi fiziksel aktivitede bulunmaya teşvik ediyor mu?				
2. Arkanlarınız sıradan bir haftada sizinle birlikte fiziksel aktiviteler yapıyor mu?				
3. Arkanlarınız sıradan bir haftada sizi fiziksel aktivitede bulunduğunuz yere bırakıyor ya da oraya ulaşmanızı sağlıyor mu?				
4. Arkanlarınız sıradan bir haftada sizi fiziksel aktivite yaparken izliyor mu?				
5. Ebeveynleriniz sıradan bir haftada sizin fiziksel aktivitelerinizi güzel bir şekilde yaptığınızı söylüyor mu?				



Handwritten signature in blue ink.

**ÇOCUK FİZİKSEL AKTİVİTE ANKETİ (ÇFAA)****Sevgili Çocuklar;**

Bu bölümde **Son 7 gün içindeki** (son 1 haftadaki) fiziksel aktivite düzeyinizi öğrenmeye çalışıyoruz. Bu etkinlikler terlemenize ya da bacaklarınızı yorgun hissetmenize neden olacak düzeyde spor yapmak ya da dans etmek ya da sizi nefes nefese bırakan koşma, tırmanma ve kayma gibi oyunlardır.

1. Boş vakitlerinizdeki fiziksel aktivite: Geçtiğimiz 7 gün içinde(son haftada) aşağıdaki aktivitelerden herhangi birini yaptınız mı? Cevabınız evet ise kaç kez? (Her soru için tek bir seçeneği işaretleyiniz).

	Hiç yapmadım	1-2 kez	3-4 kez	5-6 kez	7 kez veya daha fazla
Egzersiz amaçlı yürüyüş					
Kovalamaca					
Bisiklete binme					
Koşma					
Futbol					
Voleybol					
Basketbol					
Yüzme					
Dans					
Buz pateni					
Kay kay					
Zıplama					
Kürek çekme					
Paten kayma					

2. Son 7 günde beden eğitimi (BE) derslerinde ne sıklıkla hareketliydimiz (çok oynamak, koşmak, zıplamak, atlamak gibi.)? (Sadece birini işaretleyin).
- a) Hiç hareketli değildim/Beden eğitimi derslerine katılmıyorum.
- b) Hemen hemen hiç hareketli değildim.
- c) Bazen hareketliydim.
- d) Oldukça sık hareketliydim.
- e) Her zaman hareketliydim.
3. Son 7 günde, tenefüslerde en çok ne yaptınız? (Sadece birini işaretleyin).
- a) Oturdum (konuştum, okudum, ödev yaptım).
- b) Etrafta gezindim veya dolaştım.
- c) Çok az koştum veya oynadım.
- d) Biraz koştum veya oynadım.
- e) Zamanın çoğunu koşarak, oynayarak geçirdim.
4. Son 7 günde, öğlen arasında ne yaptınız? (Öğle yemeği yemek dışında)?(Sadece birini işaretleyin).
- a) Oturdum (konuştum, okudum, ödev yaptım).
- b) Etrafta gezindim veya dolaştım.
- c) Çok az koştum veya oynadım.
- d) Biraz koştum veya oynadım.
- e) Zamanın çoğunu koşarak oynayarak geçirdim.
5. Son 7 gün içinde, okuldan hemen sonra, kaç gün çok aktif olarak spor yaptınız, dans ettiniz ya da oyun oynadınız?(Sadece birini işaretleyin).
- a) Hiç
- b) Geçen hafta 1 kez



- c) Geçen hafta 2 ya da 3 kez  
d) Geçen hafta 4 kez  
e) Geçen hafta 5 kez
6. Son 7 günde, kaç akşam çok aktif olarak spor yaptınız, dans ettiniz ya da oyun oynadınız? (Sadece birini işaretleyin).
- a) Hiç  
b) Geçen hafta 1 kez  
c) Geçen hafta 2 ya da 3 kez  
d) Geçen hafta 4 ya da 5 kez  
e) Geçen hafta 6 ya da 7 kez
7. Geçtiğimiz hafta sonu, kaç kez çok aktif olarak spor yaptınız, dans ettiniz ya da oyun oynadınız? (Sadece birini işaretleyin).
- a) Hiç  
b) 1 kez  
c) 2 -3 kez  
d) 4 -5 kez  
e) 6 ya da daha fazla kez
8. Aşağıdakilerden hangisi son 7 gün içinde boş zamanlarda yaptığınız fiziksel aktivite sıklığını en iyi şekilde tanımlamaktadır? Sizi tanımlayan cevaba karar vermeden önce lütfen beş (5) durumu da okuyunuz.
- a) Boş zamanımın hepsini ya da çoğunu çok az fiziksel güç isteyen aktiviteler yaparak geçirdim.  
b) Boş zamanlarımda bazen (geçen hafta 1–2 kez) fiziksel aktiviteler (örneğin; koşu, yüzme, bisiklete binme, top oynama gibi) yaptım.  
c) Boş zamanlarımda sıklıkla (geçen hafta 3–4 kez) fiziksel aktiviteler yaptım.  
d) Boş zamanlarımda sık sık (geçen hafta 5–6 kez) fiziksel aktiviteler yaptım.  
e) Boş zamanlarımda çok sık olarak (geçen hafta 7 ya da daha fazla kez) fiziksel aktiviteler yaptım.
9. Geçen haftanın her günü için ne sıklıkla fiziksel aktivitede (spor yapmak, dans etmek ya da diğer fiziksel aktiviteler) bulunduğunuzu işaretleyiniz.

	Hiç	Biraz	Orta	Sık	Çok sık
Pazartesi					
Salı					
Çarşamba					
Perşembe					
Cuma					
Cumartesi					
Pazar					

10. Geçtiğimiz hafta hasta oldunuz mu veya normal fiziksel aktivitenize engel olacak herhangi bir şey oldu mu? (Birini işaretleyiniz.)
- a) Evet                      b) Hayır                      Cevabınız evet ise, engel neydi? \_\_\_\_\_



Ek 5.

ÇOCUKLAR İÇİN BENLİK MOTİVASYONU ENVANTERİ

		HAYIR!	hayır	ne evet ne hayır	evet	EVET!
1.	Bir işe başlamak konusunda iyi değilim.					
2.	Sıkıldığım zaman yaptığım şeyi değiştiririm.					
3.	Yaptığım şey yorucu ve can sıkıcı olsa da yapmaya devam ederim.					
4.	Eğer bir şeyi yapmak çok fazla çaba gerektirmeye başlarsa genellikle vazgeçerim.					
5.	Kendime verdiğim sözleri tutarım.					
6.	Zor bir işe başladığımda bitirinceye kadar uğraşırım.					
7.	Karar vermekte ve onları uygulamakta başarılıyım.					
8.	Genellikle bir işi yapmanın en kolay yolunu bulmaya çalışırım.					
9.	Çok çalışmaktan hoşlanmam.					
10.	Çoğu zaman tembelimdir.					
11.	Arkadaşlarımdan çoğundan daha fazla çalışırım.					
12.	Kendimi çok fazla hayal kırıklığına uğratmam.					
13.	Beni zorlayan işlerle uğraşmaktan hoşlanırım.					
14.	Oldukça kolay fikir değiştiririm.					
15.	Her şeyi kendime sorun yapmam.					
16.	Genellikle yoruluncaya kadar çalışırım.					
17.	Canımın istemediği şeyler için asla kendimi zorlamam.					
18.	Bir şeye başlamak çok fazla zamanımı alır.					
19.	Bir şeyler başarmayı gerçekten isterim.					
20.	Çok fazla disiplinli değilim.					

